CORRIDA FAMILIAR I. MUNICIPALIDAD PANQUEHUE

PROGRAMA PROMOCION DE LA SALUD

El Centro de Salud Familiar a través del Programa Promoción de la Salud y la Ilustre Municipalidad de Panquehue, invita a usted y toda su familia a participar de la 6° Corrida Familiar Panquehue conmemorativa del día mundial del corazón la cual se llevará a cabo el día domingo 24 de Septiembre de 2017 a partir de las 10:00 horas AM Afuera del CESFAM Sector La Pirca y se desarrollara por las calles y pasajes de las poblaciones que componen el sector La Pirca en nuestra comuna de Panquehue y las faldas de los cerros del sector Viña Errazuriz.

Esta corrida está orientada para que participen todas las familias panquehuinas y del Valle de Aconcagua, incluyendo niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores.

El objetivo de esta corrida es conmemorar el día internacional de la diabetes mellitus, además de fomentar y promover en todos los sectores de nuestra comunidad, la práctica de actividades recreativas y deportivas, integrando a toda la familia, permitiendo estimular, desarrollar y reforzar estilos de vida saludable, la convivencia familiar y comunal, y hábitos de autocuidado personal.

1. **Inscripciones:**

Se debe inscribir vía Internet al e-mail: **deportespanquehue@gmail.com.** Una vez registrada su Inscripción recibirá um correo informandole de su inscripción.

La inscripción en esta corrida es gratuita.

También se podrán inscribir el día de la prueba, en el punto de inicio de la corrida, hasta 30 minutos antes de la largada.

La entrega de números de participación se hará el día de la corrida 24 de Septiembre entre las 08:00 y las 8:50 horas en el punto de inicio de la corrida.

2.- Categorías

Las distancias 2 K se correrá en la modalidad todo competidor, solo existen categorías en la distancia de los 5 y 16 K.

Damas y Varones:

1.- Categoría Juvenil desde 13 hasta 19 años.

2.- Categoría Adulto A desde 20 hasta 29 años.

3.- Categoría Adulto B desde 30 a 39 años.

4.- Categoría Senior A, desde 40 hasta 49 años.

5.- Categoría Senior B, desde 50 y 59 años.

6.- Categoría súper sénior desde 60 años y más.

7.- Categoría Deportistas con Capacidades diferentes que completen la distancia

3.- Distancias: 2 km., 5km. y 16km. para todas las categorías señaladas.

4.- Organizan:

- Coordinación Programa Promoción de la Salud CESFAM.

6.- Colaboran:

- Carabineros de Chile
- Ilustre Municipalidad de Panquehue.
- IST

7.- Información:

e-mail: ***deportespanquehue@gmail.com***

8.- Fecha, Lugar y Horarios del evento:

Fecha: domingo 24 de septiembre de 2017

Lugar: CESFAM Panquehue, Sector La Pirca, Panquehue

Horarios: El evento deportivo se realizará según el siguiente programa:

08:00 – 09:15 Inscripciones y entrega de números carrera.

09:35 – 09:55 Calentamiento Masivo.

10:00 Inicio Carrera General.

12:30 Premiación.

9.-Premiación:

Se entregarán los siguientes premios a los ganadores de las diferentes categorías sólo en la distancia de los 5 y 16 km y a los 2k se premiará a los 3 primeros lugares.

1º Lugar Medalla (Damas y Varones)

2º Lugar Medalla (Damas y Varones)

3º Lugar Medalla (Damas y Varones)

10.- Obligaciones del participante:

- Llevar el número visible en el pecho.

- Realizar el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba. La distancia puede ser realizada corriendo, trotando o caminando.

- Respetar la señalética e indicaciones de los jueces de recorrido.

- Presentarse con tenida acorde a la actividad.

- Todos los participantes deben tener salud compatible con la actividad.

- Los menores de edad deben presentar autorización de su padre o apoderado.

11.- Generalidades:

La organización entregará a todos los y las participantes hidratación y fruta.