



5° CORRIDA SOLIDARIA DUOC SAN JOAQUÍN 2018

DOMINGO 18 DE NOVIEMBRE – 09:00 HORAS

ANTECEDENTES GENERALES

Invita y organiza	: DUOC UC, sede San Joaquín.
Lugar partida y meta	: Frontis sede Duoc UC San Joaquín – Vicuña Mackenna 4917 📍 San Joaquín L5
Carácter	: Corrida solidaria con distancia recreativa-familiar 3,5k y competitiva 7k.
Cupos	: 1.500 entre todas las categorías. Inscripción Gratuita.
Polera técnica	: Polera técnica de regalo para los participantes hasta agotar stock.
Aporte voluntario	: Duoc UC San Joaquín realiza esta corrida con un sentido SOLIDARIO e irá en ayuda de diversas entidades de escasos recursos de la comuna para lo cual te solicitamos el aporte voluntario de un ALIMENTO NO PERECIBLE pudiendo ser un kilo de arroz, azúcar, tallarines, fideos, legumbres, conservas, café, etc.

ENTREGA DE NÚMERO-TICKET POLERA-APORTE DE ALIMENTO

FECHA	HORARIO	LUGAR
SÁBADO 17 DE NOVIEMBRE	11:00 A 18.00 HORAS CONTINUADO	DUOC UC SEDE SAN JOAQUÍN VICUÑA MACKENNA 4917 📍 SAN JOAQUÍN L5

En casos excepcionales el número puede ser retirado por un representante. Obligatorio traer poder simple y fotocopia del carné del participante con la firma respectiva.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
07:30 HORAS	RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES	INICIO ENTREGA POLERAS TÉCNICAS	-----
09:00 HORAS	CIERRE ACREDITACIONES	TÉRMINO ENTREGA DE POLERAS	-----
09:00 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	ACTIVIDAD MASIVA PROFESORA A CARGO	-----
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	INFANTIL D-V 12-13-14 AÑOS MENORES D-V 15 - 16 AÑOS ALUMNO DUOC D-V TODA EDAD	3,5 KMS.
09:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA RECREATIVA FAMILIAR	NO COMPETITIVA TODA LAS EDADES – COCHE BEBÉ Y MASCOTAS ***SE PUEDE TROTAR, CAMINAR O CORRER	3,5 KMS.
10:00 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	ALUMNO DUOC D-V TODA EDAD JUVENIL D-V 17 A 19 AÑOS ADULTO D-V 20 A 29 AÑOS SENIOR D-V 30 A 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 A 49 AÑOS MÁSTER D-V 50 A 59 AÑOS SUPER MÁSTER D-V 60 Y MÁS AÑOS CAPACIDAD DIFERENTE D-V CATEGORÍA ÚNICA	7 KMS.
11:15 HORAS	PRESENTACIÓN DUOC	VUELTA A LA CALMA – BAILE ENTRETENIDO GRUPO ARTÍSTICO-DEPORTIVO	-----
11:45 HORAS	PREMIACIÓN GANADORES	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
12:45 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES	-----

NOTA: PARA DEFINIR TU CATEGORÍA DEBES CONSIDERAR LA EDAD QUE TENDRÁS AL DOMINGO 18 DE NOVIEMBRE DE 2018.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN GRATUITA

- INSCRIPCIONES POR INTERNET** a partir del **1 de octubre** completando el formulario on line respectivo para la corrida recreativa o competitiva en www.promodeportes.cl. **Solo debes inscribirte una vez.** (Recibirás un correo con los datos ingresados lo que confirma tu inscripción, siempre y cuando el mail este correcto). Este sistema se cierra el **JUEVES 15 DE NOVIEMBRE A LAS 18:00 HORAS.**
- PRESENCIAL MEDIANTE FICHA MANUSCRITA** sábado 17 de noviembre de 11 a 18 horas en el frontis de la sede Duoc San Joaquín, Vicuña Mackenna 4917.
- EL DÍA DEL EVENTO NO HABRÁ INSCRIPCIONES.**

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Al momento de inscribirte aceptas las bases en su totalidad.
- Debes estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita.
- Cada deportista es responsable de verificar que su número corresponda a la categoría y distancia en que participará. Los stands de entrega de números poseen las distancias y categorías claramente en letreros.
- Durante la competencia debes cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por moto guía.
- El circuito estará **"CONIFICADO"** por lo que debes mantenerte, por tu seguridad, dentro de la zona exclusiva de desplazamiento, trotando, caminando o corriendo.
- En el K 3,5 habrá un punto de hidratación para los corredores de los 7 kilómetros.
- El circuito 7 kms. tendrá 2 controles de pasada.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Las personas que accedan a poleras deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado. **VER FORMULARIO MÁS ABAJO, IMPRIMIR, COMPLETAR Y ENTREGAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Recomendaciones: el desayuno previo a la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y vuelta a la calma.
- Estacionamiento solo en calles cercanas.

PREMIACIÓN

- a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES EN 3,5 Y 7 KMS.** de acuerdo con estos lugares:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2° LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

- b) Se premiará al **GANADOR GENERAL DAMA Y VARÓN EN 7 KMS.** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y GIFT CARD
-----------	--------------------

***NOTA:

- 1.- Ganadores generales pueden pertenecer a cualquier categoría de 7k. No tienen doble premiación.
- 2.- Ganadores deben estar presentes en ceremonia de premiación. No se puede reemplazar ni se guardan los premios.
- 3.- Los deportistas de la CORRIDA RECREATIVA – FAMILIAR accederán al sorteo de estímulos por su participación.
- 4.- Se dispondrá para todos los participantes, al cruzar la meta, de HIDRATACIÓN Y FRUTA.

SERVICIOS EN EL EVENTO

Stand de masaje recuperativo
Guardarropía y vestidores
Baños
Paramédico
Ambulancia

SORTEO DE ESTÍMULOS

Habrà un sorteo final de estímulos entre todos los deportistas que crucen la meta. Los premiados deben encontrarse presentes. PREMIO MAYOR: BICICLETA MOUNTAINBIKE

RESULTADOS DESTACADOS Y FOTOGRAFÍAS

Disponibles 48 horas después del evento en la página www.duoc.cl y www.promodeportes.cl

¡PARTICIPA JUNTO A TUS AMIGOS Y FAMILIA!



FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
MENORES DE 18 AÑOS
5ª CORRIDA SOLIDARIA DUOC UC – SAN JAQUÍN 2018

YO.....APODERADO DEL (DE LA)
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE
PARTICIPE EN LA **5ª CORRIDA SOLIDARIA DUOC UC SAN JOAQUÍN 2018**, EL DOMINGO 18 DE
NOVIEMBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE EL (ELLA) SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y
MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA COMPETENCIA DEPORTIVA. EXIMO DE
RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y
AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O
DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR YA QUE SU
PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. EN ESTE ACTO SE ACEPTAN LAS BASES QUE ESTE EVENTO
APLICA PARA TODOS LOS PARTICIPANTES. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO:.....

RUT.....

FONO.....

SAN BERNARDO, 18 DE NOVIEMBRE DE 2018.-

***ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO DE
COMPETENCIA.

***LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.