

## CROSS COUNTRY “BERNARDINO ALCAVIL” 2018

El “ CLUB DE ATLETISMO COQUIMBO”, tiene el agrado de invitarles a participar de los “Cross Country “ 2018, que se realizaran en el Puerto de Coquimbo, con el objetivo de difundir la actividad Atlética y además de Homenajear a nuestro distinguido Atleta y también Socio fundador de nuestra Institución, Don Bernardino Alcavil (QEPD).

**Modalidad:** Este Prueba Atlética se realizará en dos 2 jornadas , puntuables para la Premiación Final. La primera el día Domingo 15 de Julio , en la Pampilla de Coquimbo , sector Casa de Piedra y la Segunda fecha se efectuara el día Domingo 12 de Agosto , en el “ Mirador del Parque El Culebrón” , del Sector San Juan , con Ingreso por calle México.

	<b>1° Cross</b>	<b>2° Cross</b>
	Domingo 15 de Julio 2018	Domingo 12 de Agosto 2018
	Pampilla , Casa de Piedra	Parque el Culebrón
	<b>09.30 horas</b>	<b>09.30 horas</b>
	3.500 metros	3.500 metros
	7.000 metros	7.000 metros
	10.500 metros	10.500 metros

### **Distancias**

**3.500 Metros :** 10 a 12 Años en D y V.  
13 a 15 Años en D y V.  
40 a 49 Años en D.  
50 a 59 Años en D y V.  
60 y Más en D y V.

7.000 Metros: 30 a 39 Años en D.  
40 a 49 Años en V.

10.500 Metros 16 a 19 Años en D y V.  
20 a 29 Años en D y V.  
30 a 39 Años en V.

**Puntaje:** El puntaje será acumulativo de las dos fechas del Cross de la siguiente forma:

Primer lugar: 12 puntos	Quinto lugar: 08 puntos	Noveno lugar: 04 puntos
Segundo lugar: 11 puntos	Sexto lugar: 07 puntos	Décimo lugar: 03 puntos
Tercer lugar: 10 puntos	Séptimo lugar: 06 puntos	Décimo primer Lugar: 02
Cuarto lugar: 09 Puntos	Octavo lugar: 05 puntos	Décimo seg. Lugar: 01 punto

De haber empate en puntaje entre dos competidores de la misma Categoría, el resultado final lo dará la sumatoria del tiempo de las dos fechas.

**Premiación:** Se premiara a los tres primeros lugares de cada Categoría y para ello los atletas deberán haber participado en las dos fechas estipuladas. La Premiación se realizara en la segunda jornada , a realizarse el día Domingo 12 de Agosto.

**Inscripciones:** Estas se realizaran media hora antes de la prueba del día Domingo 15 de Julio y tendran un costo de \$3.000 por una sola vez, para Juveniles(16-17-18.19), Todo Competidor y Master. Los menores de 15 años no cancelarán inscripción.

**NOTA 1:** El club de Atletismo Coquimbo, no se responsabiliza por lesión, robos y/o accidentes ocurridos durante el desarrollo de las pruebas.

**NOTA 2:** Todas las pruebas son para Damas y Varones

COMISION TÉCNICA  
CLUB DE ATLETISMO COQUIMBO