

## **BASES CORRIDA FAMILIAR “CORRE CON TU MUNICIPIO”**

**Organiza:** Ilustre Municipalidad de La Unión.

**Patrocina:** Gobierno Regional de Los Ríos.

**Fecha:** Sábado 30 de Septiembre

**Horario de presentación:** 09:00 Horas. (Inscripciones y entrega de números).

**Comienzo de la actividad:** 11:00 Horas. (Largada 5 K)

### **CATEGORIAS**

Para esta actividad deportiva existen dos rutas, una de 5 K y de 10 K. La actividad consiste en la participación de todos los niños, jóvenes y adultos desde los 7 años hasta los 65 años de edad, que quieran disfrutar de un recorrido agradable y de bajo impacto fisiológico.

### **DISTANCIAS (Modalidad Familiar)**

La distancia a recorrer es de **5 y 10 kilómetros**

### **INCENTIVOS DE PARTICIPACIÓN.**

En esta actividad deportiva se regalarán 300 poleras a los primeros inscritos, además de medallas en reconocimiento de participación a los primeros lugares de cada categoría.



## ASPECTOS A CONSIDERAR POR PARTE DE LOS COMPETIDORES.

- 1) Las personas que se inscriban en este evento deportivo declararán, solo por el hecho de participar, tener un estado de salud compatible con las exigencias de la prueba a realizar.
- 2) El estado de salud de los participantes debe encontrarse en óptimas condiciones para la competencia y aquello es responsabilidad única y plena del participante.
- 3) El participante que cruce la meta debe tener su número de identificación asignado en el periodo de inscripción, de no tenerlo, no será válida su llegada y por lo tanto no tendrá derecho a premio si así fuese la circunstancia.
- 4) Los participantes que lleguen a la meta no deberán detenerse de forma violenta. Deberán caminar y disminuir su velocidad de manera progresiva para evitar lesiones de cualquier índole.
- 5) En caso de ocurrir alguna lesión o problemática durante la actividad, se dispondrá de una ambulancia con profesionales que irán en auxilio de los participantes.
- 6) El participante que presente síntomas de fatiga extrema o alguna complicación de gran envergadura, debe retirarse de la competencia. La organización del evento no se hará responsable de dichas complicaciones, sin embargo, contará con los servicios de asistencia de primeros auxilios necesarios para cualquier eventualidad (ambulancia).
- 7) Cualquier apartado no contemplado en estas bases queda sujeto a resolución por parte de la comisión organizadora del evento.



## **PROGRAMA DIA DE LA COMPETENCIA**

**9:30 hasta las 10:30 Horas:** Inscripciones, entrega de polera y accesorios.

**10:30 hasta las 10.50 Horas:** Calentamiento previo a la actividad (Zumba)

**11:00 Horas:** Largada de trayecto 5 K

**12.00 Horas:** Largada de trayecto 10 K

Nota: Cualquier modificación a estas bases, será a criterio de la organización; informando los cambios que correspondan con debida antelación a los participantes.

