



CLUB QUILLOTA RUNNERS

BASES GENERALES

**CROSS COUNTRY EN QUILLOTA (San Isidro) DENOMINADA:
“CLUB QUILLOTA RUNNERS EN EL PATRIMONIO DE CHILE”**

SABADO 27 OCTUBRE DEL 2018

ANTECEDENTES GENERALES:

INVITA : Jorge Yáñez Carrasco y Otra.

Organiza : Club Quillota Runners

Colaboran : Regimiento Escolta Granaderos (San Isidro), B& B Tintas, Aguas Manantial, Minimarket Donde Pancho, Carabineros De Chile, Municipalidad de Quillota, Cruz Roja de Chile, Comercial CCU.

Lugar de Partida: Distancia 10 Kilómetros, desde el interior Regimiento Escolta Granaderos. (San Isidro), Competitiva x Categorías D y V.

Distancia 5 Kilómetros, desde el interior Regimiento Escolta Granaderos. (San Isidro), Recreativa familiar D y V.

Carácter : Competitivo y Recreativo

Cupos : 500 Cupos.

IMPORTANTE: Los números serán entregados, el día Viernes, 26/10/2018, Desde las 11:00 Hrs., hasta las 14:00 Hrs., en la Plaza de Armas De Quillota. (Costado de la oficina de Turismo), Los Atletas que son de fuera de la Región, podrán retirarlos el mismo día del evento, desde las 07:00 Hrs., hasta las 08:00 Hrs., en el Stand, al costado de la mesa Técnica, (Informaciones), al lado Del Arco Meta.

“PUNTO DE ENCUENTRO DE TODOS LOS ATLETAS, SERA EN EL REGIMIENTO ESCOLTA GRANADEROS, EN SAN ISIDRO, (Ex Escuela de Caballería) AL LADO DEL CLUB HAUSSE, DESDE LAS 08:00 HRS., HORA DE INICIO DE LA CARRERA SERA A LAS 09:00 HRS., LOS 10 KILOMETROS, (COMPETITVA) D y V, LOS 5 KILOMETROS, D y V, SALEN A LAS 09:15 HRS., RECREATIVA FAMILIAR.

LOS ATLETAS QUE NECESITEN MOVILIZACION, PARA EL TRASLADO, LOS COLECTIVOS A SAN ISIDRO SALEN, DESDE LA PLAZA DE LOS CEIBOS, EN LA EX ESTACION DE QUILLOTA.

EN ESTE PUNTO TENDREMOS EL AREA LOGISTICA: AGUA, FRUTA, BEBIDAS ISOTONICAS, CRUZ ROJA, PUNTO DE BAILE ENTRETENIDO, BAÑOS, CUSTODIA, KINESIOLOGOS, MASAJISTAS Y ENTRETENCION ELECTRONICA CON UN DY.

“PROGRAMA DE ACTIVIDADES”

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIA DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	ENTREGA DE NUMEROS A LOS ATLETAS DE FUERA DE LA REGION	-----
08:00 HORAS	CIERRE DE ENTREGA DE NUMEROS	A TODOS LOS ATLETAS Y CATEGORIAS	-----
08: 15 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO MASIVO	BAILE ENTRETENIDO, LAS DOS DISTANCIAS	-----
08:30 HORAS	TRASLADO A LUGAR DE PARTIDA	DAMAS Y VARONES	10 K Y 5 K
09:00 HORAS	SALIDA 10 KILOMETROS	DAMAS Y VARONES 10 KILOMETROS ADULTOS D-V 18-29 AÑOS SENIOR D-V 30-39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40-49 AÑOS MASTER D-V 50-59 AÑOS SUPER MASTER D-V 60 Y MAS	10 KILOMETROS
09:15 HORAS	SALIDA 5 KILOMETROS	DAMAS Y VARONES RECREATIVA FAMILIAR	5 KILOMETROS
09:15 HORAS	SALIDA 5 KILOMETROS	DAMAS Y VARONES RECREATIVA CAPACIDADES DIFERENTES	5 KILOMETROS
09:00 HORAS	SALIDA 10 KILOMETROS FF.AA.	DAMAS Y VARONES COMPETITIVA FF.AA.	10 KILOMETROS
11: 00 HORAS	VUELTA A LA CALMA	DAMAS, VARONES	-----
11:15 HORAS	PRESENTACION ARTISTICA	DAMAS, VARONES Y NIÑOS	-----
12:00 HORAS	PREMIACION GANADORES	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORIAS	-----
12:40 HORAS	SORTEO DE ESTIMULOS POR NUMEROS DE INSCRIPCION	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORIAS DE PARTICIPANTES	-----

NOTA IMPORTANTE:

PARA LA INSCRIPCION SE DEBE CONSIDERAR LA EDAD A LA FECHA DE LA CARRERA.

CUALQUIER DUDA AL RESPECTO, SE PRESENTARA SU CARNE DE IDENTIDAD (DNI) O EL PASAPORTE PERTINENTE.

INSCRIPCIONES:

Se realizarán vía internet, mandando un correo electrónico a jorgebarbachile@hotmail.com, adjuntando los siguientes datos, Nombre completo, Rut N°, Fecha de Nacimiento, distancia en que participará, Talla de Polera, (Se entregarán poleras a las 100 primeros inscritos), N° Celular del atleta y N° Celular en caso de Emergencia, Nombre de pariente en caso de Emergencia.

El depósito debe ser realizado a nombre de JORGE YAÑEZ CARRASCO, Cuenta Rut. N° 6.626.170-0, Banco Estado y mandar copia del depósito, en el correo de la solicitud de inscripción.

