



CLUB QUILLOTA RUNNERS

BASES GENERALES

CARRERA CON OBSTACULOS EN QUILLOTA

“UN GRAN GUERRERO FELIZ PARA QUILLOTA”

LUGAR: PARQUE ACONCAGUA Y RIO ACONCAGUA

**COORDENADAS GEOREFERENCIALES: N 32°52'55" Y
E 71°15'43"**

DOMINGO 25.MARZO.2018.

HORA: 07:30 Hrs., Hasta la 14:00 Hrs.

ANTECEDENTES GENERALES:

INVITA : Club Quillota Runners

Organiza : Jorge Yáñez Carrasco y Otra Ltda.

**Colaboran : B& B Tintas, Agrupación Florencia, Aguas Manantial,
Minimarket Donde Pancho, Carabineros de Chile,
I.Municipalidad de Quillota, CCU, RIPLEY, ESVAL.**

Lugar de Partida y Meta: Parque Aconcagua de Quillota.

Lugar de Competencia: Parque Aconcagua, Cuenca del Rio Aconcagua, desde El Puente Boco, 600 Metros aguas arriba, canchas de los viejos Tercios que Incluirá todo el caudal existente en este tramo y terminando en la meta del Parque Aconcagua toda la distancia a recorrer es de 9 kilómetros, con 25 Obstáculos que sortear. (Carrera, punta y codo, salto de reja, troncos, Piscina de barro, punta y codo de espalda, paso de graderías, saltar Neumáticos, barra de equilibrio, trepar escala, trepar cuerda, paso de piscina Agua natural, túnel tipo conejera, rampa en desnivel, foso del oso, arrastre De neumáticos, portar bolsas de arena, dos cruces de rio, salto de casa, salto Foso de fuego y 5 obstáculos sorpresa).

SANCIONES POR NO PASO DE OBSTACULOS: El competidor que no pase un Obstáculo, será sancionado con 20 (Veinte) sentadillas o 20 (Veinte Flexiones De brazos,

Según sea el tipo de obstáculo a cruzar. (Juez de obstáculo se lo informara), Si cumple con estos pasos el Obstáculo será considerado, como sorteado.

EL ATLETA QUE NO PASE UN OBSTACULO, QUEDARA FUERA DE CARRERA

El Juez del Obstáculo que no cumplió, lo dejara anotado en la planilla de Carrera pertinente.

Los competidores Individuales por categoría, deben sortear los obstáculos, Solos, sin ayuda de nadie.

Los competidores en duplas (DAMA Y VARON), pueden ayudar a su pareja A sortear los obstáculos y deben llegar juntos a la meta, para poder parar El tiempo de carrera.

Carácter: Competitivo (Todos los atletas que crucen la meta obtendrán Medalla finalista, finisher)

Cupos: 300 Cupos.

IMPORTANTE: CIERRE DE INSCRIPCIONES EL 16/03/2018., A LAS 13:00 Hrs.

Los números serán entregados, el día sábado, 24/03/2018, Desde las 10:00 Hrs., hasta las 14:00 Hrs., (Los Atletas que Son de fuera de la Región, podrán retirarlos el mismo día del Evento, desde las 07:00 Hrs., hasta las 08:00 Hrs.

Los Números del día sábado serán entregados en la Plaza De Armas de Quillota, al costado de la oficina de Turismo.

Los Números del día domingo 25/03/2018, serán En el Parque Aconcagua de Quillota.

“PUNTO DE ENCUENTRO DE TODOS LOS ATLETAS, SERA EN EL PARQUE ACONCAGUA DE QUILLOTA”

EN ESTE PUNTO TENDREMOS AGUA, BEBIDAS ISOTONICAS, FRUTAS, PARA MEDICOS, PUNTO DE BAILE ENTRETENIDO, BAÑOS, CUSTODIA, KINESIOLOGOS,

MASAJISTAS Y ENTRETENCION ELECTRONICA CON UN DJ.

“PROGRAMA DE ACTIVIDADES CARRERA CON OBSTACULOS”

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIA DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	ENTREGA DE NUMEROS A LOS ATLETAS DE FUERA DE LA REGION	-----
08:00 HORAS	CIERRE DE ENTREGA DE NUMEROS	A TODOS LOS ATLETAS Y CATEGORIAS	-----
08: 15 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO MASIVO	BAILE ENTRETENIDO, AMBAS CATEGORIAS	-----
08:30 HORAS	ARCO DE META A LUGAR DE PARTIDA	DAMAS Y VARONES INDIVIDUALES	9 KILOMETROS OBSTACULOS
09:00 HORAS	PARTIDA D Y V, INDIVIDUALES	DAMAS Y VARONES “OBSTACULOS” ADULTOS D-V 18-29 AÑOS SENIOR D-V 30-39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40-49 AÑOS MASTER D-V 50-59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MAS	9 KILOMETROS OBSTACULOS
		DAMAS Y VARONES EN DUPLA	

09:30 HORAS	SALIDA CARRERA CON OBSTACULOS, DUPLAS DAMA Y VARON	DAMAS Y VARONES COMPETITIVA	CARRERA CON OBSTACULOS
10:00 HORAS	CARRERA EN EJECUCION	CARRERA EN EJECUCION	CARRERA CON OBSTACULOS
11: 30 HORAS	VUELTA A LA CALMA	DAMAS, VARONES	-----
11:45 HORAS	PRESENTACION ARTISTICA	DAMAS, VARONES	-----
12:15 HORAS	PREMIACION GANADORES	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORIAS	-----
12:40 HORAS	SORTEO DE ESTIMULOS POR NUMEROS DE INSCRIPCION	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORIAS DE PARTICIPANTES	-----

NOTA IMPORTANTE:

PARA LA INSCRIPCION SE DEBE CONSIDERAR LA EDAD A LA FECHA DE LA CARRERA CON OBSTACULOS (LA INDIVIDUAL) PARA LA CARRERA EN DUPLA (DAMA Y VARON), NO IMPORTA LA EDAD DE LOS COMPETIDORES)

CUALQUIER DUDA AL RESPECTO, SE PRESENTARA SU CARNE DE IDENTIDAD (DNI) O EL PASAPORTE PERTINENTE.

