

DESAFIO GUERREROS 2018 EMPEDRADO

AGUA, BARRO Y DIVERSION
CON AMIGOS...

DESAFIA TU CUERPO,
CONQUISTA TU MENTE

MAS DE **15**
OBSTACULOS
ESTILO MILITAR

3,5 Y 7K

COMPLEJO DEPORTIVO AGUSTÍN QUINTANA

INSCRIPCIONES

19 AGOSTO
10 AM

\$ 3.000

CHIP + COLACION

200 KITS DE REGALO PRIMEROS INSCRITOS

INSCRIPCIONES SE REALIZARAN

EN OFICINA DE LA COORDINACION DE DEPORTES MUNICIPAL, BERNARDO OHIGGINS N° 422

BASES EN www.corre.cl



Colabora:



MAYOR INFORMACION EN:



DEPORTE EMPEDRADO



deportes@empedrado.cl



WWW.EMPEDRADO.CL



71252 77 03 Carlos Correa



COORDINACIÓN DE DEPORTES MUNICIPAL





BASES DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018.

• OBJETIVO GENERAL

Incentivar a este tipo de disciplina entre los habitantes de nuestra comuna, además de promocionar la actividad física, salud y una mejor calidad de vida.

A) PROGRAMACIÓN

Domingo 19 de Agosto 2018

09:00 a 10:30 hrs Inscripciones y Retiro de Kit

10:30 a 11:00 hrs Calentamiento (Zumba)

11:00 a 11:30 hrs. Hora partida

14:00 a 14:30 hrs. Hora término

B) VALOR INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN

- ✓ 3.000
- ✓ Cupos Limitados (200)
- ✓ Se privilegia la participación de un competidor local, sobre los participantes que no pertenecen a la comuna. (Situación muy difícil que ocurra).

C) TRAMOS DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018

1º Tramo: 3,5 Kilómetros

2º Tramo: 7 Kilómetros

Categorías:

1. Infantil Damas 12 a 15 años (3.5K)
2. Infantil Varones 12 a 15 años (3.5K)
3. Juvenil Damas 16 a 29 años (7K)
4. Juvenil Varones 16 a 29 años (7K)
5. Adulto Damas 30 a 40 años (7K)
6. Adulto Varones 30 a 40 años (7K)
7. Senior Damas 41 en Adelante (3.5K)
8. Senior Varones 41 en Adelante (3.5K)
9. Familiar (Familiares Directos mínimo 3 integrantes/ dos Adultos Papa – Mama y 1 niño) (3.5K)



D) ACTIVIDAD PREVIA

Animación concursos y calentamiento con baile entretenido en escenario ubicado en el Complejo Deportivo Agustín Quintana y Bravo S/N sector Estadio.

E) TRAZADO DEL RECORRIDO DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018

“DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018” 3.5 K y 7 K:

El recorrido, comienza en el estadio Municipal se da una vuelta alrededor de este luego se sale al camino principal del complejo hasta el pavimento, se dobla a mano izquierda luego se avanza en línea alrededor de 400m, luego se toma el camino izquierda y se avanza unos 60m, y se dobla a mano izquierda, donde se encontrara con **EL PRIMER OBSTÁCULO** que es subir y caminar, trotar o correr sobre los troncos de pinos, luego se continua la ruta y se encontrara con el **SEGUNDO OBSTÁCULO** que consiste en escalar y caminar sobre un rumba de troncos de pinos, se continua descendiendo y debe entrar a la Media Luna donde se encontraran con el **TERCER OBSTÁCULO** que es pasar en lugar del Apiñadero (Media Luna) en punta de codos, luego se encontraran con el **CUARTO OBSTÁCULO** que consiste en salir de la Media Luna donde deberán tomarse de una cuerda y escalar el muro para subir a las tribunas y tomar la salida por las escaleras que están ubicadas a mano izquierda, posteriormente toman el camino que está delimitado por cintas de peligro y cal, luego se encontraran con el **QUINTO OBSTÁCULO** que consiste en escalar un Skate Park pequeño, continuando el **DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018**, se continua el camino delimitado donde deben entrar a la Piscina Municipal Grande y deben subir el tobogán y luego lanzarse y caer en la piscina con agua que estará llena, para salir deben buscar las escaleras, luego continúan el camino y se encuentran con el **SEXTO OBSTÁCULO** que consiste en cargar un trozo de tronco por una ruta alternativa delimitada de una distancia alrededor de 600m, luego continúan la ruta que está muy bien señalizada y deben pasar por la piscina chica y comenzar a subir el sendero Ecológico entre el bosque, posteriormente a eso se encontraran con el **SEPTIMO OBSTÁCULO** que consiste en subir una trepa y toca el tronco u campana, luego continúan la ruta y se encontraran con el **OCTAVO OBSTÁCULO** que es de equilibrio donde deben subirse a un pino y caminarlo sobre este, luego deben pasar por el **NOVENO OBSTÁCULO** debajo de dos o tres pinos que están caídos, posteriormente se continua la ruta hasta llegar al estero donde se debe avanzar en sentido contrario del agua para luego doblar a mano derecha y se

