

**CLUB QUILLOTA RUNNERS**

**BASES DE CARRERA DE CARÁCTER FAMILIAR Y RECREATIVA DENOMINADA “EL RENO RUDOLF LLEGO AL SENDERO SUR ESTE”, PARA EL DIA 23/12/2017, DESDE LAS 08:30 horas, A 12:30 Hrs.**

**ANTECEDENTES GENERALES:**

**INVITA : CLUB QUILLOTA RUNNERS  
JUNTA DE VECINOS SUR ESTE EL SENDERO  
ORGANIZA : JORGE YAÑEZ CARRASCO Y OTRA LTDA.**

**COLABORAN : B & B TINTAS, AGUAS MANANTIALES, CHILQUINTA, MINIMARKET DONDE PANCHO, CARABINEROS DE CHILE, I.MUNICIPALIDAD DE QUILLOTA, COMERCIAL CCU, SOPRAVAL.**

**LUGAR DE PARTIDA: LUGAR DE REUNION Y AREA LOGISTICA, AFUERA DE JUNTA DE VECINOS SUR ESTE EL SENDERO, UBICADA EN LA CALLE MANUEL ANTONIO CARO N° 2267, CON JUAN FRANCISCO GONZALES, AL LADO DEL JARDIN DE LA “JUNJI”  
LA PARTIDA SERA DE ESE LUGAR, DONDE SE ENCONTRARA EL ARCO Y META CORRESPONDIENTE**

**CALLES POR RECORRER: EN UN PERIMETRO DE 6 KILOMETROS, POR EL INTERIOR DEL SENDERO, TODO SEÑALIZADO, CON SUS RESPECTIVAS ESTACIONES DE AGUA.  
LOS NIÑOS SOLO RECORRERAN 2 KILOMETROS.  
CAPACIDADES DIFERENTES MOTORAS 2 K.**

**IMPORTANTE :**

**PARA INSCRIBIRSE DEBE INGRESAR A [corre.cl](mailto:corre.cl), LUEGO INGRESA A LA CARRERA LEA LAS BASES Y MANDAR CORREO A [jorgebarbachile@hotmail.com](mailto:jorgebarbachile@hotmail.com), CON TODOS LOS DATOS, NOMBRE COMPLETO, RUT N°, FECHA DE NACIMIENTO, DISTANCIA EN QUE PARTICIPARA, NUMERO DE CELULAR DEL ATLETA, NUMERO DE CELULAR EN CASO DE EMERGENCIA.**

**LOS NUMERO SE ENTREGARAN EL MISMO DIA DEL EVENTO, DESDE LAS 08:00 Hrs., EN LA META Y SECTOR DE AREA LOGISTICA.**

**NOTA IMPORTANTE:**

NO SE REALIZARAN INSCRIPCIONES EN DIA DEL  
EVENTO DEPORTIVO.

**“REGLAMENTO DEPORTIVO”**

- Estar inscrito oficialmente en la carrera familiar y recreativa “EL RENO RUDOLF LLEGO AL SENDERO SUR ESTE”
- Durante la carrera cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados y señalizados, con banderilleros y guías en bicicletas.
- Los circuitos estarán medianamente confinados, por lo que el atleta debe mantenerse a su derecha de la calzada, durante todo el recorrido.
- Se dispondrá de puestos de hidratación, durante todo el recorrido.
- Es de su responsabilidad hidratarse, antes, durante y después de la carrera familiar.
- Te recomendamos que el día de la carrera familiar, tomes desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa del calentamiento previo, ya que así llegas mejor preparado a la partida: aumenta la temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la carrera familiar, especialmente Zapatillas.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera familiar en el “PECHO”
- Los menores de 18 años, deben tener autorización escrita y firmada para poder participar, en esta carrera, por uno de los Padres o tutores legales. (Tendremos el documento el día de la carrera, para que puedo ser llenado, con todos los datos correspondientes)
- “NO SE PERMITIRA A NINGUN MENOR SU PARTICIPACION, SIN ESTE IMPORTANTE DOCUMENTO”
- **ES DE SU RESPONSABILIDAD PORTAR EN FORMA PERMANENTE SU CARNE DE IDENTIDAD, DNI, O PASAPORTE RESPECTIVO.**
- Se debe seguir todas las instrucciones dadas por la organización, monitores de apoyo, Jueces y por Carabineros de Chile, para velar así por su integridad física y la de todos los participantes.
- La organización contara con agua isotónica, agua purificada, frutas, baños, estacionamientos, Dy, baile entretenido, masajes, kinesiología, cruz Roja, etc.

**“PREMIACION EVENTO DEPORTIVO”**

**CORRIDA FAMILIAR 6 KILOMETROS D - V**

1er. LUGAR	MEDALLA + ESTIMULO
2do. LUGAR	MEDALLA

3er. LUGAR	MEDALLA
------------	---------

**CORRIDA FAMILIAR 2 KILOMETROS NIÑOS HASTA 10 AÑOS D - V**

1er. LUGAR	MEDALLA + ESTIMULO
2do.LUGAR	MEDALLA
3er.LUGAR	MEDALLA

**CORRIDA FAMILIAR 2 KILOMETROS NIÑOS HASTA 15 AÑOS D – V**

1er. LUGAR	MEDALLA + ESTIMULO
2do.LUGAR	MEDALLA
3er. LUGAR	MEDALLA

**CORRIDA FAMILIAR CAPACIDADES DIFERENTES MOTORAS D – V**

1er. LUGAR	MEDALLA + ESTIMULO
2do. LUGAR	MEDALLA
3er. LUGAR	MEDALLA

**“SERIA MUY HERMOSO QUE TODOS LOS ATLETAS PUEDAN ASISTIR, CON GORRITOS DE NAVIDAD”. ( Rojos c/Blanco,,, Verde c/Blanco)**

**LOS SALUDO FRATERNALMENTE Y DEPORTIVAMENTE.**

**“QUILLOTA TE QUIERO FELIZ”**

**Fdo. JORGE YAÑEZ CARRASCO**

**6.626.170-0**

**Presidente Club Quillota Runners**

**[jorgebarbachile@hotmail.com](mailto:jorgebarbachile@hotmail.com)**

**Quillota**