INSCRIPCIONES:

Se realizaran vía internet, mandando un correo electrónico a jorgebarbachile@hotmail.com, o al correo barbaruedasnegras@hotmail.com, adjuntando los siguientes datos, Nombre completo, Rut N°, Fecha de Nacimiento, categoría en que participar individual, o en Dupla, Talla de Polera, (En el caso que el atleta quiera la polera, debe indicarlo y también la talla de la Polera), N° Celular del atleta y N° Celular en caso de Emergencia, Nombre de pariente en caso de Emergencia.

El depósito debe ser realizado a nombre de JORGE YAÑEZ CARRASCO, Cuenta Rut. N° 6.626.170-0, Banco Estado y mandar copia del depósito, en el correo de la solicitud de inscripción.

Deposito por carrera con obstáculos, individual sin polera \$ 13.000

Deposito por carrera con obstáculos, individual con polera \$ 15.500

Deposito por carrera con obstáculos, duplas D y V, sin polera \$ 25.000

Deposito por carrera con obstáculos, duplas D y V, con polera \$ 30.000

(TODOS LOS ATLETAS QUE CRUCEN LA META TENDRAN SU MEDALLA DE FINALISTA), FINISHER.

El CLUB QUILLOTA RUNNERS, es una organización sin fines de lucro, por lo que recibirá por la inscripción y su participación de un costo de \$ pesos por atleta, en calidad de Donación, entregando el recibo por su donación, este CLUB a cada uno de los atletas inscritos el día de la entrega de sus números de competidor. (Esta donación que Ud., entregara será empleada en la compra de implementación deportiva para el Club y para sus integrantes que lo necesitan)

“POR RAZONES DE LA ORGANIZACIÓN NO HABRA INSCRIPCIONES EN EL DIA DEL EVENTO DEPORTIVO”

“REGLAMENTO DEPORTIVO”

- Estar inscrito oficialmente en la Carrera con Obstáculos, denominada: “UN GRAN GUERRERO FELIZ PARA QUILLOTA”
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados y señalizados, con banderilleros y guías.
- Los circuitos estarán señalizados en todo el recorrido.
- Se dispondrá de puestos de hidratación, cada 2.000 metros.
- Es de su responsabilidad hidratarse, antes, durante y después de la competencia.
- Te recomendamos que el día de la Competencia, tomes un desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa del calentamiento previo ya que así llegas mejor preparado a la partida: aumenta temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la Carrera, especialmente Zapatillas.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en los Brazos con Plumón de tinta.
- **ES DE SU RESPONSABILIDAD PORTAR EN FORMA PERMANETE SU CARNE DE IDENTIDAD, DNI, O PASAPORTE RESPECTIVO.**
- Se debe seguir todas las indicaciones dadas por la organización, monitores de apoyo, Jueces y por Carabineros de Chile, para velar así por su integridad física y la de todos los participantes.
- Destacamos que para competir en esta carrera con Obstáculos, es de su responsabilidad venir bien preparado, ya que es una prueba atlética de alta exigencia.
- Debe traer ropa de recambio, guantes, anti-para, rodillera y todo lo que sea para su protección.
- La organización dispondrá de una ambulancia en el sector de partida y durante el recorrido de la competencia.
- La organización contara con agua isotónica, agua purificada, frutas, baños, estacionamiento para los atletas, DJ, baile entretenido, masajes, Kinesiólogos, Para médicos, etc.

“PREMIACION DEL EVENTO DEPORTIVO”

- **SE PREMIARA A TODAS LAS CATEGORIAS COMPETITIVAS, DAMAS Y VARONES, EN LA COMPETENCIA CON OBSTACULOS**

- LA CATEGORIA DE DUPLAS, SERAN PREMIADAS LAS TRES PRIMERAS PAREJAS EN LLEGAR A LA META.(Cada pareja Debe llegar junta y cruzar la meta, para parar el tiempo.)

“PREMIACION CARRERA CON OBSTACULOS INDIVIDUAL D Y V, POR CATEGORIA”

1er. LUGAR	MEDALLA + COPA
2° LUGAR	MEDALLA
3° LUGAR	MEDALLA

“PREMIACION CARRERA CON OBSTACULOS DUPLAS DE DAMAS Y VARONES”

1er. LUGAR	2 MEDALLAS+ 2 COPAS (1 D y 1 V) c/u
2° LUGAR	2 MEDALLAS (1 c/u)
3° LUGAR	2MEDALLAS (1 c/u)

AL TERMINO DE LA PREMIACION GENERAL, SE REALIZARA UN GRAN SORTEO, CON PREMIOS SORPRESAS, PARTICIPANDO TODOS LOS ATLETAS. CON SU NUMERO DE CORREDOR, EL CUAL SE COLOCARA EN UNA TOMBOLA.

MUCHO ÉXITO A TODOS LOS ATLETAS, QUE PARTICIPARAN EN LA CARRERA CON OBSTACULOS DENOMINADA”UN GRAN GUERRERO FELIZ PARA QUILLOTA”

LOS SALUDAMOS Y LOS ESPERAMOS FRATERNALMENTE.

Fdo. JORGE YAÑEZ CARRASCO

6.626.170-0

993016286

Presidente Club Quillota Runners

jorgebarbachile@hotmail.com

Quillota/