

# **BASES CORRIDA FAMILIAR LOS QUINQUELLES** **LA BALLENA**

## 1.- Antecedentes generales.

**Nombre:** Corrida familiar los Quinquelles la Ballena

**Lugar:** Frente caleta la polcura y playa los Quinquelles , calles y senderos del sector la Ballena los Quinquelles (se adjuntan mapas).

**Fechas:** Domingo 28 de enero y domingo 11 de febrero del 2018 08:30 hrs. a 13 hrs.

**Organiza:** 24K runner

**Fonos:** 930732503 / 962002933

**Correo electrónico:** [adaille2@yahoo.e](mailto:adaille2@yahoo.e) / 24k.productora@gmail.com

**Otros:** Se contara con banderilleros en los puntos de giro y el recorrido marcado con

- Banderines.
- Baños de la playa los Quinquelles
- Puestos de hidratación en el recorrido y la meta
- Vehículo .de retiro de rezagados y acompañamiento
- guardarropía

**Cupos:** Cupos aproximados entre 400 personas.

## 2.- Participantes

Podrán participar todas aquellas personas que se encuentren en buen estado de salud y en condiciones físicas aptas para este tipo de eventos y firmen la liberación de responsabilidades en el momento de la inscripción. NO podrán participar personas cuya salud o preparación física no fuera compatible con la corrida, ni tampoco aquellas personas cuya participación pudiera implicar un riesgo para su salud.

## 3.- Las inscripciones

Las inscripciones serán el mismo día del evento a partir de las 08:30 horas en el sector de la meta playa los Quiuequelles.

## 4.- Pruebas y categorías

- **1.500 metros** niños hasta 12 años con la autorización de los padres
- **5 Km.** Toda edad se camina trota o corre menores, de edad con autorización de los padres.
- **10 Km. Competitiva**
  - De 14 a 18 años juvenil
  - De 19 a 29 años
  - De 30 a 39 años
  - De 40 a 49 años
  - De 50 a 59 años
  - De 60 y más años

**“Todas las categorías separadas en damas y varones.”**

## 5.- Premiación

- **En la categoría 1.500 metros** se premiara con medalla a todos los niños que cumplan el recorrido.
- **En los 5 KM.** Se premiara con medallón a los 5 primeros damas y varones y trofeo al primer varón y primera dama.
- **En los 10 KM.** Se premiara a los 5 primeros damas y varones con medalla de cada categoría y trofeo para la primera dama y varón de cada categoría

**TROFEO especial para el ganador de la general dama y varón (no tienen derecho a doble trofeo)**

## 6.- Largadas:

- **Largada niños:** 10:00 am.
- **Largada 5K y 10K:** 11:00 am.

## 7.- ¿Cómo llegar?

Tomar ruta 5 Norte

Vehículos: entrar en la rotonda la Ballena, en dirección a la playa los Quinquelles (la rotonda la ballena se encuentra ubicada entre Pichicuy y Los Molles)

Si viaja en bus: se debe bajar en la rotonda la ballena y luego caminar 500mts. Hacia la playa los Quinquelles.

Pd: puedes tomar cualquier bus que vaya en dirección al norte.

## 8.- liberación de responsabilidades.

La organización no se hace responsable de lesiones o accidentes que pudieran sufrir los participantes durante la competencia. Todo participante se hace cargo de

su integridad física y estado de salud y libera de toda responsabilidad a la organización. Todos los participantes hacen estas condiciones con el solo hecho de inscribirse.