

## CIRCUITO DE CORRIDAS FAMILIARES DUOC UC 2017

*Instituto Profesional Duoc UC te invita a participar, junto a tus amigos y familia, en el "1er Circuito de Corridos Duoc UC 2017" compuesto de 4 fechas y en distintas sedes. Queremos fomentar la actividad física, la vida saludable y el adecuado uso del tiempo libre. Las inscripciones son gratuitas y habrá premiación en cada fecha y al término del circuito mediante la acumulación de puntaje.*

**¡Prepárate y participa!**

### CALENDARIO:

**Sede Melipilla: sábado 30 de septiembre**

**Sede Puente Alto: domingo 15 de octubre**

**Sede San Bernardo: domingo 12 de noviembre**

**Sede San Joaquín: domingo 26 noviembre**

### 1.- ANTECEDENTES GENERALES. -

- Invita** : Instituto Profesional Duoc UC.
- Organizan** : Sedes Melipilla, Puente Alto, San Bernardo y San Joaquín.
- Carácter** : Corrida pedestre con distancia recreativa-familiar 3,5k y competitiva 7k.
- Cupos** : 1.500 participantes por fecha. Inscripción Gratuita.
- Polera técnica** : Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock.  
Poleras se entregan por una sola vez a cada participante del circuito.  
Si no alcanzas en la primera fecha tendrás la opción en la segunda y así sucesivamente.
- Aporte voluntario** : Duoc UC irá en ayuda de diversas entidades para lo cual te solicitamos el aporte solidario de un **ALIMENTO NO PERECIBLE** pudiendo ser 1 kilo de arroz, 1k de azúcar, 1k de tallarines/fideos o 1k de legumbres.

### 2.- ENTREGA DE NÚMEROS - TICKET POLERA DE REGALO - APORTE DE UN ALIMENTO. -

SEDE Y FECHA	HORARIO	LUGAR
MELIPILLA VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE	11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	PLAZA DE ARMAS DE MELIPILLA
PUENTE ALTO SÁBADO 14 DE OCTUBRE	11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE PUENTE ALTO AV. CONCHA Y TORO 1340 ESQUINA SAN CARLOS
SAN BERNARDO SÁBADO 11 DE NOVIEMBRE	11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE SAN BERNARDO FREIRE 857
<b>SAN JOAQUÍN SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE</b>	<b>11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO</b>	<b>DUOC UC SEDE SAN JOAQUÍN VICUÑA MACKENNA 4917</b>

*En casos excepcionales el NÚMERO puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.*

## SEDE SAN JOAQUÍN



### 3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES. -

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES			DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	-----			-----
07:30 HORAS	INICIO ACREDITACIÓN DE PARTICIPANTES	BIENVENIDA			-----
09:00 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVIDAD MASIVA PROFESORA A CARGO			-----
<b>09:30 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR</b>	<b>NO COMPETITIVA TODA LAS EDADES – COCHE BEBÉ Y MASCOTAS ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER</b>			<b>3,5 KMS.</b>
<b>09:30 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS</b>	<b>INFANTIL MENORES</b>	<b>D-V D-V</b>	<b>11-12-13 AÑOS 14 - 15 AÑOS</b>	<b>3,5 KMS.</b>
<b>10:00 HORAS</b>	<b>PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA</b>	<b>ALUMNO DUOC JUVENIL ADULTO SENIOR SUPER SENIOR MASTER SUPER MASTER CAPACIDAD DIFERENTE</b>	<b>D-V D-V D-V D-V D-V D-V D-V D-V</b>	<b>TODA EDAD 16 A 19 AÑOS 20 A 29 AÑOS 30 A 39 AÑOS 40 A 49 AÑOS 50 A 59 AÑOS 60 Y MÁS AÑOS CATEGORÍA ÚNICA</b>	<b>7 KMS.</b>
11:00 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA – BAILE ENTRETENIDO GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO			-----
11:20 HORAS	PREMIACIÓN ESPECIAL	COLEGIO DE SAN JOAQUÍN CON MÁS PARTICIPANTES			-----
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS			-----
12:30 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES BICICLETA MOUNTAINBIKE			-----

