# BASES GENERALES

## V Corrida y Caminata Familiar por la Donación de Órganos

## "Un Regalo de Vida"

### DOMINGO 30 DE SEPTIEMBRE DE 2018 – 09:00 HORAS

## ANTECEDENTES GENERALES

**Invita**: Asociación de Dializados y Trasplantados de Chile.
**Patrocina**: Municipalidad de San Miguel, Unesco, Universidad San Sebastián, Senadis.
**Partida**: Plaza Cívica - Frontis Municipalidad de San Miguel.
**Modalidad**: Evento participativo-recreativo de carácter familiar y masivo.
**Distancias:** 2K → Caminata / 3,5K → Corrida recreativa / 7K → Corrida Competitiva
**Cupos**: 2.000 personas
**Polera técnica y morral**: De regalo para los primeros 1.000 participantes inscritos.
**Importante**: Stock de polera y morral es limitado. Entrega de acuerdo con el orden de llegada a retirar el número de participación el día previo.

## RETIRO DE KIT

**SÁBADO 29 DE SEPTIEMBRE DE 11°° A 18°° HORAS**

**PLAZA CÍVICA – FRONTIS MUNICIPALIDAD DE SAN MIGUEL (Metro San Miguel)**

**IMPORTANTE: debe presentarse cédula de identidad y menores de edad con autorización**

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

| HORARIO | ACTIVIDAD | CATEGORÍAS Y EDAD<br>DAMAS Y VARONES | DISTANCIA |
|---|---|---|---|
| 07:30<br>HORAS | APERTURA E INICIO<br>DEL EVENTO | INICIO ENTREGA DE POLERAS Y MORRAL | ---------- |
| 09:20<br>HORAS | CALENTAMIENTO<br>BAILE ENTRETENIDO | STAFF<br>INSTRUCTORES | ---------- |
| 09:50<br>HORAS | ENCAJONAMIENTO<br>DEPORTISTAS | UBICACIÓN EN<br>ZONA DE LARGADA | ---------- |
| **10:00<br>HORAS** | **PARTIDA<br>CORRIDA<br>RECREATIVA<br>----------<br>COMPETITIVA<br>NIÑOS** | **TODA EDAD – RECREATIVA**<br>SE PUEDE TROTAR-CAMINAR O CORRER<br>**PUEDEN PARTICIPAR**<br>NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS, COCHE BEBÉ, CON MASCOTA, DISFRAZADOS Y CAPACIDADES DIFERENTES<br>----------<br>**INFANTIL D – V 11 – 12 - 13 AÑOS**<br>**MENORES D – V 14 – 15 - 16 AÑOS** | **3,5<br>KMS.** |
| **10:05<br>HORAS** | **CAMINATA<br>ADULTO MAYOR<br>Y FAMILIA** | **TODA EDAD - RECREATIVA** | **2 KMS.** |
| **10:30<br>HORAS** | **PARTIDA<br>CORRIDA<br>COMPETITIVA** | **JUVENIL D-V 17 - 19 AÑOS**<br>**ADULTO D-V 20 - 29 AÑOS**<br>**SENIOR D-V 30 – 39 AÑOS**<br>**SUPER SENIOR D-V 40 – 49 AÑOS**<br>**MÁSTER D-V 50 – 59 AÑOS**<br>**SUPER MÁSTER D-V 60 Y MÁS AÑOS**<br>**CAPAC. DIFERENTES CATEGORÍA ÚNICA** | **7 KMS.** |
| 11:30<br>HORAS | VUELTA<br>A LA CALMA | PROFESORA<br>A CARGO | ---------- |
| 12:00<br>HORAS | PREMIACIÓN<br>GENERAL | TODAS LAS<br>CATEGORÍAS | ---------- |
| 12:30<br>HORAS | SORTEO<br>DE ESTÍMULOS | ENTRE TODOS<br>LOS PARTICIPANTES | ---------- |

**NOTA: para definir tu categoría debes considerar la edad que tendrás al DOMINGO 30 DE SEPTIEMBRE DE 2018.**

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

a) **POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO**. **Este medio estará disponible hasta el jueves 27 DE SEPTIEMBRE (12:00 horas).** Así quedas inscrito y el sábado tendrás una atención expedita para retirar tu kit de competencia.

