



8° CORRIDA FAMILIAR DUOC UC
PUENTE ALTO 2018
DOMINGO 28 DE OCTUBRE – 09:00 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita y organiza	: DUOC UC, sede Puente Alto.
Patrocina	: Ruta del Maipo – Isa Intervial
Colaboran	: Carabineros 20ª. Comisaría de Puente Alto.
Lugar partida	: Sede Duoc UC. Avda. Concha y Toro 1340. Metro Las Mercedes L 4.
Carácter	: Corrida pedestre con distancia recreativa-familiar 5k y competitiva 10k.
Cupos	: 2.000 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.
Polera técnica	: Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock.
Aporte voluntario	: Duoc UC Puente Alto realiza esta corrida con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda de diversas entidades de escasos recursos de la comuna para lo cual te solicitamos el aporte voluntario de un ALIMENTO NO PERECIBLE pudiendo ser un kilo de arroz y/o un kilo de carbohidratos (tallarines o fideos). Las instituciones que recibirán el aporte son: Parroquia Santa María Magdalena de Puente Alto e INCAMI (Instituto Católico para los Migrantes).

ENTREGA DE NÚMERO - TICKET POLERA - APOORTE DE ALIMENTO

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 27 DE OCTUBRE	10:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE PUENTE ALTO AV. CONCHA Y TORO 1340 METRO EST. LAS MERCEDES L4

En casos excepcionales el número puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES			DISTANCIA
07:30 HRS.	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	ENTREGA POLERAS TÉCNICAS			-----
09:00 HRS.	CIERRE ACREDITACIONES	TÉRMINO ENTREGA DE POLERAS			-----
09:15 HORAS	CALENTAMIENTO Y BAILE ENTRETENIDO	ACTIVIDAD MASIVA PROFESORA A CARGO			-----
09:50 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	TODAS LAS DISTANCIAS			-----
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	ALUMNO DUOC JUVENIL ADULTO SENIOR SUPER SENIOR MÁSTER SUPER MÁSTER CAPACIDAD DIFERENTE	D-V D-V D-V D-V D-V D-V D-V D-V	TODA EDAD 17 A 19 AÑOS 20 A 29 AÑOS 30 A 39 AÑOS 40 A 49 AÑOS 50 A 59 AÑOS 60 Y MÁS AÑOS CATEGORÍA ÚNICA	10 KMS.
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA INTERMEDIA	ALUMNO DUOC INFANTIL MENORES	D-V D-V D-V	TODA EDAD 12-13-14 AÑOS 15 - 16 AÑOS	5 KMS.
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	NO COMPETITIVA TODA LAS EDADES – CAPACIDAD DIFERENTE COCHE BEBÉ Y MASCOTAS			5 KMS.
11:30 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA – BAILE ENTRETENIDO GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO			-----
12:00 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS			-----
12:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES			-----

***NOTA:** PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 28 DE OCTUBRE DE 2018.

***TODAS LAS DISTANCIAS Y CATEGORÍAS PARTEN A LA MISMA HORA.**

PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA

a) **INSCRIPCIONES POR INTERNET** a partir del 5 de septiembre completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva en www.promodeportes.cl. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás un mail con los datos ingresados lo que confirma tu inscripción). Este sistema se cierra el **jueves 25 DE OCTUBRE A LAS 18:00 HORAS.** *****RECUERDA EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES.**

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia donde participará. Habrá letreros detallados en stand de entrega de números.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- Todas las distancias y categorías largarán a las 10:00 horas.
- En el K5 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 10 kilómetros.
- En el circuito 10 kms. habrá 2 controles de pasada.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado.

VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.

- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada.
- No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y vuelta a la calma.
- Para llegar al evento utiliza el servicio de metro-Estación Las Mercedes L4.
- Estacionamiento solo en calles cercanas.

PREMIACIÓN

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 10 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	TROFEO Y GIFT CARD
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 5 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

*****NOTA:**

- 1.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- 2.- Los deportistas de la **CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR** accederán al sorteo de estímulos por su participación.
- 3.- Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de **HIDRATACIÓN Y FRUTA.**

SERVICIOS DISPONIBLES EN EL EVENTO

Stand de masaje recuperativo, guardarropía, vestidores, estacionamiento de bicicletas y baños. Ambulancia y paramédico.

SORTEO DE ESTÍMULOS ENTRE LOS PARTICIPANTES

Habrá un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes.

FOTOGRAFÍA Y RESULTADOS 1° AL 10° DESTACADOS

Estarán disponibles 48 horas después del evento en la página www.promodeportes.cl



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
8ª CORRIDA FAMILIAR DUOC UC – PUENTE ALTO 2018

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE PARTICIPE
EN LA ***8ª CORRIDA FAMILIAR DUOC UC PUENTE ALTO 2018***, EL DOMINGO 28 DE OCTUBRE. DECLARO
BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR
EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA,
PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA
OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN
POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

PUENTE ALTO, 28 DE OCTUBRE DE 2018.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE
COMPETENCIA.

***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.