**\*\* NOTA: RECUERDA MANTENER TU CATEGORÍA Y DISTANCIA EN CADA UNA DE LAS CORRIDAS EN LAS QUE PARTICIPES.**

### 4.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA EN LA CORRIDA. -

**a) INSCRIPCIONES POR INTERNET** completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva en [www.duoc.cl](http://www.duoc.cl) o [www.promodeportes.cl](http://www.promodeportes.cl) Al inscribirte recibirás un mail de confirmación. Este sistema se cierra el **VIERNES 24 DE NOVIEMBRE A LAS 12:00 HORAS.**

**b) PRESENCIALES:** el sábado 25 de 11 a 18 horas, mediante ficha y durante el proceso de entrega de números.

**c) INSCRIPCIONES DÍA DEL EVENTO:** solo si quedan cupos disponibles.

### 5.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN. -

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha disponible en evento.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de 7 kilómetros.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas el día de la corrida, especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo. Corre o trota a tu propio ritmo.
- Estacionamiento solo en calles cercanas.

## 6.- PREMIACIÓN.

a) Se premiará las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 3,5 kms. y 7 kms.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará al **PRIMER LUGAR GENERAL, DAMAS Y VARONES EN 7 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO
-----------	--------

### \*\*\*NOTA:

- 1.- Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de los 7 kms. **y serán premiados en su categoría.**
- 2.- Los ganadores en todas las categorías deberán estar presentes al momento de ser premiados. No se puede reemplazar por otro deportista, ni tampoco se guardarán las medallas y estímulos.

c) Se premiará al **COLEGIO DE SAN JOAQUÍN** que participe con más alumnos. Estímulo en implementación deportiva.

d) Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR 3,5 KMS** accederán a sorteo de estímulos por su participación ya que esta corrida no es competitiva.

e) Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

**7.- SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES.** - Stand de masaje recuperativo, guardarropía, vestidores, bike parking y baños. Ambulancia y paramédico.

**8.- SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES.** - Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes. Sorteo mayor: bicicleta mountainbike.

**9.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS 1° al 10° en todas las categorías.** - -Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página [www.promodeportes.cl](http://www.promodeportes.cl)

## BASES GENERALES

### CIRCUITO DE CORRIDAS DUOC UC 2017

Como una forma de estimular la actividad física permanente se ha establecido un sistema de **PUNTAJE QUE SE ACUMULARÁ FECHA A FECHA (4)** para clasificar al **GANADOR GENERAL DEL CIRCUITO - 1er LUGAR - EN CADA CATEGORÍA, DAMA Y VARÓN, DE LA DISTANCIA 7 KMS.**

#### **PREMIO: TROFEO Y UNA GIFTCARD DE REGALO**

\*\*\***Puntaje de acuerdo con el lugar:**

- 1° LUGAR: 12 puntos
- 2° LUGAR: 10 puntos
- 3° LUGAR: 8 puntos
- 4° LUGAR: 7 puntos
- 5° LUGAR: 6 puntos
- 6° LUGAR: 5 puntos
- 7° LUGAR: 4 puntos
- 8° LUGAR: 3 puntos
- 9° LUGAR: 2 puntos
- 10° LUGAR: 1 punto

\*Para obtener el primer lugar en cada categoría, el o la deportista, deberá haber participado en **AL MENOS 3 FECHAS DEL CIRCUITO.**

\*En caso de empate entre 2 o más deportistas clasificará el que haya obtenido el mejor lugar en la **primera fecha.** De mantenerse el empate esto se aplica en la segunda fecha. Cualquier situación no prevista en este apartado será resuelta por el Director del Circuito de Corridas Duoc.

\*Los puntajes serán publicados fecha a fecha en la página web.



**FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN**  
**MENORES DE 18 AÑOS**  
**4ª CORRIDA DUOC UC – SAN JOAQUÍN 2017**

YO.....APODERADO DEL (DE LA) MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA **4ª CORRIDA DUOC UC SAN JOAQUÍN 2017**, EL DÍA DOMINGO 26 DE NOVIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTE EVENTO DEPORTIVO. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES ABSOLUTAMENTE VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

SAN JOAQUÍN, 26 DE NOVIEMBRE DE 2017.-

\*\*\*ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.

\*\*\*LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.