



El 9 de septiembre se realizará la tercera versión de Frontera Trail cuyo principal objetivo es que nuestros corredores vivan una gran experiencia.

Como es costumbre nuestro de médicos, kinesiólogos y servicios de enfermería estarán disponibles desde el primer momento frente a cualquier posible emergencia de los participantes.

Al igual que en versiones anteriores contaremos con un gran staff de amigos y colaboradores que los harán sentir seguros y cómodos durante toda la competencia.

Nuevamente se habilitarán completos puestos de abastecimiento y socorro (PAS), además de una logística y conectividad de excelencia que permitirán a la organización mantener un excelente control, apoyo, orientación, hidratación y confort para todos los deportistas, nuestro objetivo es que vivan una gran experiencia en Frontera Trail 2018.

Cronograma

Entrega de kits y acreditación

Día: Sábado 8 de Septiembre de 2018

Lugar: Centro de Eventos y Exposiciones SOFO

Dirección: Rudecindo Ortega 04780, Temuco (entrada norte de la ciudad).

Horarios: 9:00 a 21:00 hrs.

*Para la acreditación se debe presentar:

- Cédula de identidad o pasaporte (todos los participantes)
- Desligue de responsabilidad (todos los participantes)
- Certificado Médico (sólo Corredores 50k)



2.-Charlas técnicas

Día: Sábado 8 de Septiembre de 2018

Lugar: Centro de Eventos y Exposiciones SOFO

Dirección: Rudecindo Ortega 04780, Temuco (entrada norte de la ciudad)

Horarios: 18:00 hrs para participantes de los 5k.

18:15 hrs Charla técnica para los participantes de 15 K, 30 K y 50k

Horario de Largada todas las distancias

SABADO 8 DE SEPTIEMBRE			
DISTANCIA	PRESENTACIÓN	ENCAJONAMIENTO	LARGADA
KID 3k	11:00 AM	11:45 AM	12:00 PM

DOMINGO 9 DE SEPTIEMBRE			
DISTANCIA	PRESENTACIÓN	ENCAJONAMIENTO	LARGADA
ULTRA 50k	05:00 AM	05:40 AM	06:00 AM
TRAIL 30k	07:00 AM	07:40 AM	08:00 AM
SPRINT 15k	08:00 AM	08:40 AM	09:00 AM
FAMILIAR 5k	09:00 AM	09:40 AM	10:00 AM

Premiación-Horarios

Lugar: Centro de Eventos y Exposiciones

Dirección: Rudecindo Ortega 04780, salida norte de la ciudad.

Horario: 15:00hrs.

Categorías

- Las categorías de las distancias competitivas (Sprint 15k-Trail 30k y Ultra 50k) se premiarán del primer al tercer lugar.

- Las categorías de la distancia no competitivas (Kids 3k y Familiar 5k) serán reconocidas sólo con medalla Finisher al momento de cruzar la meta.
- Solo en las distancias no competitivas (3Kky 5k) y Sprint 15k podrán participar menores de 18 años, previa firma de certificado de autorización de los padres y/o apoderados.

Categoría Ultra Capacidad

Los pilares en los que descansa esta categoría son **la inclusión y fomento de las actividades deportivas**, de deportistas con capacidades especiales.

Las pruebas de Trail Running son una oportunidad para generar instancias de inclusión, para deportistas con capacidades diferentes (motora, intelectual y sensorial), y que puedan participar en esta maravillosa disciplina. La misión es promover a través de esta categoría Ultra Capacidad el deporte en la naturaleza, totalmente normado e inclusivo, fomentando valores como la solidaridad, camaradería y respeto hacia el medio ambiente.

Categorías

CATEGORIAS DAMAS Y VARONES			
CATEGORIA	SPRINT15k	TRAIL30k	ULTRA 50k
Ultra Capacidad	✓	✓	✓
14 a 17 años	✓		
18 a 29 años	✓	✓	✓
30 a 39 años	✓	✓	✓
40 a 49 años	✓	✓	✓
50 a 60 años	✓	✓	✓
60 años y más	✓	✓	✓

*Para la acreditación se debe presentar: Cédula de identidad o pasaporte
(para todos los participantes)
Desligue de responsabilidad (para todos los participantes)
Certificado Médico (sólo Corredores 50k)

Toda la documentación solicitada, deberá ser presentada y entregada por el corredor al momento de retirar el kit de competencia, no se entregaran copias para llenado en el lugar de entrega de kit.

Equipamiento obligatorio

IMPLEMENTOS OBLIGATORIOS					
	ULTRA50K	TRAIL30K	SPRINT15K	FAMILIAR5K	KID3K
Sistema hidratación (500cc mínimo)	✓	✓	✓	✓	
Silbato de emergencia	✓	✓	✓		
Comida de reserva	✓	✓	✓		
Cortaviento	✓	✓	✓	✓	
Manta térmica	✓	✓	✓		
Teléfono con números de emergencia	✓	✓	✓	✓	
Linterna frontal	✓				

IMPLEMENTOS SUGERIDOS					
	ULTRA50K	TRAIL30K	SPRINT15K	FAMILIAR5K	KID3K
Reloj GPS	✓	✓	✓		
Gorro o Bandana	✓	✓	✓	✓	✓
Bastones	✓	✓	✓		

Marcaje Ruta

- El marcaje será generalmente cada 20 metros, pero en los lugares del recorrido donde la dirección es clara, el marcaje será a 80-100m. aproximadamente.
- El marcaje se utilizarán cintas de color rojo, balizas y letreros.
- En la distancia 50k los primeros 20km serán marcados con cintas reflectantes para una mejor orientación del corredor.

Horarios de Corte

NOTA 1: La organización se reserva el derecho de modificar Distancias, Recorridos y Horarios, ya sea por razones meteorológicas u otras, en el momento que así lo estime conveniente.

Cualquier cambio será informado oportunamente a los corredores.



NOTA 2: La hora de corte para las distancias de 15k es 4 hrs, 30k 8 hrs. y 50k es 11 hrs. Desde el último PAS los competidores serán trasladados por la organización hasta el Base Camp, quedando descalificado.

Horarios finalización de carrera

HORA DE CORTE	SPRINT 15K	TRAIL 30K	ULTRA 50K
	6 HORAS 15:00HRS.	8 HORAS 16:00 HRS.	10:30 HORAS 16:30HRS.

Cronometraje

- Los competidores de todas las distancias llevarán consigo un chip de control de tiempos con el cual podrán obtener sus resultados una vez finalizada la actividad.
- El Chip de tiempo estará adherido al número dorsal de competencia y este será obligatorio para todos los corredores, ubicado visiblemente en el **pecho, parte anterior del muslo o cinturón porta número**, siempre al frente y no se permitirá recortarlo (esta acción descalificará al corredor).
- El cronometraje del Chip electrónico entregará los tiempos para realizar la premiación por categoría competitiva y general.

Pulsera identificadora

La pulsera identificadora será de uso obligatorio durante la carrera y para el posterior ingreso a parque cerrado.

