**BASES**
**DESAFIO LOS CANALES**
**CORRIDA FAMILIAR Y COMPETITIVA**
**15 de Octubre 2017**

## CATEGORIAS Y DISTANCIAS

Modalidad Recreativa : Categorías Familiar y Adulto Mayor Especial
Modalidad Competitiva : Categorías Penecas, Infantil, Juvenil, Adulto 1, Adulto 2, Senior y Capacidades Especiales

| CATEGORIA | PENECAS | INFANTIL | JUVENIL | ADULTO 1 | ADULTO 2 | SENIOR | ADULTO MAYOR ESPECIAL | FAMILIAR * | CAPACIDADES ESPECIALES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| TRAMO EDAD | 5 a 10 años | 11 a 15 años | 16 a 20 años | 21 a 35 años | 36 a 50 años | 51 y más años | 60 y más años | 2 o más integrantes | |
| 1 K | | | | | | | X | | |
| 2 K | X | | | | | | | X | X |
| 5 K | | X | X | X | X | X | | | X |
| 10 K | | | X | X | X | X | | | X |
| 21 K | | | | X | X | X | | | |

***** Categoría Familiar, mínimo dos integrantes por familia, los menores de dos años pueden ir en coche, la familia debe cruzar junta la meta.

## PREMIACION

Se premiará con medallas al 1°, 2° y 3° Lugar de cada categoría en todas las distancias

Modalidad Recreativa : Premios Sorpresas
Modalidad Competitiva: Implementación Deportiva Running y Dinero en Efectivo
**En caso de que en alguna categoría no se presenten participantes, los premios destinados a éstas serán sorteados al final de la competencia entre todos los competidores**

## POLERAS

Se entregarán poleras a los 100 primeros inscritos en la modalidad competitiva

## HORARIO

| DISTANCIA | HORA DE INICIO |
|---|---|
| 1 K | 10:00 HRS |
| 2 K | 10:00 HRS |
| 5 K | 09:30 HRS |
| 10 K | 09:30 HRS |
| 21 K | 09:00 HRS |

**INSCRIPCION**

La inscripción se realizará vía email donde se debe enviar la ficha de inscripción que se adjunta en estas bases y enviándola a más tardar el día 11 de octubre, Los participantes menores de edad deben enviar la ficha de inscripción firmada por un adulto responsable. **La Ficha de Inscripción se encuentra al final de las Bases**

**A petición de los interesados podrá ser enviada vía mail el listado de inscritos**

**RETIRO DE NUMEROS**

El día del evento a partir de las 07:00 hrs en el Sector Los Canales

**GUARDARROPIA**

Este estará en el sector Meta y el registro será con el número del corredor

**ALOJAMIENTO**

Debido a la dificultad de acceso a nuestra comuna se contará desde el día anterior (sábado 14 de octubre) para los deportistas que así lo requieran, alojamiento en el Liceo de Alto del Carmen, y traslado hacia la localidad de Los Canales (08:00 hrs, día 15 de octubre), estos servicios son gratuitos para el participantes.

**ALIMENTACION**

- Desayuno (de 06:30 a 07:30 hrs) A los deportistas que alojen en el Liceo Alto del Carmen (desayuno acorde a la actividad que se realizará)
- Después de la carrera todos los deportistas serán atendidos en la meta con una tallarinata

**OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE**

1.- Llevar el número bien visible en el pecho.
2.- Realizar el recorrido completo, siguiendo la ruta oficial de la prueba (siempre por el lado derecho de la calle).
3.- Mantener un comportamiento deportivo adecuado
4.- Acatar las indicaciones y restricciones impuestas por la organización.

(De no seguir estas obligaciones, el atleta arriesga ser descalificado)

**SEÑALIZACION Y PUESTOS DE AGUA**

La organización ha dispuesto la instalación de seis puestos de agua a lo largo del camino, los giros estarán debidamente señalizados.

**SEGURIDAD**

La Seguridad Vial estará a cargo de Carabineros de Chile

En el sector de Los Canales habrá un puesto médico con personal del CESFAM Alto del Carmen, además se contará con una ambulancia que realizará el recorrido con los participantes.

