

BASES
ALTO DEL CARMEN EXTREMO CORRIDA INCLUSIVA
Domingo 30 de septiembre 2018

CATEGORIAS Y DISTANCIAS

Modalidad Recreativa : Categorías Familiar y Adulto Mayor Especial

Modalidad Competitiva : Categorías Penecas, Infantil, Juvenil, Adulto 1, Adulto 2, Senior y Capacidades Especiales

CATEGORIA	PENECAS	LICEO ALTO DEL CARMEN	INFANTIL	JUVENIL	ADULTO 1	ADULTO 2	SENIOR	FAMILIAR	CAPACIDADES ESPECIALES
TRAMO EDAD	5 a 10 años		11 a 15 años	16 a 20 años	21 a 35 años	36 a 55 años	56 y más años	2 o más integrantes	
2 K	X							X	X
5 K		X	X	X	X	X	X		X
10 K				X	X	X	X		X
21 K					X	X	X		

* Categoría Familiar, mínimo dos integrantes por familia, los menores de dos años pueden ir en coche, la familia debe cruzar junta la meta.

PREMIACION

Modalidad Competitiva

- Se premiará al primer lugar de las distancias 5K, 10K y 21K (damas y varones)
- Se premiará con medallas al 1º, 2º y 3º Lugar de cada categoría en todas las distancias

Modalidad Recreativa

- Copas para los tres primeros lugares

En caso de que en alguna categoría no se presenten participantes, los premios destinados a éstas serán sorteados al final de la competencia entre todos los competidores

POLERAS

Se entregarán poleras a los 300 primeros inscritos

HORARIO DE SALIDA

DISTANCIA	HORA DE INICIO
2 K	10:00 HRS
5 K	09:30 HRS
10 K	09:30 HRS
21 K	09:00 HRS

INSCRIPCION

La inscripción se realizará online en el siguiente link <https://altodelcarmenextremo.wordpress.com/> los competidores inscritos no podrán realizar cambios en las distancias a competir.

EL SOLO HECHO DE INSCRIBIRSE PRESUME QUE EL DEPORTISTA HA LEIDO ESTAS BASES Y DECLARA NO PRESENTAR PROBLEMAS DE SALUD QUE SEAN INCOMPATIBLES CON LA EXIGENCIA DE “ALTO DEL CARMEN EXTREMO CORRIDA INCLUSIVA”, A SU VEZ, CUALQUIER PROBLEMA DE SALUD NO DECLARADO O GENERADO DURANTE LA CARRERA DERIVADO DE LA NO PRECAUCIÓN DEL COMPETIDOR, NO SERÁ DE RESPONSABILIDAD DE LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO.

A petición de los interesados podrá ser enviada vía mail el listado de inscritos una vez a la semana

RETIRO DE NUMEROS Y POLERAS

Sábado 29 de septiembre de 10:00 a 14:00 hrs Plaza de Vallenar

Sábado 29 de septiembre de 15:00 a 20:00 hrs Liceo Alto del Carmen

Domingo 30 de septiembre de 07:00 a 09:00 hrs Liceo Alto del Carmen

GUARDARROPIA

Este estará en el sector Meta y el registro será con el número del corredor

ALOJAMIENTO

Debido a la dificultad de acceso a nuestra comuna se contará desde el día anterior (sábado 29 de octubre) para los deportistas que así lo requieran, alojamiento en el Liceo de Alto del Carmen a partir de las 17:00 hrs

ALIMENTACION

- Desayuno (de 06:30 a 07:30 hrs) sólo a los deportistas que alojen en el Liceo Alto del Carmen (desayuno acorde a la actividad que se realizará)
- Después de la carrera todos los deportistas serán atendidos en la meta con una tallarinata

SEÑALIZACION Y PUESTOS DE AGUA

La organización ha dispuesto la instalación de seis puestos de agua a lo largo del camino, los giros estarán debidamente señalizados, en cada giro se les entregará una pulsera de control a cada participante.

OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE

- 1.- Llevar el número bien visible en el pecho.
- 2.- Realizar el recorrido completo, siguiendo la ruta oficial de la prueba (siempre por el lado derecho de la calle).
- 3.- Mantener un comportamiento deportivo adecuado
- 4.- Acatar las indicaciones y restricciones impuestas por la organización.
- 5.- Al llegar a la meta el competidor deberá llevar visible la pulsera identificatoria que les será entregada en cada retorno

(De no seguir estas obligaciones, el atleta arriesga ser descalificado)

SEGURIDAD

La Seguridad Vial estará a cargo de Carabineros de Chile

En el Liceo Alto del Carmen habrá un puesto médico con personal del CESFAM Alto del Carmen, además se contará con una ambulancia que realizará el recorrido con los participantes.