EL CLUB QUILLOTA RUNNERS, es una organización sin fines de lucro, por lo que recibirá por la inscripción y su participación de un costo de \$ 6.000 pesos por atleta, en calidad de Donación, entregando el recibo por su donación, este CLUB a cada uno de los atletas inscritos el día de la entrega de sus números de competidor. (Esta donación que Ud., entregara será empleada en la compra de implementación deportiva para el Club y la compra de Sillas de ruedas deportivas, para sus integrantes que lo necesitan)

“POR RAZONES DE LA ORGANIZACIÓN NO HABRÁ INSCRIPCIONES EN EL DÍA DEL EVENTO DEPORTIVO”

“REGLAMENTO DEPORTIVO”

- Estar inscrito oficialmente en el CROSS COUNTRY del CLUB QUILLOTA RUNNERS, EN EL PATRIMONIO DE CHILE.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados y señalizados, con banderilleros y guías en Bicicletas a caballo y en moto.
- Los circuitos estarán confinados, por lo que los atletas deben mantenerse durante todo el recorrido, dentro de este.
- Se dispondrá de puestos de hidratación, cada 5(Cinco) Kilómetros, en la distancia de 10 kilómetros.
- Es de su responsabilidad hidratarse, antes, durante y después de la competencia.
- Te recomendamos que el día de la Competencia, tomes un desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa del calentamiento previo ya que así llegas mejor preparado a la partida: aumenta temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la Carrera, especialmente Zapatillas.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el “PECHO”.
- En el caso de las Poleras, los que alcancen dentro de los 100 primeros inscritos, estas deben ser usadas en toda la Competencia.
- Los menores de 18 años, deben tener autorización escrita y firmada para poder participar, en esta competencia, por uno de sus Padres o tutores legales. (Tendremos el Documento el día de la entrega de Números, para que lo puedan llenar, con todos los datos correspondiente)
- No se permitirá a ningún menor su participación, sin este importante documento.
- **ES DE SU RESPONSABILIDAD PORTAR EN FORMA PERMANENTE SU CARNE DE IDENTIDAD, DNI, O PASAPORTE RESPECTIVO.**
- Se debe seguir todas las indicaciones dadas por la organización, monitores de apoyo, Jueces y por Carabineros de Chile, y Militares (PM), para velar así por su integridad física y la de todos los participantes.

- Destacamos que para competir en los 10 Kilómetros, CROSS COUNTRY, se debe estar preparado, idealmente haber corrido antes otras carreras de la misma índole, ya que el circuito presenta tramos en subida y es una prueba atlética de alta exigencia.
- En los 10 Kilómetros tendremos hidratación cada 5 (Cinco) Kilómetros, pero se recomienda que cada atleta porte líquido adicional.
- La organización dispondrá de una ambulancia en el sector de partida y durante el recorrido de la competencia.
- La organización contará con agua isotónica, agua purificada, frutas, baños, estacionamiento para los atletas, DY, baile entretenido, masajes, Kinesiólogos, Cruz Roja, etc.

“PREMIACION DEL EVENTO DEPORTIVO”

- SE PREMIARA A LOS 10 KILOMETROS CROSS COUNTRY, TODAS LAS CATEGORIAS, D y V. Y FF.AA.
- LA CATEGORIA DE 5 KILOMETROS, SERA CONSIDERADA FAMILIAR Y RECREATIVA PREMIANDO A LOS 3 (Tres) D- V PRIMEROS EN LLEGAR A LA META.
- LA CATEGORIA DE CAPACIDADES DIFERENTES , TAMBIEN SERA PREMIADA, D y V

PREMIACION 10 KILOMETROS POR CATEGORIA D -V

1er. LUGAR	MEDALLA + COPA
2° LUGAR	MEDALLA
3° LUGAR	MEDALLA

PREMIACION 10 KILOMETROS FF.AA D y V

1er. LUGAR	MEDALLA + COPA
2° LUGAR	MEDALLA
3° LUGAR	MEDALLA

PREMIACION 5 KILOMETROS D y V, FAMILIAR RECREATIVA

1er. LUGAR	MEDALLA+ COPA
2° LUGAR	MEDALLA
3° LUGAR	MEDALLA

PREMIACION 5 KILOMETROS CAPACIDADES DIFERENTES

1er. LUGAR	MEDALLA +GALVANO
2° LUGAR	MEDALLA
3° LUGAR	MEDALLA

SE PREMIARA SOLO AL GANADOR GENERAL 1er. DAMA Y PRIMER VARON

1er. LUGAR GENERAL D - V	MEDALLA + COPA
--------------------------	----------------

NOTA IMPORTANTE: LOS GANADORES GENERALES, NO ACCEDEN A DOBLE PREMIACION.

AL TERMINO DE LA PREMIACION GENERAL, SE REALIZARA UN GRAN SORTEO, CON PREMIOS SORPRESAS, PARTICIPANDO TODOS LOS ATLETAS. CON SU NUMERO DE CORREDOR, EL CUAL SE COLOCARA EN UNA TOMBOLA.

MUCHO ÉXITO A TODOS LOS ATLETAS QUE PARTICIPARAN, EN ESTA IMPORTANTE CROSS COUNTRY DE QUILLOTA, DENOMINADO CLUB QUILLOTA RUNNERS Y EL PATRIMONIO DE CHILE.

LOS SALUDAMOS Y LOS ESPERAMOS FRATERNALMENTE.

Fdo. JORGE YAÑEZ CARRASCO

6.626.170-0

993016286

Presidente Club Quillota Runners

jorgebarbachile@hotmail.com

Quillota/