



## Bases Corrida Familiar “Juntos por la Salud y el Deporte”

**Objetivo:** Incentivar la práctica de la actividad física y el deporte en la comunidad con el propósito de que las familias se empoderen de su salud, fomentando entornos y vida saludables.

**Organiza:** Ilustre Municipalidad de Coronel, Programa Cardiovascular de los Centros de Salud de la Comuna de Coronel, Programa Vida Sana Comunal, Oficina de Deportes y Departamento de Educación Municipal.

**Distancia:** 5k

**Fecha:** Sábado 12 de Abril del 2018.

**Inscripciones:** Gratuitas.

**Modalidad de Inscripción:** Puedes inscribirte a través del correo: [corridasaludydeporte@gmail.com](mailto:corridasaludydeporte@gmail.com), enviándonos tus datos personales: Nombre completo, rut, edad, teléfono. Insíbete de manera individual o con tu grupo familiar.

**Entrega de Números:** El mismo día de la carrera, Sábado 12 de Mayo del 2018, desde las 09.00hrs en Polideportivo Lagunillas 3, Coronel. El número de competencia debe colocarse obligatoriamente en el pecho del participante, completamente extendido, sin retocar, manipular, recortar ni doblar hasta el término de la corrida.

**Calentamiento:** Comienzo de la entrada en calor a las 10.00hrs. (a cargo de los Prof. de Salud)

**Horario de largada:** 10.30hrs

**Vuelta a la calma:** 12.00hrs (a cargo de los Prof. Oficina de Deportes)

**Recorridos:** Los recorridos serán indicados en planos en forma clara e instructiva, se deben cumplir en forma correcta, los cuales serán supervisados por banderilleros.

**Hidratación:** Se habilitaran puestos de hidratación en la llegada a la meta, donde se dispondrá de agua.

**Guardarropía:** La organización contará con servicio de guardarropía ubicado en el interior del Polideportivo que debe ser etiquetado con el mismo número del competidor, no se entregara ningún tipo de bolso, mochila u otro sin verificación de etiquetado.

**Vehículos en el recorrido:** Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización, debiendo portar visiblemente la identificación correspondiente (Carabineros y Ambulancia Municipal). Queda totalmente prohibido seguir a los participantes en moto, bicicleta u otro vehículo. De ser así la organización podrá ordenar a Carabineros de Chile que éstos sean retirados de los circuitos para evitar que se produzca cualquier accidente a los participantes.

**Meta:** Se entregara medalla de participación a todos los participantes que crucen la meta y cumplan con el recorrido, además se entregará diploma de participación a todos los grupos familiares que se inscriban como tal.

### Mapa del Recorrido:

