



**BASES GENERALES**  
**5ª CORRIDA PICHILEMU Corre por la Vida 2018**  
**Sábado 21 de julio – 10:00 horas**

➤ **ANTECEDENTES GENERALES**

- Invita** : Roberto Córdova Carreño, Alcalde I. Municipalidad de Pichilemu y Concejo Municipal  
**Organiza** : Dirección de Desarrollo Comunitario - Departamento de Deportes  
**Colaboran** : 3ª. Comisaría de Carabineros de Pichilemu  
**Lugar partida** : Parque Agustín Ross – Agustín Ross Edwards entre calles Comercio y Jorge Errazuriz  
**Distancias** : Corrida Escolar 2k – Corrida Recreativa-Familiar 3,5k – Corrida Competitiva 7k  
**Cupos** : 1.000 personas  
**Polera Técnica** : Polera dryfit estampada de regalo  
**Importante** : Stock de poleras es limitado. Entrega de acuerdo con orden de llegada a retirar el número de participación el día previo desde las 11 horas

➤ **RETIRO DE KIT - NÚMERO**

<b>VIERNES 20 DE JULIO DE 11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO</b>	<b>Entrega de números y poleras (ticket) Hasta agotar stock</b>	<b>LUGAR FRONTIS MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU Ángel Gaete 365 con Aníbal Pinto</b>
--	---	--

➤ **PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:30 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INSCRIPCIONES REZAGADOS ENTREGA DE POLERAS	-----
09:45 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	PROFESORA A CARGO	-----
10:25 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE LARGADA	-----
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA ESCOLAR	MINI D-V HASTA 9 AÑOS PENECA D-V 10 - 11 AÑOS PREPARATORIA D-V 12 - 13 AÑOS INFANTIL D-V 14 - 15 AÑOS	2 KMS.
10:50 HORAS	PARTIDA CORRIDA FAMILIAR Y COMPETITIVA MENORES	TODA EDAD - RECREATIVA ***SE PUEDE TROTAR-CAMINAR O CORRER ***PARTICIPAN NIÑOS, JÓVENES, ADULTOS, ADULTO MAYOR, COCHE BEBÉ, CON MASCOTA, DISFRAZADOS, CAPAC.DIFERENTE MENORES D-V 16 - 17 AÑOS	3,5 KMS.
11:20 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	JUVENIL D-V 18 - 19 AÑOS ADULTO D-V 20 - 29 AÑOS SENIOR D-V 30 - 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 - 49 AÑOS MÁSTER D-V 50 - 59 AÑOS SUPER MÁSTER D-V 60 Y MÁS AÑOS CAPACIDAD DIFER. D-V CAT. ÚNICA	7 KMS.
12:20 HORAS	VUELTA A LA CALMA	PROFESORA A CARGO	-----
12:15 HORAS	PREMIACIÓN GENERAL	a) COLEGIO CON MÁS PARTICIPANTES b) TODAS LAS CATEGORÍAS 2K-3,5K Y 7K	-----
12:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES ARTÍCULOS DEPORTIVOS	----- -

**IMPORTANTE:** para determinar tu categoría debes considerar la edad que tendrás al 21 de julio de 2018.-

## ➤ PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO. Este medio estará disponible hasta el **jueves 19 DE JULIO (12:00 horas)**. Así quedas inscrito y el viernes tendrás una atención expedita para retirar tu número de competencia. **Recuerda que la entrega de números será en el frontis de la municipalidad el viernes de 11:00 a 18.00 horas.**
- PRESENCIAL COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO. Este medio estará disponible en el stand de inscripciones respectivo el viernes de 11:00 a 18:00 horas y el día del evento hasta las 10:00 horas. Al completar el formulario recibirás tu número de participación.
- Destacamos que este evento es con **INSCRIPCIÓN GRATUITA** pudiendo participar cualquier persona que se encuentre en condiciones de salud óptima.

## ➤ REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de internet o mediante ficha.
  - Durante el desarrollo de la corrida cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por jueces de ruta, banderilleros y moto guía.
  - El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
  - Cada persona es responsable de recibir correctamente su número de acuerdo con la distancia y categoría en que participará. Ver letreros de distancias y categorías en stand de inscripciones.
  - Los participantes que accedan a polera del evento deberán usarla durante la corrida.
  - Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres, apoderado o profesor **VER FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES MÁS ABAJO**
- IMPRIMIR Y PRESENTAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros para velar de esta forma por tu integridad física y la de todos los participantes.
  - El circuito estará **“CONIFICADO”** para seguridad de los participantes. Durante la corrida deberás obligatoriamente mantenerte dentro de esta zona ya que el tránsito no será suspendido.
  - La organización dispondrá para los participantes de  
**HIDRATACIÓN PREVIA - REFRIGERIO EN META – JUGO, NARANJA - PLÁTANO**  
**SERVICIO DE GUARDARROPÍA - VESTIDOR DAMAS - VESTIDOR VARONES**  
**AMBULANCIA y BAÑOS**
  - Recomendaciones: el desayuno el día de la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
  - Participa activamente del calentamiento previo y de la actividad “vuelta a la calma”.
  - Dosifica tu esfuerzo durante la corrida. Corre, trota o camina a tu **PROPIO RITMO**. No sigas a personas que están mejor preparadas.

## ➤ PREMIACIÓN

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

<b>1er LUGAR</b>	<b>MEDALLA Y ESTÍMULO</b>
<b>2º LUGAR</b>	<b>MEDALLA Y ESTÍMULO</b>
<b>3er LUGAR</b>	<b>MEDALLA Y ESTÍMULO</b>

- b) Se premiará al **GANADOR GENERAL-DAMA Y VARÓN EN 7K** con lo siguiente:

<b>1er LUGAR</b>	<b>TROFEO Y ARTÍCULO DEPORTIVO</b>
------------------	------------------------------------

**NOTA:** ganadores generales no tienen derecho a doble premiación y pueden pertenecer a cualquier categoría.

- c) Se premiará al **COLEGIO DE PICHILEMU QUE PARTICIPE CON MAYOR CANTIDAD DE ALUMNOS.**  
**PREMIO CONSISTENTE EN TROFEO Y UNA MESA DE PING - PONG**

- **REFRIGERIO:** Todos participantes recibirán al término de la corrida refrigerio líquido y fruta.
- **SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES:** La I. Municipalidad de Pichilemu ha dispuesto un **SORTEO FINAL DE PREMIOS** como una forma de estimular a los participantes por la asistencia a este evento.
  - Se sorteará: **1 BICICLETA MOUNTAINBIKE Y ARTÍCULOS DEPORTIVOS.**

## ➤ FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS POR CATEGORÍAS (1º AL 10º)

-Disponibles 48 horas después del evento en las páginas [www.pichilemu.cl](http://www.pichilemu.cl) y en [www.promodeportes.cl](http://www.promodeportes.cl)

***EL RUNNING SE VIVE EN PICHILEMU...***

***¡PARTICIPA JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS!***



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN  
PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS  
5ª CORRIDA PICHILEMU Corre por la Vida 2018

YO....., APODERADO DEL MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE EN LA 5ª CORRIDA PICHILEMU Corre por la Vida 2018, EL SÁBADO 21 DE JULIO. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD AL MUNICIPIO, DEPARTAMENTO DE DEPORTE, ORGANIZADORES, PRODUCTORES, PATROCINADORES, LOCATARIOS Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUES DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER ACCIÓN JUDICIAL POSTERIOR, YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. ACEPTO TODAS LAS CONDICIONES Y BASES ESPECÍFICAS POR SU PARTICIPACIÓN. AUTORIZO EL USO DE IMÁGENES DONDE PUEDA APARECER. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

PICHILEMU, 21 DE JULIO DE 2018.-

\*\*\*ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE COMPETENCIA.

\*\*\*LOS DATOS AQUÍ CONSIGNADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.