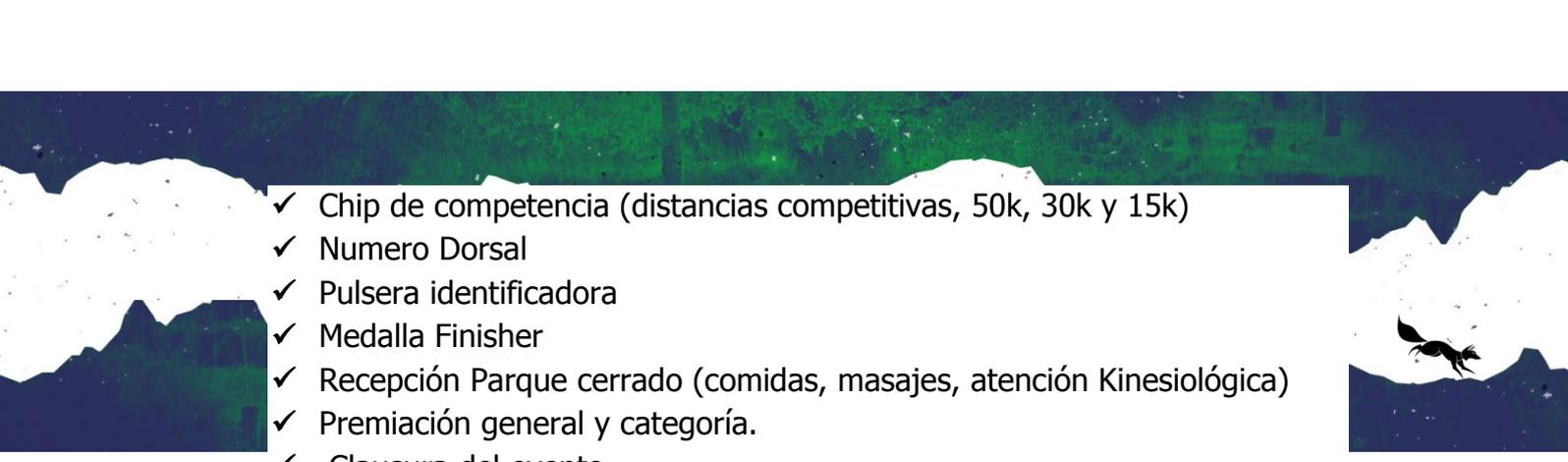
Las personas sin pulsera del evento **NO** podrán ingresar al parque cerrado.

Derechos por inscripción

Con la inscripción, el competidor tendrá derecho a:

- ✓ Polera de la competencia
- ✓ Morral

[Escribir texto]

- 
- ✓ Chip de competencia (distancias competitivas, 50k, 30k y 15k)
 - ✓ Numero Dorsal
 - ✓ Pulsera identificadora
 - ✓ Medalla Finisher
 - ✓ Recepción Parque cerrado (comidas, masajes, atención Kinesiológica)
 - ✓ Premiación general y categoría.
 - ✓ Clausura del evento.

Drop Bag

- Los corredores de 50k podrán enviar un bolso con artículos personales (Drop Bag) hacia un punto intermedio de la carrera, definido por la organización, en el cual pueden incluir implementos, comida o cualquier material que consideren necesario para enfrentar los últimos kilómetros.
- Solo se aceptará la bolsa o morral oficial que se entrega en el kit de competencia.
- Los Drop Bag deberán entregarse el día sábado 8 de Septiembre hasta las 20:00 hr. NO podrán ser entregados directamente en las partidas.

Masajes:

En la meta, habrá un stand con kinesiólogos y masoterapeutas al cual cada corredor tendrá acceso después de participar de la carrera, sin costo asociado.

Premiación

- Se reconocerá a todos los corredores de todas las distancias (competitivas y no competitivas) que crucen la meta con medalla Finisher.
- Se premiará a los 3 primeros lugares generales en las distancia 15k, 30k y 50k, en damas y varones.
- Se premiara con reconocimiento especial a los 3 primeros lugares en todas las categorías (*Ultra Capacidad*, 14 a 17 años, 18 a 29 años. 30 a 39 años, 40 a 49 años, 50 a 59 años, 60 y más años) de las distancias competitivas (15k, 30k y 50k) damas y varones.

*Solo en la distancia competitiva Sprint 15k podrán correr menores de 18 años debidamente autorizados por sus padres y/o apoderados.

Reglamento Oficial

Artículo 1. Organización.

