



CLUB QUILLOTA RUNNERS

BASES GENERALES

MEDIA MARATON DENOMINADA:

**“QUILLOTA TE QUIERO FELIZ, EN EL TRICENTENARIO DE QUILLOTA
A REALIZARSE EL 27/01/2018., DESDE LAS 08:00 Hrs., PUNTO DE
ENCUENTRO “PARQUE ACONCAGUA DE QUILLOTA.”**

ANTECEDENTES GENERALES:

INVITA : Club Quillota Runners

Organiza : Jorge Yañez Carrasco y Otra Ltda.

**Colaboran : B& B Tintas, Agrupación Florencia, Aguas
Manantiales, Conaf, Feria Mayorista Sargento Aldea,
Minimarket Donde Pancho, Carabineros de Chile,
Cruz Roja de Chile, I. Municipalidad de Quillota, Casa del
Deporte de Quillota, Comercial CCU, OPEN HOTEL.**

**Lugar de Partida: Distancia 21 Kilómetros, “Sector de Colmo” Señalizado.
Distancia 10 Kilómetros “Sector de Carolmo” Señalizado.
Distancia 5 Kilómetros “Cruce de Rauten “Señalizado.
Distancia 2 Kilómetros “Interior Parque Aconcagua”**

Carácter : Competitivo y Recreativo

Cupos : 500 Cupos.

**IMPORTANTE: Los números y Kit, serán entregados, el día 26/01/2018,
Desde las 10:00 Hrs., hasta las 14:00 Hrs., (Los Atletas que
Son de fuera de la Región, podrán retirarlos el mismo día del
Evento, desde las 07:00 Hrs., hasta las 08:00 Hrs.**

**Los Números del día viernes serán entregados en la Plaza
De Armas de Quillota.**

**Los Números del día sábado, serán entregados en la entrada
Del Parque Aconcagua.**

**“PUNTO DE ENCUENTRO DE TODOS LOS ATLETAS, SERA EN EL PARQUE
ACONCAGUA DE QUILLOTA A LAS 08:00 Hrs., PARA INICIAR EL
TRASLADO AL LUGAR DE SALIDA DE LAS DISTINTAS DISTANCIAS DE ESTA MEDIA
MARATON, DENOMINADA “QUILLOTA TE QUIERO FELIZ, EN EL TRICENTENARIO
DE QUILLOTA”**

**PUNTO DE META SERA EN EL PARQUE ACONCAGUA DE QUILLOTA, PARA
TODAS LAS CATEGORIAS.**

EN ESTE PUNTO TENDREMOS AGUA, BEBIDAS ISOTONICAS, FRUTAS, CRUZ

ROJA, PUNTO DE BAILE ENTRETENIDO, BAÑOS, CUSTODIA, KINESIOLOGOS, MASAJISTAS Y ENTRETENCION ELECTRONICA CON UN DY.

“PROGRAMA DE ACTIVIDADES”

| HORARIO | ACTIVIDAD | CATEGORIA DAMAS Y VARONES | DISTANCIA |
|---------------------|---|--|------------------------|
| 07:00 HORAS | APERTURA DEL EVENTO | ENTREGA DE NUMEROS A LOS ATLETAS DE FUERA DE LA REGION | ----- |
| 08:00 HORAS | CIERRE DE ENTREGA DE NUMEROS | A TODOS LOS ATLETAS Y CATEGORIAS | ----- |
| 08: 15 HORAS | CALENTAMIENTO PREVIO MASIVO | BAILE ENTRETENIDO, TODAS LAS DISTANCIAS | ----- |
| 08:30 HORAS | TRASLADO EN BUSES A LUGAR DE PARTIDA | DAMAS Y VARONES | 21 K, 10 K, 5 K |
| 09:00 HORAS | SALIDA 21 KILOMETROS | DAMAS Y VARONES MEDIA MARATON JUVENILES D-V 18-19 AÑOS ADULTOS D-V 20-29 AÑOS SENIOR D-V 30-39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40-49 AÑOS MASTER D-V 50-59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MAS | 21 KILOMETROS |
| 09:15 HORAS | SALIDA 10 KILOMETROS | DAMAS Y VARONES JUVENILES D-V 16-19 AÑOS ADULTOS D-V 20-29 AÑOS SENIOR D-V 30-39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40-49 AÑOS MASTER D-V 50-59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MAS | 10 KILOMETROS |
| 09:30 HORAS | SALIDA 5 KILOMETROS | DAMAS Y VARONES RECREATIVA CAPACIDADES DIFERENTES MOTORAS (SILLA DE RUEDAS) CAPACIDADES DIFERENTES ASISTIDAS. | 5 KILOMETROS |
| 10:00 HORAS | SALIDA 2 KILOMETROS | DAMAS Y VARONES – INFANTILES Y MENORES | 2 KILOMETROS |
| 11: 00 HORAS | VUELTA A LA CALMA | DAMAS, VARONES Y NIÑOS | ----- |
| 11:15 HORAS | PRESENTACION ARTISTICA | DAMAS, VARONES Y NIÑOS | ----- |
| 12:00 HORAS | PREMIACION GANADORES | TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORIAS | ----- |
| 12:40 HORAS | SORTEO DE ESTIMULOS POR NUMEROS DE INSCRIPCION | TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORIAS DE PARTICIPANTES | ----- |

