



## BASES GENERALES

### 4ª CORRIDA PICHILEMU Corre en Familia 2018 DOMINGO 18 DE FEBRERO – 09:00 HORAS

#### ➤ ANTECEDENTES GENERALES

- Invita** : Roberto Córdova Carreño, Alcalde I. Municipalidad de Pichilemu y Concejo Municipal  
**Organiza** : Dirección de Desarrollo Comunitario - Oficina de Deportes  
**Colaboran** : 3ª. Comisaría de Carabineros de Pichilemu  
**Lugar partida** : Parque Agustín Ross  
**Distancias** : Corrida recreativa-familiar 3,5 kms. y Corrida competitiva 10 kms.  
**Cupos** : 1.000 personas  
**Polera Técnica** : Polera dryfit de regalo  
**Importante** : Stock de poleras limitado. Entrega de acuerdo con orden de llegada a retirar el número de participación el día previo.

#### ➤ RETIRO DE NÚMEROS

<b>SÁBADO 17 DE FEBRERO DE 11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO</b>	<b>Entrega de números y poleras (ticket vale por) Hasta agotar stock</b>	<b>LUGAR FRONTIS MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU Ángel Gaete 365 con Aníbal Pinto</b>
---	--	--

#### ➤ PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INSCRIPCIONES REZAGADOS ENTREGA DE POLERAS	-----
08:30 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	PROFESOR (A) A CARGO	-----
08:55 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE LARGADA	-----
09:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA ADULTOS	JUVENIL D-V 18 - 19 AÑOS ADULTO D-V 20 - 29 AÑOS SENIOR D-V 30 - 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 - 49 AÑOS MÁSTER D-V 50 - 59 AÑOS SUPER MÁSTER D-V 60 Y MÁS AÑOS CAPACIDAD DIFERENTE D-V CAT. ÚNICA	10 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA MENORES Y PAREJAS	INFANTIL D-V 12 - 13 – 14 AÑOS MENORES D-V 15 - 16 - 17 AÑOS PAREJAS *** CATEGORÍA ÚNICA	3,5 KMS.
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA FAMILIAR	TODA EDAD – RECREATIVA - FAMILIAR ***SE PUEDE TROTAR-CAMINAR O CORRER PUEDEN PARTICIPAR ***NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS, COCHE BEBÉ, CON MASCOTA, DISFRAZADOS, CAPACIDADES DIFERENTES, ETC.	3,5 KMS.
11:00 HORAS	VUELTA A LA CALMA	PROFESORA A CARGO	-----
11:30 HORAS	PREMIACIÓN GENERAL	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:20 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

**IMPORTANTE:** para determinar tu categoría debes considerar la edad que tendrás al 26 de febrero de 2017.-

**PARTICIPANTES CATEGORÍA PAREJAS (nueva en 3,5 kms.): podrán participar en esta modalidad parejas conformadas por un HOMBRE Y UNA MUJER con cualquier parentesco como matrimonio, padre e hija, madre e hijo, amigo y amiga, etc., debiendo correr y llegar juntos a la meta. Se les asignará el mismo número.**

**PARTICIPANTES DE 10 KMS: deben estar preparado físicamente para esta distancia ya que el circuito presenta pendientes pronunciadas.**

➤ **PROCESO DE INSCRIPCIÓN**

- a) **POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio estará disponible hasta el **VIERNES 16 DE FEBRERO (11:00 horas)**. Así quedas inscrito y el día sábado tendrás una atención expedita para retirar número de competencia en el **stand de inscritos por internet. Recuerda que la entrega de números será en el frontis de la municipalidad el sábado de 11:00 a 18:00 horas.**
- b) **PRESENCIAL COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio estará disponible en el stand de inscripciones respectivo el sábado de 11:00 a 18:00 horas y el día del evento hasta las 08:00 horas. Al completar el formulario recibirás tu número de participación. Destacamos que este evento es con **INSCRIPCIÓN GRATUITA** pudiendo participar cualquier persona que se encuentre en condiciones de salud apta físicamente.

➤ **REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN**

- Estar inscrito oficialmente a través de internet o mediante ficha.
- Durante el desarrollo de la corrida cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por jueces de ruta, banderilleros y moto guía.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho. Queda prohibido hacer cambio de números ya que esto inhabilitará tu resultado.
- Los participantes que accedan a polera del evento deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres o apoderado mayor de 18 años **VER FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES MÁS ABAJO – IMPRIMIR Y PRESENTAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros para velar de esta forma por tu integridad física y la de todos los participantes.
- El circuito estará **“CONIFICADO”** para seguridad de los participantes. Durante la corrida deberás mantenerte dentro de esta zona, ya que el tránsito no será suspendido.
- La organización dispondrá para los participantes de **HIDRATACIÓN PREVIA - REFRIGERIO EN META - SERVICIO DE GUARDARROPÍA - VESTIDOR DAMAS - VESTIDOR VARONES AMBULANCIA y BAÑOS.**
- Recomendaciones: el desayuno el día de la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y de la actividad “vuelta a la calma”.
- Dosifica tu esfuerzo durante la corrida. Corre o trota a tu **PROPIO RITMO**. No sigas a personas que están mejor preparadas.

➤ **PREMIACIÓN**

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** en 3,5k y 10k con lo siguiente:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 10 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ARTÍCULOS DEPORTIVOS
-----------	-------------------------------

**NOTA:** ganadores generales no tienen derecho a doble premiación y pueden pertenecer a cualquier categoría en competencia.

- **REFRIGERIO** Todos los participantes recibirán al término de la corrida refrigerio líquido y fruta.
  - **SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES** La organización ha dispuesto un **SORTEO FINAL DE PREMIOS** entre todos los participantes. Se sortearán **DIVERSOS ARTÍCULOS DEPORTIVOS.**
  - **FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS POR CATEGORÍAS (1º AL 10º)**
- Disponibles 48 horas después del evento en las páginas [www.pichilemu.cl](http://www.pichilemu.cl) y en [www.promodeportes.cl](http://www.promodeportes.cl)

**¡PARTICIPA JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS EN EL RUNNING DE PICHILEMU!**



**FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN**  
**PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS**  
**4ª CORRIDA PICHILEMU Corre en Familia 2018**

YO....., APODERADO DEL MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA 4ª CORRIDA PICHILEMU Corre en Familia 2018, EL DÍA DOMINGO 18 DE FEBRERO. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD AL MUNICIPIO, OFICINA DE DEPORTES, ORGANIZADORES, PRODUCTORES, PATROCINADORES, LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

PICHILEMU, 18 DE FEBRERO DE 2018.-

\*\*\*ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA EL DÍA SÁBADO DE 11 A 18 HORAS EN EL FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD.

\*\*\*LOS DATOS CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.