[Escribir texto]

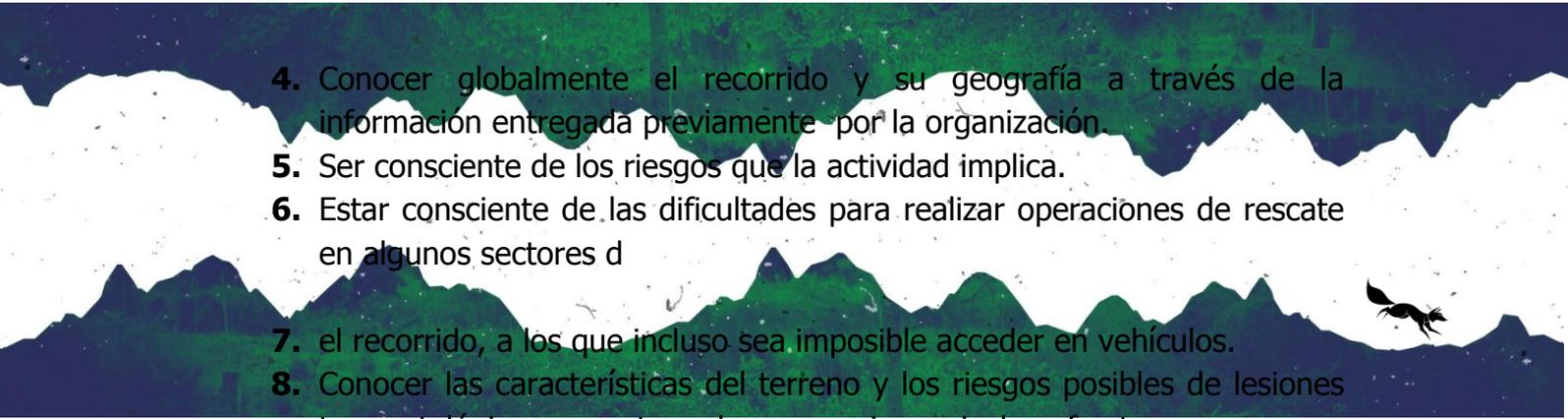


- La organización se reserva el derecho de modificar, ampliar o reformular en cualquier momento el presente reglamento, lo que será comunicado oportunamente a cada uno de los competidores.
- La organización podrá suspender la actividad, por razones meteorológicas extremas, de seguridad pública y/o razones de fuerza mayor.

Artículo 2. Competidores.

Los competidores, al momento de la inscripción asumen y aceptan este reglamento, independiente si existiesen modificaciones.

- Al inscribirse, los competidores aceptan el uso y difusión para fines publicitarios, comerciales u otros de las fotografías y videos que puedan obtenerse del evento, en las que su imagen se vea involucrada.
- Las inscripciones son personales, intransferibles y no reembolsables.
- Cada participante es responsable de su propio desempeño en la carrera. Cada participante juzgará por sí mismo, si puede seguir o no en competencia, excepto si los médicos, enfermeras o paramédicos oficiales y/o el personal encargado de la competencia deciden excluirlo de la misma por razones de seguridad, incumplimiento reglamentario y/o salud.
- Las participantes de la distancia Kid 3K y la categoría Ultra Capacidad tienen la opción de participar con un acompañante que le pueda brindar asistencia si así lo requiere. Este acompañante deber estar debidamente inscrito con todos sus datos para que pueda recibir su dorsal PACER y pulsera identificatoria.
- No se aceptará circular a ninguna persona o individuo en carrera utilizando el circuito y sus PAS si no cuenta con dorsal de competencia y pulsera identificadora como participante del evento.
- Cada competidor deberá firmar obligatoriamente un formulario (ficha médica) donde asume que está físicamente apto para participar en la carrera y que renuncia a todo tipo de acción legal en contra de la organización por cualquier circunstancia o motivo fortuito y que esté fuera de sus responsabilidades. En ese sentido el competidor debe aceptar y declarar:
 1. Estar físicamente apto para la competencia.
 2. Presentar salud compatible con la actividad.
 3. Tener el entrenamiento adecuado para el esfuerzo físico que le demande la distancia escogida.

