BASES GENERALES
7° MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS PEDESTRES - PUENTE ALTO 2018
SÁBADO 16 DE JUNIO –09:00 HORAS

1.- ANTECEDENTES GENERALES

Invita : Germán Codina P. Alcalde Municipalidad de Puente Alto
Organiza : Corporación Municipal del Deporte de Puente Alto
Colaboran : Carabineros de Chile. 20ª Comisaría de Puente Alto
Lugar partida : Estadio Municipal. Calle Nemesio Vicuña N° 478
Carácter : Competitivo y recreativo con inscripción gratuita.
Cupos : 2.000 deportistas entre todas las distancias y categorías.
Importante : Stock de poleras limitado. Entrega de acuerdo con llegada a retirar número el día previo.

NOTA: EN CASO DE LLUVIA EL EVENTO SE POSTERGARÁ PARA EL SÁBADO 23 DE JUNIO

2.- RETIRO DE NÚMEROS

VIERNES 15 DE JUNIO DE 15:00 A 20:00 HORAS CONTINUADO	**Entrega de números y poleras (ticket), previa inscripción y presentación de cédula de identidad. Se puede presentar poder simple si retira otra persona**	**LUGAR: Frontis Estadio Municipal de Puente Alto. Calle Nemesio Vicuña N° 478 Esquina Eduardo cordero**

3.- PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:00 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INICIO ACREDITACIÓN	----------
08:00 HORAS	CIERRE ENTREGA DE POLERAS	**NO HABRÁ INSCRIPCIONES EL MISMO DÍA DEL EVENTO**	
08:15 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO MASIVO	BAILE ENTRETENIDO	----------
08:50 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	TODAS LAS DISTANCIAS	
09:30 HORAS	**PARTIDA CORRIDA RECREATIVA-FAMILIAR Y COMPETITIVA NIÑOS**	**-RECREATIVA FAMILIAR SIN CATEGORÍAS – PARTICIPANTES TODA EDAD:** -COCHE BEBÉ - CAPACIDAD DIFERENTE -CON MASCOTA ***NO COMPETITIVA -INFANTIL D-V 10 – 11 - 12 AÑOS -MENORES D-V 13 – 14 - 15 AÑOS	**3 KMS.**
09:35 HORAS	**PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA**	-JUVENIL D-V 16 A 19 AÑOS -ADULTOS D-V 20 A 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS -MÁSTER D-V 50 A 59 AÑOS -SUPER MÁSTER D-V 60 Y MÁS AÑOS CAPACIDAD DIFERENTE D-V CAT. ÚNICA	**7 KMS.**
09:35 HORAS	**PARTIDA MEDIO MARATÓN ADULTOS**	-JUVENIL D-V 18 A 19 AÑOS -ADULTOS D-V 20 A 29 AÑOS -SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS -SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS -MÁSTER D-V 50 A 59 AÑOS -SUPER MÁSTER D-V 60 Y MÁS AÑOS	**21 KMS.**
11:00 HORAS	VUELTA A LA CALMA	----------	----------
11:15 HORAS	PRESENTACIÓN N° ARTÍSTICO-DPTVO.	----------	----------
11:30 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS	----------
12:15 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES PRESENTES	----------

NOTA: DEBES CONSIDERAR TU EDAD, PARA LA RESPECTIVA CATEGORÍA, LA QUE TENDRÁS AL DÍA **16 DE JUNIO DE 2018**, DÍA DEL EVENTO. TE SOLICITAMOS TE INSCRIBAS CUANDO ESTÉS SEGURO DE PARTICIPAR. SI NO ASISTES QUITAS CUPOS.

*****ENCAJONAMIENTO EN ESTE ORDEN:**

-1° PARTIDA 3 KMS. A LAS 09:30 HORAS

-2° PARTIDA MEDIO MARATÓN 21 KMS. Y CORRIDA 7 KMS. A LAS 09:35 HORAS.

4.- ALTERNATIVAS PROCESO DE INSCRIPCIÓN

a) INSCRIPCIONES POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO ON LINE Y SELECCIONANDO DISTANCIA Y CATEGORÍA. Este sistema estará disponible hasta el **JUEVES 14 DE JUNIO (cierre 18:00 horas).** Así quedas inscrito oficialmente y el **VIERNES Y SÁBADO**, en entrega de números, recibirás una atención expedita.

b) INSCRIPCIONES PRESENCIALES SOLO **VIERNES 15 DE JUNIO** (15:00 A 20:00 HORAS) EN EL FRONTIS DEL ESTADIO MUNICIPAL, con llenado de ficha respectiva para participar.

