

CIRCUITO DE CORRIDAS FAMILIARES DUOC UC 2017

Instituto Profesional Duoc UC te invita a participar, junto a tus amigos y familia, en el "1er Circuito de Corridos Duoc UC 2017" compuesto de 4 fechas y en distintas sedes. Queremos fomentar la actividad física, la vida saludable y el adecuado uso del tiempo libre. Las inscripciones son gratuitas y habrá premiación en cada fecha y al término del circuito mediante la acumulación de puntaje.

¡Prepárate y participa!

CALENDARIO:

Sede Melipilla: sábado 30 de septiembre

Sede Puente Alto: domingo 15 de octubre

Sede San Bernardo: domingo 12 de noviembre

Sede San Joaquín: domingo 26 noviembre

1.- ANTECEDENTES GENERALES. -

- Invita** : Instituto Profesional Duoc UC.
- Organizan** : Sedes Melipilla, Puente Alto, San Bernardo y San Joaquín.
- Carácter** : Corrida pedestre con distancia recreativa-familiar 3,5k y competitiva 7k.
- Cupos** : 1.500 participantes por fecha. Inscripción Gratuita.
- Polera técnica** : Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock.
Poleras se entregan por una sola vez a cada participante del circuito.
Si no alcanzas en la primera fecha tendrás la opción en la segunda y así sucesivamente.
- Aporte voluntario** : Duoc UC irá en ayuda de diversas entidades para lo cual te solicitamos el aporte solidario de un **ALIMENTO NO PERECIBLE** pudiendo ser 1 kilo de arroz, 1k de azúcar, 1k de tallarines/fideos o 1k de legumbres.

2.- ENTREGA DE NÚMEROS - TICKET POLERA DE REGALO - APORTE DE UN ALIMENTO. -

SEDE Y FECHA	HORARIO	LUGAR
MELIPILLA VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE	11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	PLAZA DE ARMAS DE MELIPILLA
PUENTE ALTO SÁBADO 14 DE OCTUBRE	11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE PUENTE ALTO AV. CONCHA Y TORO 1340 ESQUINA SAN CARLOS
SAN BERNARDO SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE	11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE SAN BERNARDO FREIRE 857
SAN JOAQUÍN SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE	11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE SAN JOAQUÍN VICUÑA MACKENNA 4917

En casos excepcionales el NÚMERO puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES. -

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES			DISTANCIA
07:30 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	-----			-----
07:45 HORAS	INICIO ACREDITACIÓN DE PARTICIPANTES	BIENVENIDA			-----
09:30 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVIDAD MASIVA PROFESORA A CARGO			-----
10:00 HORAS	CORRIDA KIDS VUELTA A LA PLAZA	PRE MINI MINI	D-V D-V	5-6-7 AÑOS 8-9-10 AÑOS	400 METROS
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	ALUMNO DUOC JUVENIL ADULTO SENIOR SUPER SENIOR MASTER SUPER MASTER CAPACIDAD DIFERENTE	D-V D-V D-V D-V D-V D-V D-V	TODA EDAD 16 A 19 AÑOS 20 A 29 AÑOS 30 A 39 AÑOS 40 A 49 AÑOS 50 A 59 AÑOS 60 Y MÁS AÑOS CATEGORÍA ÚNICA	7 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS	INFANTIL MENORES	D-V D-V	11-12-13 AÑOS 14 - 15 AÑOS	3,5 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	NO COMPETITIVA TODA LAS EDADES – COCHE BEBÉ Y MASCOTAS ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER			3,5 KMS.
11:30 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA – BAILE ENTRETENIDO GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO			-----
11:50 HORAS	PREMIACIÓN ESPECIAL	COLEGIO DE MELIPILLA CON MÁS PARTICIPANTES			-----
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS			-----
12:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES BICICLETA MOUNTAINBIKE			-----

** NOTA: PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE DE 2017.

***TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS PARTEN A LA MISMA HORA, EXCEPTO LA CORRIDA KIDS

4.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA EN LA CORRIDA. -

a) **INSCRIPCIONES POR INTERNET** completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva en www.duoc.cl o www.promodeportes.cl Al inscribirte recibirás un mail de confirmación. Este sistema se cierra el día **JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE A LAS 12:00 HORAS.**

b) **PRESENCIALES:** el viernes de 11 a 18 horas, mediante ficha y durante el proceso de entrega de números.

c) **INSCRIPCIONES DÍA DEL EVENTO:** solo si quedan cupos disponibles.