- 
4. Conocer globalmente el recorrido y su geografía a través de la información entregada previamente por la organización.
 5. Ser consciente de los riesgos que la actividad implica.
 6. Estar consciente de las dificultades para realizar operaciones de rescate en algunos sectores d
 7. el recorrido, a los que incluso sea imposible acceder en vehículos.
 8. Conocer las características del terreno y los riesgos posibles de lesiones traumatológicas como torceduras, esguinces, incluso fracturas, y que por razones de seguridad, la organización priorizará la atención y evacuación de las emergencias y urgencias médicas, considerándose como tales a aquellos casos que puedan evolucionar en riesgo de muerte, pudiendo entonces demandar más tiempo la atención de lesiones como las antes descritas.
 9. Eximir a los Organizadores, a la Corporación Municipal de Deportes de Temuco, a los Auspiciadores y Patrocinadores de toda responsabilidad por accidentes personales; daños y/o pérdidas de objetos que pudiera ocurrirle antes, durante o después de su participación en la prueba.
- Los menores de edad deben contar con autorización debidamente firmada por el padre o madre y/o apoderado, en la cual se haga responsable de las acciones del menor de edad.
 - Es de absoluta responsabilidad del competidor el conocimiento del circuito, el cual estará debidamente señalado en los cruces y/o lugares de importancia.

Artículo 3. Director de carrera.

- El Director de Carrera es la autoridad máxima durante la competencia.
- El Director de Carrera y la organización se reserva el derecho de realizar cambios en el trayecto original de la carrera por razones de seguridad o tiempo, en cualquier momento de la competencia.
- El Director de Carrera se reserva el derecho de retirar de la competencia y/u obligar al abandono a cualquier competidor que incumpla con el reglamento, o que a criterio de éste afecte el normal desenvolvimiento de la competencia, organización o de la seguridad de sus integrantes o de terceros.
- Si los Médicos, Enfermeras, Kinesiólogos o Paramédico Oficiales de la carrera creen conveniente impedir que un competidor siga en competencia por razones de salud, se lo comunicará al Director de Carrera y se dará orden al participante abandonar la competencia.

Artículo 4. Requisitos y Equipamiento Sugerido.

- Los participantes deben estar en condiciones físicas y de salud compatibles con las exigencias de la carrera.

Equipamiento obligatorio:

IMPLEMENTOS OBLIGATORIOS					
	ULTRA50K	TRAIL30K	SPRINT15K	FAMILIAR5K	KID3K
Sistema hidratación (500c.c mínimo).	✓	✓	✓	✓	
Silbato de emergencia	✓	✓	✓		
Comida de reserva	✓	✓	✓		
Cortaviento	✓	✓	✓	✓	
Manta térmica	✓	✓	✓		
Teléfono con números de emergencia	✓	✓	✓	✓	
Linterna frontal	✓				

IMPLEMENTOS SUGERIDOS					
	ULTRA50K	TRAIL30K	SPRINT15K	FAMILIAR5K	KID3K
Reloj GPS	✓	✓	✓		
Gorro o Bandana	✓	✓	✓	✓	✓
Tape para evitar lesiones y ampollas	✓	✓	✓		

Artículo 5. Tiempo de carrera.

- La Organización controlará el tiempo oficial de carrera. Este será un tiempo real, es decir el cronometro se pondrá en marcha en la largada y se detendrá en el momento en que cada competidor llegue a la meta en centro de Eventos SOFO.

[Escribir texto]

Artículo 6. Clasificación de los competidores.

- Los Competidores serán clasificados según sus categorías y según sus tiempos de carrera, siendo el primero de su categoría aquel que obtuvo un menor tiempo de carrera. Para las categorías generales tanto en damas como varones, solo importará el tiempo y distancia seleccionada.

Artículo 7. Puntos de Control.