***** POR RAZONES DE ORGANIZACIÓN NO HABRÁ INSCRIPCIONES EL DÍA DEL EVENTO.**

5.- REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- Los circuitos estarán **"CONIFICADOS"** a la derecha de la calzada. Debes trotar o correr dentro de esta zona.
- Habrá puestos de hidratación cada 5k, en la distancia 21 kms. En la corrida de 7 kms. habrá hidratación en el 4k
- Debes hidratarte antes, durante y después de participar.
- Te recomendamos que el día del evento tomes un desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa del calentamiento previo ya que así llegas mejor preparado a la partida: aumento temperatura y pulsaciones, lubricación de articulaciones, mayor movilidad, etc.
- No uses prendas nuevas el día de la carrera, especialmente zapatillas.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los participantes que reciban polera técnica de regalo deben usarla durante la carrera.
- Los menores de 18 años solo podrán participar en la **Corrida 7k y 3k**, con autorización escrita y firmada obligatoriamente por uno de sus padres o apoderado.

*****VER FORMULARIO MÁS ABAJO E IMPRIMIR**

- **No se permite, bajo ningún concepto o justificación, la participación de menores de edad en la distancia 21 kms. Los atletas deben tener 18 años cumplidos al día 16 de junio de 2018.**
  Todos los participantes deben presentar cédula de identidad.
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Destacamos que para participar en el Medio Maratón se debe estar preparado, idealmente haber corrido anteriormente 21 kms., ya que el circuito presenta tramos en subida y es una prueba atlética de alta exigencia. Tiempo límite para cubrir los 21 kms. 2 horas con 30 minutos..
- En los 21k habrá 3 puntos de hidratación, **pero se recomienda que cada atleta porte líquido adicional.**
- La organización dispondrá de ambulancia en el sector de partida y en recorridos. Además, habrá disponible para los participantes fruta, vestidores, guardarropía, bike parking y baños.
- Los ganadores en cada distancia y categoría deberán encontrarse presentes durante la ceremonia de premiación. No se guardan estímulos y/o medallas ni pueden ser retirados por otras personas.

6.- PREMIACIÓN DEL EVENTO

- Se premiará a todas las **CATEGORÍAS COMPETITIVAS, DAMAS Y VARONES, EN EL MEDIO MARATÓN 21K - CORRIDA 7K Y CORRIDA NIÑOS 3K** de acuerdo con estos lugares, con lo siguiente:

1er LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO**
2º LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO**
3er LUGAR	**MEDALLA Y ESTÍMULO**

- Se premiará a los **GANADORES GENERALES DAMAS Y VARONES EN 21 KMS. con:**

1er LUGAR	**TROFEO + BONO EN DINERO**
2° LUGAR	**MEDALLA + ESTÍMULO ESPECIAL**
3° LUGAR	**MEDALLA + ESTÍMULO ESPECIAL**

- Se premiará solo al **GANADOR GENERAL 1ª DAMA Y 1° VARÓN EN 7 KMS. con:**

1er LUGAR	**TROFEO + ESTÍMULO ESPECIAL**

***NOTA:** Los ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría. No acceden a doble premiación.

7.- REFRIGERIO PARA LOS PARTICIPANTES Todos los participantes reciben **LÍQUIDO y FRUTA.**

8.- SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE LOS PARTICIPANTES

a) Habrá un sorteo genérico entre todos los participantes.

b) Habrá un sorteo especial para DEPORTISTAS DE PUENTE ALTO. Para participar en este sorteo el residente de la comuna **deberá presentar algún documento o recibo que acredite su domicilio al momento de retirar su número (puede ser recibo en papel o digital).**

9.- FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS GENERALES HASTA EL 10° LUGAR

Estarán disponibles después del evento en la página oficial.

10.- CONSULTAS a los fonos 2 2731 5407 / mail: veronica.morales@mpuentealto.cl

¡BIENVENIDOS!

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN EN EVENTO DEPORTIVO
MENORES DE 18 AÑOS

YO……, APODERADO DEL (DE LA) MENOR…….. LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN EL EVENTO **"7° MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS PEDESTRES- PUENTE ALTO 2018"**, A REALIZARSE EL SÁBADO 16 DE JUNIO EN LA COMUNA.

Por el sólo hecho de inscribirse, firmar planilla y recibir su número, declaro lo siguiente en su representación: "Se encuentra en estado de salud óptimo para participar en "7° MEDIO MARATÓN Y CORRIDAS PEDESTRES – PUENTE ALTO 2018", por lo que eximo de responsabilidad a la Corporación Municipal del Deporte, a la Organización, Auspiciadores, Patrocinadores y Productores, ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo, renunciando anticipadamente, a cualquier acción legal en contra de cualquiera de dichas entidades. Durante el desarrollo de la competencia contribuirá en lo posible con la organización, para evitar accidentes personales y de otros participantes. Autorizo a la organización para hacer uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación de mis datos en medios de comunicación y/o Internet, sin derecho a compensación por este concepto. Habiendo leído esta declaración, libero a la Corporación del Deporte y/o a la Organización, ante cualquier reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja de su participación en esta competencia. Entiendo que el evento se podrá cancelar, suspender o prorrogar sin previo aviso. Acepto que la firma de esta declaración jurada es condición necesaria para participar en el evento".

FIRMA APODERADO……..

RUT……

FONO……..

PUENTE ALTO, 16 DE JUNIO DE 2018.-

*****Esta autorización se debe imprimir, completar datos y presentar el día de retiro del número.**

*****Los datos consignados en este formulario se mantienen en reserva absoluta.**