5.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN. -

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha disponible en evento.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- Este evento tiene una corrida kids con 2 categorías y comprende una vuelta a la plaza.
- Las distancias 3,5 y 7 KMS. largan en forma conjunta a las 10:30 horas.
- Habrá un punto de separación indicado para los 3,5 kms. (doblan) y 7 kms.(siguen).
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de 7 kilómetros.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas el día de la corrida, especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo. Corre o trota a tu propio ritmo.
- Estacionamiento solo en calles cercanas.

6.- PREMIACIÓN.

a) Se premiará las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 400 mts. 3,5 kms. y 7 kms.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará al **PRIMER LUGAR GENERAL, DAMAS Y VARONES EN 7 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO
-----------	--------

*****NOTA:**

- 1.- Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de los 7 kms. **y serán premiados en su categoría.**
- 2.- Los ganadores en todas las categorías deberán estar presentes al momento de ser premiados. No se puede reemplazar por otro deportista, ni tampoco se guardarán las medallas y estímulos.

c) Se premiará al **COLEGIO DE MELIPILLA** que participe con más alumnos. Estímulo en implementación deportiva.

d) Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR 3,5 KMS** accederán a sorteo de estímulos por su participación ya que esta corrida no es competitiva.

e) Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

7.- SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES. - Stand de masaje recuperativo, guardarropía, vestidores, bike parking y baños. Ambulancia y paramédico.

8.- SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES. - Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes. Sorteo mayor: bicicleta mountainbike.

9.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS 1° al 10° en todas las categorías. - -Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.promodeportes.cl

BASES GENERALES

CIRCUITO DE CORRIDAS DUOC UC 2017

Como una forma de estimular la actividad física permanente se ha establecido un sistema de PUNTAJE QUE SE ACUMULARÁ FECHA A FECHA (4) para clasificar al **GANADOR GENERAL DEL CIRCUITO - 1er LUGAR - EN CADA CATEGORÍA, DAMA Y VARÓN, DE LA DISTANCIA 7 KMS.**

PREMIO: TROFEO Y UNA GIFTCARD DE REGALO

*****Puntaje de acuerdo con el lugar:**

- 1° LUGAR: 12 puntos
- 2° LUGAR: 10 puntos
- 3° LUGAR: 8 puntos
- 4° LUGAR: 7 puntos
- 5° LUGAR: 6 puntos
- 6° LUGAR: 5 puntos
- 7° LUGAR: 4 puntos
- 8° LUGAR: 3 puntos
- 9° LUGAR: 2 puntos
- 10° LUGAR: 1 punto

*Para obtener el primer lugar en cada categoría, el o la deportista, deberá haber participado en **AL MENOS 3 FECHAS DEL CIRCUITO.**

*En caso de empate entre 2 o más deportistas clasificará el que haya obtenido el mejor lugar en la **primera fecha.** De mantenerse el empate esto se aplica en la segunda fecha. Cualquier situación no prevista en este apartado será resuelta por el Director del Circuito de Corridas Duoc.

*Los puntajes serán publicados fecha a fecha en la página web.

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
9ª CORRIDA DUOC UC – MELIPILLA 2017

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE
PARTICIPE EN LA **9ª CORRIDA DUOC UC MELIPILLA 2016**, EL DÍA SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE.
DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE
PARA PARTICIPAR EN ESTE EVENTO DEPORTIVO. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA
INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR
CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO,
DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES
ABSOLUTAMENTE VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

MELIPILLA, 30 DE SEPTIEMBRE DE 2017.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE
COMPETENCIA.

***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.