b) **PRESENCIAL COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO**. Este medio estará disponible el **SÁBADO 29/09/2018 de 11:00 a 18:00 horas** en el stand de inscripciones respectivo ubicado en PLAZA CÍVICA - FRONTIS DE LA MUNICIPALIDAD DE SAN MIGUEL (Metro San Miguel). Al completar el formulario recibirás tu kit de participación.

c) **EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES.**

**Destacamos que este evento es con inscripción gratuita.**

## REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de sitio web o mediante ficha de inscripción.
- Durante el desarrollo de la corrida cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente delimitados, indicados por jueces de ruta, banderilleros y moto guía.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho, para así registrar tu llegada a la meta y entregar resultados oficiales.
- Cada participante es responsable de verificar que su inscripción y categoría sean las que corresponden a su edad. Para ello hay disponible en cada stand letrero con las categorías y distancias.
- Los participantes que accedan a la polera del evento deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar sólo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres o apoderados mayores de 18 años**. FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES MÁS ABAJO. IMPRIMIR, COMPLETAR Y PRESENTAR EL DÍA DE ENTREGA DE NÚMEROS.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, jueces, monitores de apoyo y por Carabineros para velar de esta forma por tu integridad física y la de todos los participantes.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** para tu seguridad. Durante el trayecto deberás mantenerte dentro de la zona correspondiente, tanto en sentido sur como en sentido norte.
- Habrá 3 puntos de control de pasada y 2 puntos de hidratación en el circuito.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas, especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento, baile entretenido y de la actividad "vuelta a la calma".
- Dosifica tu esfuerzo durante la corrida. Corre, trota o camina a tu propio ritmo. No sigas a personas que están mejor preparadas.
- Cualquier situación no prevista en estas bases será resuelta por la organización y el director de la carrera.

## SERVICIOS DISPONIBLES EN EL EVENTO

HIDRATACIÓN
REFRIGERIO EN META – AGUA MINERAL, NARANJA / PLÁTANO
SERVICIO DE GUARDARROPÍA
VESTIDOR DAMAS
VESTIDOR VARONES
ESTACIONAMIENTO DE BICICLETAS
MASAJE DE RECUPERACIÓN
AMBULANCIA Y PRIMEROS AUXILIOS
BAÑOS QUÍMICOS

## PREMIACIÓN

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

| | |
|---|---|
| **1er LUGAR** | **MEDALLA Y ESTÍMULO** |
| **2º LUGAR** | **MEDALLA Y ESTÍMULO** |
| **3er LUGAR** | **MEDALLA Y ESTÍMULO** |

b) Se premiará a **GANADORES GENERALES - DAMAS Y VARONES - EN 7K** con:

| | |
|---|---|
| **1er LUGAR** | **TROFEO Y ESTÍMULO** |
| **2° LUGAR** | **TROFEO Y ESTÍMULO** |
| **3er LUGAR** | **TROFEO Y ESTÍMULO** |

**NOTA**: ganadores generales no tienen derecho a doble premiación y pueden pertenecer a cualquier categoría.
Los ganadores por categorías deberán encontrarse presentes durante la ceremonia de premiación. No se guardan estímulos ni medallas.

## SORTEO AL CIERRE DEL EVENTO

Habrá sorteo de diversos artículos deportivos (mochilas, bananos) destacando una **BICICLETA MOUNTAINBIKE** al finalizar el evento, entre todos los participantes.

## FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS (1° al 10° lugar) POR CATEGORÍA

Estarán disponibles 24 horas después del evento en las redes sociales de Asodi, **www.asodi.cl** y **www.promodeportes.cl**

# ¡PARTICIPA CON TODA TU FAMILIA Y AMIGOS!

# FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
# PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS
# V CORRIDA Y CAMINATA FAMILIAR POR LA DONACIÓN-ASODI 2018
# "UN REGALO DE VIDA"

YO…… APODERADO DEL (DE LA) MENOR……. LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA "V CORRIDA Y CAMINATA FAMILIAR POR LA DONACIÓN – UN REGALO DE VIDA", EL DOMINGO 30 DE SEPTIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE ÉL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LOS ORGANIZADORES, MUNICIPALIDAD, PRODUCTORES, PATROCINADORES, LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO…….

RUT…….

FONO…….

SAN MIGUEL, 30 DE SEPTIEMBRE DE 2018.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE EL DÍA PREVIO – SÁBADO 29 DE SEPTIEMBRE DE 11°° A 18°° HORAS – O EL DÍA DEL EVENTO, HASTA LAS 9°° HORAS.-

***LOS DATOS AQUÍ CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.