

Club de Atletismo Manuel Plaza
Fundado el 31 de Agosto de 1962
Personalidad Jurídica N° 534
Dirección Baquedano N° 535
Fono +56973099333- 9 61997952
Valdivia Capital Región de Los Ríos
juanjgualmesas@hotmail.com



BASES CROSS COUNTRY ATLETAS CORREN EN INVIERNO

El Club de Atletismo Manuel Plaza de Valdivia, organiza y controla el Cross Country Atletas Corren en Invierno. Se realizara el día sabado 23 de junio 2018, en el parque municipal Guillermo Harnecker. Invitando a participar a los atletas Mini, Escolares, Juveniles, Todo Competidor, Máster Damas y Varones. El club de atletismo Manuel Plaza de Valdivia, en forma permanente está fomentando, el desarrollo del deporte, en la ciudad, región, país.

Patrocinio : Municipalidad de Valdivia

Auspicia: Juan Oses, Abogado del Senado y Director Honorario del club de atletismo Manuel Plaza de Valdivia.

Colabora Empresa Embonor Coca Cola

Inscripciones: a partir de las 9:00 horas. Valor \$ 1.000 y 3.000.

Todos los atletas: se presentan con su Cedula de Identidad, al momento de retirar su número, que es llevado en la camiseta en la parte delantera, a la altura del pecho.

Medallas: para los tres primeros lugares de las 28 categorías

Hidratación: para todos los atletas.

Primeros Auxilios: por cualquier emergencia

Baños para Damas y Varones

Difusión: Medios de Comunicación, Diario Austral, Radios,
Asociación: de Comunicadores Deportivos Acodep y pagina
Corre.cl, Asociaciones y Clubes Deportivos.



HORARIO CROSS COUNTRY ATLETAS CORREN EN INVIERNO

SE CORRE CON LLUVIA

9:30 Largada Máster 35 a 39, 40 a 44, 45 a 49, 50 a 54, 55 a 59,
60 y mas años. Damas y Varones

10:15 Largada Juveniles 18 a 19

10:15 Largada Todo Competidor 20 a 34 años.

Distancias: Máster, Juveniles, Todo Competidor 10.000 metros

11:00 Largada Mini 5 a 6 años 300 metros

11:10 Largada Escolares 7 a 8 años 400 metros

11:20 Largada Escolares 9 a 10 años 1.000 metros

11:30 Largada Escolares 11 a 12 años 2.000 metros

11:40 Largada Escolares 13 a 14 años 3.000 metros

11:50 Largada Escolares 15 a 17 años 4.000 metros

Ceremonia de premiación: se realizara una vez finalizada la ultima
prueba en el mismo lugar a cargo del club de atletismo Manuel Plaza

Agradeciendo su participación y difusión se despiden
Atentamente

Verónica Concha González
Secretaria

Juan Gual Mesas
Presidente
Entrenador I.A.A.F
Juez de Pista y Ruta.