

Bases Campeonato Cross Country

Fecha: Jueves **02 de Noviembre** del 2017.
Lugar: Campus San Juan Pablo II U. Católica de Temuco.
Organiza: Estudiantes de Preparación Física
U. Católica de Temuco
Cronometraje: Manual.

1. El campeonato "Cross Country" se realizara en el campus San Juan Pablo II de la universidad Católica de Temuco.
2. Las inscripciones se realizaran en el mismo lugar.
3. Este campeonato consistirá en 4 categorías:

CATEGORIA	AÑO	EDAD	DISTANCIA
PREPARATORIAS	2007 A 2005	10 A 12 AÑOS	500 METROS
INFANTIL	2004 A 2002	13 A 15 AÑOS	1.500 METROS
JUVENIL	2001 A 1998	16 A 19 AÑOS	3.000 METROS
TODO COMPETIDOR	1997 Y MAS	20 AÑOS Y MAS	4.000 METROS

4. Serán premiados los 3 primeros lugares de cada categoría.
5. Se le otorgara un reconocimiento a los 3 colegios con más participantes, esto se realizara a las sumatoria de las categorías preparatorias, infantil y juvenil.
6. Cada colegio podrá inscribir un número ilimitado de deportistas, y deberá presentarse con un profesor a cargo.
7. El campeonato contara con hidratación (gentileza de Aguas Araucania).
8. Es responsabilidad de cada institución que la salud de sus atletas sea compatible con la actividad.

9. Los competidores deberán presentarse con vestimenta adecuada (short, polera, zapatillas). No se permitirá la participación con zapatos o jeans.
10. Los atletas deberán presentarse 30 minutos antes de la competencia. Una prueba puede ser adelantada hasta en 15 minutos
11. Será responsabilidad del profesor a cargo del cuidado de sus pertenencias e implementación de sus atletas.
12. Categoría adulto tendrá un encargado proporcionado por la organización del cuidado de sus pertenencias e implementación.
13. El calentamiento se hará fuera de la zona de Competencia.

14. LAS PRESENTES BASES NO SERÁN MODIFICADAS

Horario de la competencia		
PREPARATORIAS	DAMAS	10.30
PREPARATORIAS	VARONES	10.40
INFANTIL	DAMAS	10.50
INFANTIL	VARONES	11.00
JUVENIL	DAMAS	11.20
JUVENIL	VARONES	11.40
T. COMPETIDOR	DAMAS	12.15
T. COMPETIDOR	VARONES	12.15
PREMIACION		12.45