

**“CORRIDA FAMILIAR EN CONMEMORACIÓN DEL NONAGESIMO PRIMER
ANIVERSARIO DE CARABINEROS DE CHILE”**

BASES Y PROGRAMA DE LA COMPETENCIA

I.- INFORMACIONES GENERALES

- A.- ORGANIZA : CARABINEROS DE CHILE
B.- FECHA : Domingo 15 de Abril de 2018.
C.- LUGAR : Plaza Jose Luis Martinez Pto. Varas.
D.- HORARIO : 08:00 a 13:30 Hrs.

II.- CATEGORÍAS Y DISTANCIAS A RECORRER

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIA	DISTANCIA
08:00 a 10:00 Hrs.	ENTREGA POLERAS Y NUMEROS	TODAS LAS CATEGORIAS	2K-5K-10K
09:30 a 09:50 Hrs.	CALENTAMIENTO	Gimnasio Sportlife	
10:00 a 10:25 Hrs.	COMPETENCIA	CORRIDA FAMILIAR	2K
10:30 Hrs.	CORRIDA TODO COMPETIDOR Y PERSONAL FF.AA. Y ORDEN	TODO COMPETIDOR DAMAS TODO COMPETIDOR VARONES FF.AA. Y ORDEN DAMAS FF.AA. Y ORDEN VARONES	5K
11:00 Hrs.	CORRIDA POR CATEGORIAS	JUVENIL DE 15 A 19 AÑOS DAMAS Y VARONES ADULTOS DE 20 A 39 AÑOS DAMAS Y VARONES SENIOR DESDE 40 AÑOS DAMAS Y VARONES CAPACIDADES DIFERENTES DAMAS Y VARONES	10K
12:40 Hrs.	PREMIACION	TODAS LAS CATEGORIAS	2K-5K-10K
13:30 Hrs.	TERMINO	ACTIVIDAD DEPORTIVA	-----

III.- DE LOS PARTICIPANTES

A.- En la competencia podrán participar todos aquellos atletas de las Instituciones de las Fuerzas Armadas y de Orden y Seguridad, entidades fiscales y civiles, establecimientos educacionales básicos, medios y superiores y público en general, que acrediten encontrarse en buenas condiciones de salud, los menores que participen será responsabilidad exclusiva de sus padres o tutores que concurren al evento, **para ello al inscribirse Carabineros de Chile, como organizador del evento se desliga de toda responsabilidad que pueda ocurrir durante la competencia para lo cual firmaran un acta de declaración de estado salud.**

B.- Los atletas participantes deberán acreditar su edad con la cédula de identidad.

C.- La categoría 2K familiar, deberá presentarse con un apoderado al momento de retirar los números y Poleras.

D.- Las inscripciones podrán realizarse hasta el día viernes 13.04.2018, a las 18:00 hrs.

E.- Se procederá a entregar **Poleras** a los **1.500 primeros atletas o participantes inscritos** en el formulario on line <https://goo.gl/forms/shX1TOmQc9QVQhSE2>, el día domingo 15 de abril desde las 08: 00 horas en la muelle de piedras de puerto varas.

IV.-RECORRIDOS

A.- CATEGORÍA FAMILIAR (2K)

Salida y meta, frente al muelle por costanera Vicente Pérez rosales hasta la intersección de imperial de Puerto Varas, Ida y Vuelta. Serán premiados los tres primeros lugares al grupo familiar que lleguen juntos a la meta desde dos integrantes, entendiéndose 01 adulto y 01 menor o más.

B.- CATEGORÍAS FUNCIONARIOS FUERZAS ARMADAS Y DE ORDEN, DAMAS Y VARONES (5K)

Salida y meta, frente al muelle por costanera Vicente Pérez Rosales hasta la intersección de Los colonos de Puerto Varas ida y vuelta. Serán premiados solamente los tres primeros lugares.-

C.- CATEGORÍAS TODO COMPETIDOR, DAMAS Y VARONES, (5K)

Salida y meta, frente al muelle por costanera Vicente Pérez rosales hasta la intersección de Los colonos de Puerto Varas, Ida y Vuelta. Serán premiados solamente los tres primeros lugares.-

D.- CATEGORÍAS, JUVENIL, ADULTOS Y SENIOR, DAMAS Y VARONES, (10K)

Salida y meta, frente al muelle por costanera Vicente Pérez rosales hasta El loteo Stocker de Puerto Varas, Ida y Vuelta. Serán premiados solamente los tres primeros lugares.-

V.- PREMIACIÓN

- Los primeros tres lugares de cada categoría 2k, 5k y10k recibirá medallas.

VI.-ACTIVIDADES

- A.- Actividades recreativas: precalentamiento con bailes entretenidos, a cargo de personal del Gimnasio Sportlife de la ciudad de Puerto Montt.
- B.- Masajes post corrida, a cargo de Profesores y Alumnos de la Carrera de Kinesiología de la Universidad Santo Tomas
- C.- Seguridad en la ruta por parte de Carabineros 1ra. Comisaria Puerto Varas, entrega de hidratación y frutas a todas las personas participantes.
- D.- Existirá personal del Centro Médico con el objeto prestar los primeros auxilio y traslado de los atletas que resulten con alguna lesión durante el evento.
- E.- Como asimismo se instalaran baños químicos en el costado de la playa con el objeto puedan ser ocupados por los participantes.
- F.- En el lugar se instalara un bus el cual funcionara como guarda ropia el que se encontrara a cargo de un funcionario de Carabineros.-