RECORRIDOS:

En Todos los Recorridos y Categorías la partida y Meta están en el Liceo Alto del Carmen
Todas las rutas son por donde se encuentra el tránsito vehicular.

En el mapa Meta y Llegada $\Rightarrow$ ●

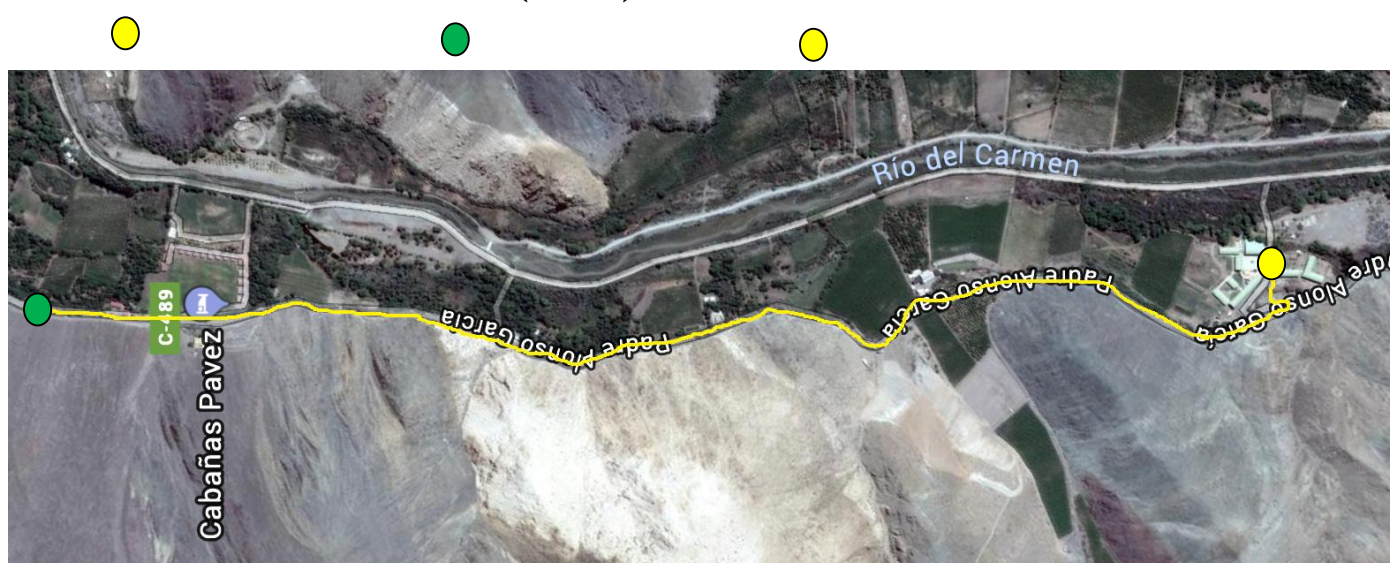
2K

Liceo Alto del Carmen – Punto Retorno – Liceo Alto del Carmen



5K

Liceo Alto del Carmen – Sector la Falda (retorno) – Liceo Alto del Carmen



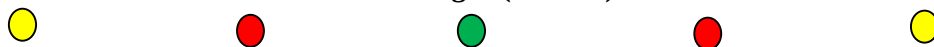
10 K

Liceo Alto del Carmen -La Junta – Ramadilla (retorno) – La Junta -Liceo Alto del Carmen



21 K

Liceo Alto del Carmen – La Junta – Punta Negra (retorno) – La Junta – Liceo Alto del Carmen



CONTACTOS PARA INFORMACION ADICIONAL

LILIAN ARAYA ABDALA LILY.ARAYA.ABDALA@GMAIL.COM +56958788485

SANDRA OPAZO CASTILLO OPAZOSANDRA_08@HOTMAIL.COM +56976184279

INFORMACION TURISTICA (OTROS ALOJAMIENTOS Y RESTAURANTES)

JENNIFER ALVAREZ ESPINOZA JENNIFER.TURISMO03@GMAIL.COM +56957337104