ENTRE LOS PREMIOS POR NUMERO DE COMPETIDOR, SE ENTREGARA UNA ESTADIA POR UNA NOCHE, PARA DOS PERSONAS, CON DESAYUNO INCLUIDO, DONADA POR “OPEN HOTEL”

NOTA IMPORTANTE:

PARA LA INSCRIPCION SE DEBE CONSIDERAR LA EDAD A LA FECHA DE LA MEDIA MARATON.

CUALQUIER DUDA AL RESPECTO, SE PRESENTARA SU CARNE DE IDENTIDAD (DNI) O EL PASAPORTE PERTINENTE.

INSCRIPCIONES:

Se realizaran vía internet, mandando un correo electrónico a jorgebarbachile@hotmail.com, adjuntando los siguientes datos, Nombre completo, Rut N°, Fecha de Nacimiento, distancia en que participara, Talla de Polera, (Solo para los primeros 100 (cien), primeros inscritos), N° Celular del atleta y N° Celular en caso de Emergencia, Nombre de pariente en caso de Emergencia.

El depósito debe ser realizado a nombre de JORGE YAÑEZ CARRASCO, Cuenta Rut. N° 6.626.170-0, Banco Estado y mandar copia del depósito, en el correo de la solicitud de inscripción.

EL CLUB QUILLOTA RUNNERS, es una organización sin fines de lucro, por lo que recibirá por la inscripción y su participación de un costo de \$ 5.000 pesos por atleta, mas \$ 1.000 pesos, para el traslado en bus, al lugar de partida de su distancia a participar, esto en calidad de Donación, entregando el recibo por su donación correspondiente, este CLUB a cada uno de los atletas inscritos el día de la entrega de sus números de competidor. (Esta donación que Ud., entregara será empleada en la compra de implementación deportiva para el Club y la compra de Sillas de ruedas deportivas, para sus integrantes que lo necesitan)

“POR RAZONES DE LA ORGANIZACIÓN NO HABRA INSCRIPCIONES EN EL DIA DEL EVENTO DEPORTIVO”

“REGLAMENTO DEPORTIVO”

- Estar inscrito oficialmente en la media Maratón Denominada: “QUILLOTA TE QUIERO FELIZ, EN EL TRICENTENARIO DE QUILLOTA”
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados y señalizados, con banderilleros y guías en Bicicletas.
- Los circuitos estarán medianamente confinados, por lo que el atleta debe mantenerse a su derecha de la calzada, durante todo el recorrido.
- Se dispondrá de puestos de hidratación, cada 5(Cinco) Kilómetros, en la distancia de 21 K y 10 K.
- Es de su responsabilidad hidratarse, antes, durante y después de la competencia.
- Te recomendamos que el día de la Competencia, tomes un desayuno liviano y uses protector solar.

- Participa del calentamiento previo ya que así llegas mejor preparado a la partida: aumenta temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la Carrera, especialmente Zapatillas.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el “PECHO”.
- Los atletas que reciban la polera de competencia deben usarla, en esta actividad deportiva.

- Los menores de 18 años, deben tener autorización escrita y firmada para poder participar, en esta competencia, por uno de sus Padres o tutores legales. (Tendremos el Documento el día de la entrega de Números, para que lo puedan llenar, con todos los datos correspondiente)
- No se permitirá a ningún menor su participación, sin este importante documento.
- **ES DE SU RESPONSABILIDAD PORTAR EN FORMA PERMANETE SU CARNE DE IDENTIDAD, DNI, O PASAPORTE RESPECTIVO.**
- Se debe seguir todas las indicaciones dadas por la organización, monitores de apoyo, Jueces y por Carabineros de Chile, para velar así por su integridad física y la de todos los participantes.
- Destacamos que para competir en la Media Maratón se debe estar preparado, idealmente haber corrido anteriormente 21 Kilómetros, ya que el circuito presenta tramos en subida y es una prueba atlética de alta exigencia.
- En los 21 Kilómetros tendremos hidratación cada 5 (Cinco) Kilómetros, pero se recomienda que cada atleta porte liquido adicional.
- La organización dispondrá de una ambulancia en el sector de partida y durante el recorrido de la competencia.
- La organización contara con agua isotónica, agua purificada, frutas, baños, estacionamiento para los atletas, DY, baile entretenido, masajes, Kinesiólogos, Cruz Roja, etc.