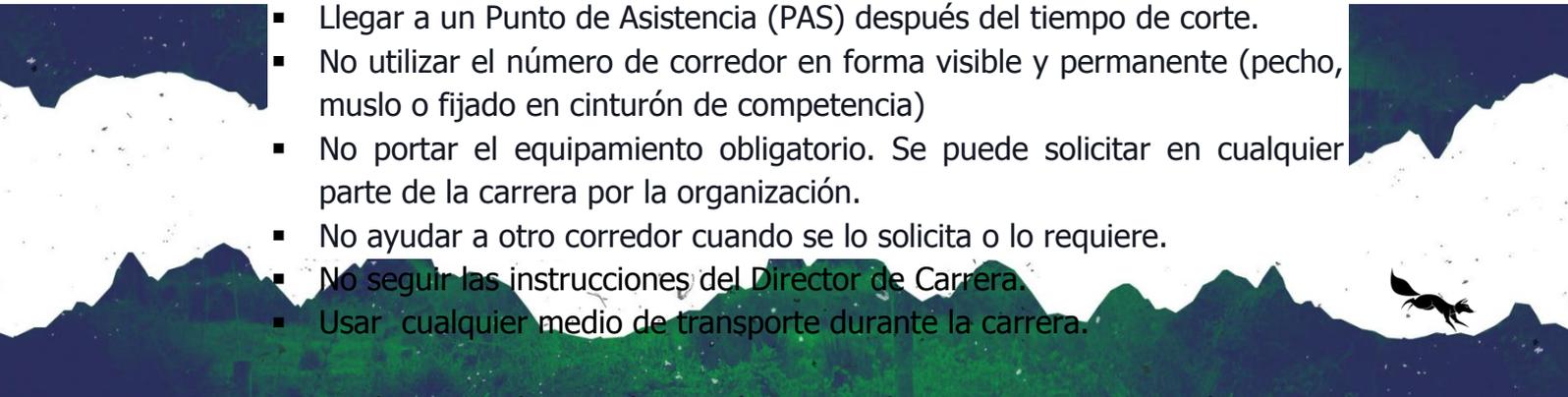
- La ruta tendrá en diferentes lugares puntos de control (PC). Cada competidor debe pasar por estos PC. Lo debe hacer llevando a la vista su número de carrera, caminando o a una velocidad que permita chequearlo. Si fuese necesario deberá también decirlo a los planilleros.
- El dorsal debe estar siempre a la vista, para ser fiscalizado en cualquier punto de la ruta, no solo en los PC. Es causal de descalificación no exhibir si dorsal.
- Si algún competidor no pasa por algún PC será automáticamente descalificado de la competencia.
- Existirán horas límites de paso por los PC. Si el competidor no llega a la hora fijada para cada PC deberá comunicarse con el Director de Carrera para recibir instrucciones. Estos tiempos límites podrán sufrir variaciones por motivos climáticos, seguridad, fuerza mayor o a simple criterio del Director de carrera.
- Los PC serán informados hasta una semana antes de la competencia.

Artículo 8. Penalizaciones.

- La organización tiene el derecho y el deber de penalizar y/o descalificar a cualquier corredor cuyas acciones no se ajusten a una ética responsable de conducta deportiva y el correcto comportamiento con el medio natural, en los casos que no se cumplan los requerimientos o exigencias del evento. En el caso de que un corredor sea descalificado, el corredor deberá continuar hasta el punto indicado por la organización y no será incluido en el ranking oficial.

Las causas de descalificación serán las siguientes:

- Dejar cualquier material, sea equipamiento, basura o desperdicio no-orgánico en la ruta de carrera.
- Dañar la flora y/o fauna del área.
- No cumplir con los requerimientos médicos para completar la carrera.

- 
- Si tiene actitudes antideportivas, agresivas y/o destructivas, etc. será descalificado y no podrá continuar con la carrera. Ej. Insultos, agresividad entre competidores y/o hacia los organizadores.
 - Llegar a un Punto de Asistencia (PAS) después del tiempo de corte.
 - No utilizar el número de corredor en forma visible y permanente (pecho, muslo o fijado en cinturón de competencia)
 - No portar el equipamiento obligatorio. Se puede solicitar en cualquier parte de la carrera por la organización.
 - No ayudar a otro corredor cuando se lo solicita o lo requiere.
 - No seguir las instrucciones del Director de Carrera.
 - Usar cualquier medio de transporte durante la carrera.
 - Si el competidor es abastecido por cualquier ente externo a la carrera fuera de los lugares autorizados por la organización será penalizado.
 - Avanzar por sectores prohibidos o no especificados en la ruta.
 - Un competidor podrá ser penalizado o descalificado inclusive después de finalizada la competencia, al tomar conocimiento el Director de carrera de alguna falta al presente Reglamento.