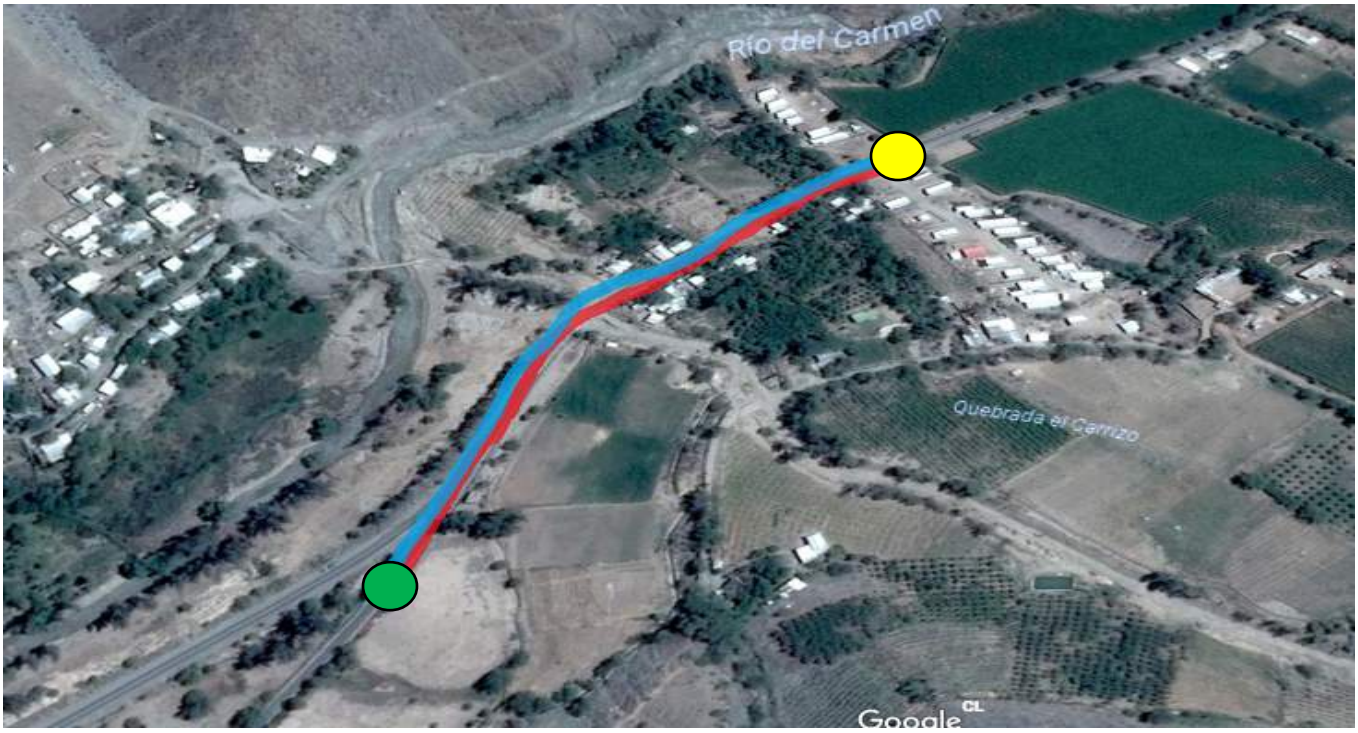
**RECORRIDOS:**

**En Todos los Recorridos y Categorías la partida y Meta están en la localidad de Los Canales**

**En el mapa Meta y Llegada** ⟹ ●

**1K Los Canales – Punto de Retorno – Los Canales**

● ● ●




**2K**

**Los Canales – Retén de Carabineros San Félix – Los Canales**

● ● ●

**5K Los Canales – La Majada – San Félix – Los Canales**

**10 K Los Canales – La Majada – La Higuerita – Los Canales**

**21 K Los Canales – La Majada – Piedras Juntas – La Higuerita – San Félix – Los Canales**

**CONTACTOS PARA INFORMACION ADICIONAL**

**LILIAN ARAYA ABDALA LILY.ARAYA.ABDALA@GMAIL.COM +56958788485**
**KAROL VALLEJOS DE LA TORRE KAROL_92@LIVE.COM +56964848186**

# FICHA DE INSCRIPCION

| | | |
|---|---|---|
| **Nombre Completo del Participante** | **:** | |
| **RUT** | **:** | |
| **Edad** | **:** | |
| **Nombre Adulto Responsable *** | **:** | |
| **RUT Adulto Responsable *** | **:** | |
| **Teléfono de Contacto** | **:** | |
| **Mail de Contacto** | | |
| **Club Deportivo** | **:** | |
| **Categoría a Participar** | **:** | |
| **Talla Polera** | **:** | |
| **Distancia a Participar** | **:** | |

* **Sólo menores de 18 años**

## DECLARACIÓN JURADA

**QUIEN SUSCRIBE, DECLARA QUE EL DEPORTISTA INSCRITO NO PRESENTA PROBLEMAS DE SALUD INCOMPATIBLES CON LA EXIGENCIA DE LA "CORRIDA DESAFÍO LOS CANALES", A SU VEZ, CUALQUIER PROBLEMA DE SALUD NO DECLARADO O GENERADO DURANTE LA CARRERA DERIVADO DE LA NO PRECAUCIÓN DEL COMPETIDOR, NO SERÁ DE RESPONSABILIDAD DE LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO, (los participantes menores de edad que participen en la modalidad competitiva deberán acompañar a la ficha de inscripción certificado médico que los faculte a realizar este tipo de actividad física)**

_____

**FIRMA COMPETIDOR O ADULTO RESPONSABLE**