





3º CORRIDA FAMILIAR ONG SURACTIVA DOMINGO 5 DE NOVIEMBRE-09:00 HORAS - MELIPILLA

1.- ANTECEDENTES GENERALES. -

Invita y organiza: ONG SURACTIVA

Financia : Gobierno Regional Metropolitano de Santiago

Colaboran: Municipalidad de Melipilla y Carabineros 24ª. Comisaría de MelipillaLugar partida: Plaza de Armas de Melipilla-calle Vargas entre Serrano y Ortúzar

Carácter : Corrida pedestre masiva-familiar y competitiva 7k. **Cupos** : 1.000 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.

Polera técnica : Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock por orden de retiro de N°

2.- ENTREGA DE NÚMEROS Y TICKET POLERA. -

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 4 DE	11:00 A 18.00 HORAS	PLAZA DE ARMAS DE MELIPILLA
NOVIEMBRE	CONTINUADO	

3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES. -

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS		DISTANCIA	
		DAMAS Y VARONES			
07:30 HRS.	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	INICIO ENTREGA POLERAS TÉCNICAS CON TICKET			
09:00 HRS.	CIERRE ACREDITACIONES	TÉRMINO	TÉRMINO ENTREGA DE POLERAS		
09:30	CALENTAMIENTO PREVIO	AC	ACTIVIDAD MASIVA		
HORAS	BAILE ENTRETENIDO	PROFESORA A CARGO		A CARGO	
	PARTIDA	NO COMPETITIVA - TODA EDAD			
10:00 HORAS	CORRIDA RECREATIVA	***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER		3,5 KMS.	
HORAS	COMPETITIVA MENORES	ENORES MENORES D-V 12 – CAPACIDAD DIFERENTE			3,3 KIVI3.
	PARTIDA	JUVENIL ADULTO	D-V D-V	15 A 19 AÑOS 20 A 29 AÑOS	
10:00	CORRIDA	SENIOR	D-V	30 A 39 AÑOS	7 KMS.
HORAS	COMPETITIVA	SUPER SENIOR	D-V	40 A 49 AÑOS	
		MASTER	D-V	50 A 59 AÑOS	
		SUPER MASTER	D-V	60 Y MÁS AÑOS	
11:00 HORAS	VUELTA A LA CALMA	ACTIVIDAD MASIVA PROFESORA A CARGO			
11:00	PREMIACIÓN	COLEGIO DE MELIPILLA			
HORAS	ESPECIAL	PARTICIPACIÓN MASIVA			
11:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS			
12:00 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES			

^{**} NOTA: PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 5 DE NOVIEMBRE DE 2017.

^{*** 3,5}K Y 7K PARTEN A LA MISMA HORA.

4.- PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA EN LA CORRIDA. -

- a) <u>INSCRIPCIONES POR INTERNET</u> completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva en www.promodeportes.cl. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás un mail de confirmación). Las inscripciones on line estarán viertas has el **VIERNES 3 DE NOVIEMBRE A LAS 12:00 HORAS.**
- b) INSCRIPCIONES PRESENCIALES EL DÍA SÁBADO DE 11:00 A 18:00 HORAS Ilenando ficha respectiva.
- c) <u>INSCRIPCIONES DÍA DEL EVENTO HASTA LAS 08:30 HORAS</u> solo si se disponen de cupos.

5.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN. -

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por vehículo guía.
- El circuito estará "CONIFICADO" a la derecha de la calle, por lo que debes mantenerte por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- Ambas distancias largarán a las 10:00 horas.
- Habrá un punto de separación indicado para los 3,5 kms. y 7 kms.
- En el K4 habrá un punto de hidratación para los corredores de 7 kilómetros.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participarsolo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. <u>VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL</u> RETIRAR NÚMERO.
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la detodos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo.

6.- PREMIACIÓN. -

a) Se premiará a todas las CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES con lo siguiente:

CHILDON DANNE I TAMONED CONTO SIGNICINE.				
1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO			
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO			
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO			

b) Se premiará al GANADOR GENERAL DAMA Y VARON EN 7 KMS., con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ESTÍMULO

***NOTA:

- 1.- Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de los 7 kms. Sin derecho a doble premiación.
- 2.- Gana dores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede re emplazar ni se guardan los premios.
 - d) Los de portistas de la CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR accederán al sorteo de estímulos por su participación.
 - e) Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de HIDRATACIÓN Y FRUTA.
- **7.- PREMIO AL COLEGIO QUE PARTICIPE CON MÁS CANTIDAD DE ALUMNOS.** Ha brá un estímulo en implementación deportiva para el **Establecimiento Educacional de Melipilla** que participe con más a lumnos. Los alumnos deberán estar presentes y será la primera premiación después de la corrida a prox. a las 11 horas.
- **8.- SERVICIOS PARA LOS PARTICIPANTES. -** Guardarropía, vestidores y baños. Ambulancia y paramédico.
- **9.- SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES. -** Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Premio mayor al sorteo: una bicicleta mountainbike. Los premiados deben encontrarse presentes.
- **10.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS 1° al 10° en todas las categorías. -** -Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página <u>www.promodeportes.cl</u>

<u>¡TE ESPERAMOS JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS!</u>



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN MENORES DE 18 AÑOS 3ª CORRIDA FAMILIAR ONG SURACTIVA MELIPILLA 2017

YO
POSTERIOR. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.
FIRMA APODERADO
PARENTESCO:
RUT
FONO
MELIPILLA, 5 DE NOVIEMBRE DE 2017
***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.

LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN RESERVA.