BERNARDO O’HIGGINS 422, FONO 71-2527700-2613828, WWW.EMPEDRADO.CL



encontran con el **DECIMO OBSTÁCULO** que consiste en arrastrar ida y vuelta un neumático, luego se avanza por la ruta delimitada y se encontraran con el **UNDECIMO OBSTÁCULO** que consiste en pasar unas anillas que están colgadas en los arcos, luego se continua la ruta y entran al Estadio Municipal y avanzan en sentido contrario del que comenzaron donde se encontraran con el **DUOCESIMO OBSTÁCULO** , que consiste en saltar el fuego que está llegando a la meta, **FIN!!!! FELICITACIONES LO LOGRASTE YA ERES UN GUERRERO!!!! DEL GRAN DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018**

- **IMPORTANTE CONSIDERAR QUE EL RECORRIDO Y LOS OBSTACULOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES.**

OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE

1. Cada participante es responsable de su seguridad.
2. Serán **DESCALIFICADOS** todos los /las atletas que no lleven el número bien visible en el pecho, que no realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba – en el que habrá controles La organización estará facultada expulsar a los terceros que sean sorprendidos en conductas antideportivas.
3. Será motivo de **DESCALIFICACION** También se descalificará al atleta que no cruce las zonas de controles señalizadas.

• CRONOGRAMA

BERNARDO O'HIGGINS 422, FONOS 71-2527700-2613828, WWW.EMPEDRADO.CL



- Inscripciones y entrega de número
- Calentamiento Zumba
- Explicación Sistema de Competencia.
- Inicio de la Competencia por Categorías se ordenan las categorías más rápidas al inicio.
- Entrega de la Hidratación y Frutas
- Palabras del Alcalde
- Entrega de Premios

• INSCRIPCIONES

Domingo, 19 de Agosto del 2018, a partir de las 09:00 hrs, en lugar del evento.

- www.empedrado.cl;
- deportes@empedrado.cl;
- FACEBOOK: Alberto Miños
- Fono: 71-2527703

DATOS DE TRANSFERENCIA.

Nombre : Ilustre Municipalidad de Empedrado
Rut : 69.120.200-3
Tipo de Cuenta : Corriente
N° Cuenta : 43309029250
Banco : Banco Estado
Correo Electrónico : deportes@empedrado.cl ; carlosacorream@gmail.com

• ENTREGA DE NÚMEROS

El día de la Competencia

- **PREMIOS:** Se premiara a los siguientes

Individuales: 1°-2° y 3° lugar de cada categoría con un Medallón.

Familiar: 1°-2° y 3° lugar de cada categoría con un Medallón.

Participantes: SE ENTREGARAN A LOS 200 PARTICIPANTE UN KIT DE REGALO

ORGANIZA: Ilustre Municipalidad de Empedrado, a través de la **COORDINACION DE DEPORTES MUNICIPAL.**



FICHA DE INSCRIPCIÓN Y ACTA DE ENTREGA DE PREMIOS

1° DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018

N° COMPETENCIA:

DATOS DEL PARTICIPANTE

NOMBRE COMPLETO:

EDAD (AÑOS CUMPLIDOS):

SEXO:

C.I PRESENTARLO OBLIGATORIO:

DOMICILIO

COMUNA

TELEFONO

MAIL

ELECCIÓN DE CATEGORIA Y DISTANCIA A COMPETIR - MARQUE CON UNA X

	CATEGORIAS	DISTANCIA	
1	Infantil Damas 12 a 15 Años	3.5 K	
2	Infantil Varones 12 a 15 Años	3.5 K	
3	Juveniles Damas 16 a 29 Años		7 K
4	Juveniles Varones 16 a 29 Años		7 K
5	Adultos Damas 30 a 40 años		7 K
6	Adultos Varones 30 a 40 años		7 K
7	Senior Damas 41 en adelante	3.5 K	
8	Senior Varones 41 en adelante	3.5 K	
9	Familiar	3.5 K	

AUTORIZACIÓN A MENORES DE EDAD Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:
Yo _____ . Rut _____ Con fecha de _____ declaro ser padre/ apoderado o tutor de _____ .Rut _____ Autorizo a participar en "2° VERSION DEL DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018". Además declaro que yo y mi pupilo (menor de 18 años), nos encontramos en condiciones aptas de salud física y psicológica para participar en este evento. Teniendo presente que este deporte es de alta exigencia física y psicológica y que puede ocasionar accidentes físicos y de salud. Es por esto que libero de toda responsabilidad a los organizadores, patrocinadores y auspiciadores ligados a este evento. Al firmar el participante esta en conocimiento de las bases y reglamentos de la actividad.

FIRMA

Imprimir comprobante y presentar el día de la acreditación y retiro de Kit