“PREMIACION DEL EVENTO DEPORTIVO”

- SE PREMIARA A TODAS LAS CATEGORIAS COMPETITIVAS, DAMAS Y VARONES, EN LA MEDIA MARATON 21 KILOMETROS, 10 KILOMETROS.
- LA CATEGORIA DE 5 KILOMETROS, SERA CONCIDERADA FAMILIAR, PREMIANDO A LOS 3 (Tres) D- V PRIMEROS EN LLEGAR A LA META.
- LA CATEGORIA DE CAPACIDADES DIFERENTES MOTORAS, TAMBIEN SERA PREMIADA.
- LA CATEGORIA DE 2 KILOMETROS, SE PREMIARA A LOS 3(Tres) PRIMEROS LUGARES, D –V, QUE LLEGUEN A LA META.

PREMIACION 21 KILOMETROS POR CATEGORIA D -V

| | |
|------------|----------------|
| 1er. LUGAR | MEDALLA + COPA |
| 2° LUGAR | MEDALLA |
| 3° LUGAR | MEDALLA |

PREMIACION 10 KILOMETROS POR CATEGORIA D -V

| | |
|------------|---------------|
| 1er. LUGAR | MEDALLA+ COPA |
| 2° LUGAR | MEDALLA |
| 3° LUGAR | MEDALLA |

PREMIACION 5 KILOMETROS FAMILIAR D –V

| | |
|------------|----------------|
| 1er. LUGAR | MEDALLA + COPA |
| 2° LUGAR | MEDALLA |
| 3° LUGAR | MEDALLA |

PREMIACION 5 KILOMETROS CAPACIDADES DIFERENTES MOTORAS Y OTRAS DISCAPACIDADES

| | |
|------------|-------------------|
| 1er. LUGAR | MEDALLA + GALVANO |
| 2° LUGAR | MEDALLA |

| | |
|-----------------|----------------|
| 3° LUGAR | MEDALLA |
|-----------------|----------------|

PREMIACION 2 KILOMETROS RECREATIVA NIÑOS Y NIÑAS

| | | |
|-------------------|---------------------------|--------------|
| 1er. LUGAR | MEDALLA + ESTIMULO | D – V |
| 2° LUGAR | MEDALLA | D – V |
| 3° LUGAR | MEDALLA | D – V |
| | | |

SE PREMIARA SOLO AL GANADOR GENERAL 1er. DAMA Y PRIMER VARON

| | | |
|---------------------------|--------------|-----------------------|
| 1er. LUGAR GENERAL | D - V | MEDALLA + COPA |
|---------------------------|--------------|-----------------------|

NOTA IMPORTANTE: LOS GANADORES GENERALES, NO ACCEDEN A DOBLE PREMIACION.

“LOS NIÑOS NO PAGAN INSCRIPCION”

“LAS INSCRIPCIONES SON SOLO POR MEDIO DE CORREO ELECTRONICO Y NO FACEBOOK Y MENOS POR WHASAAP”, COLOCAR TODOS LOS DATOS.

AL TERMINO DE LA PREMIACION GENERAL, SE REALIZARA UN GRAN SORTEO, CON PREMIOS SORPRESAS, PARTICIPANDO TODOS LOS ATLETAS. CON SU NUMERO DE CORREDOR, EL CUAL SE COLOCARA EN UNA TOMBOLA.

MUCHO ÉXITO A TODOS LOS ATLETAS QUE PARTICIPARAN, EN ESTA IMPORTANTE MEDIA MARATON DE QUILLOTA, DENOMINADA: “QUILLOTA TE QUIERO FELIZ, EN EL TRICENTENARIO DE QUILLOTA”

LOS SALUDAMOS Y LOS ESPERAMOS FRATERNALMENTE.

Fdo. JORGE YAÑEZ CARRASCO

6.626.170-0

993016286

Presidente Club Quillota Runners

jorgebarbachile@hotmail.com

Quillota/