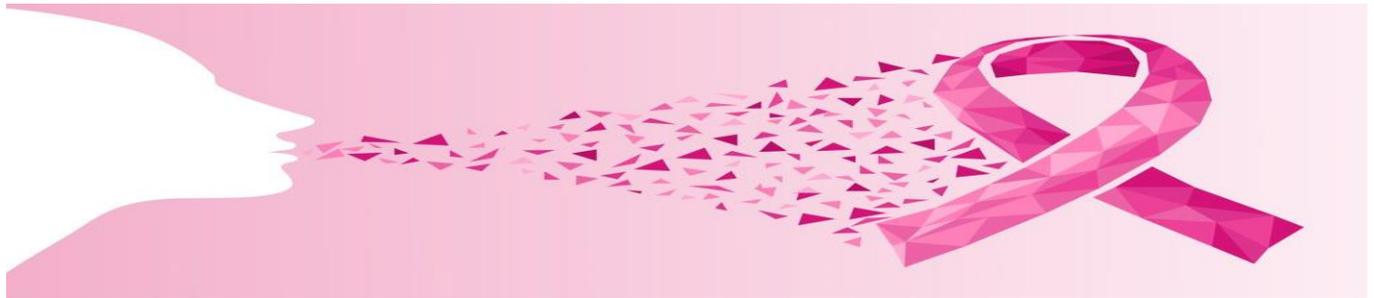


“ACABEMOS CON EL CÁNCER DE MAMAS”



BASES GENERALES

En el marco de la conmemoración mundial de la lucha contra el cáncer de mamas y el creciente interés de la población de La Ligua por realizar actividades deportivas se pretende que a través de la generación de actividades masivas en la comuna se establezca una concienciación en las personas sobre la importancia de la detección y tratamiento oportuno de alteraciones mamarias con el propósito de reducir la incidencia y mortalidad del cáncer de mamas.

OBJETIVO

Realizar una actividad deportiva, familiar y masiva la cual pretende generar mayor sensibilización y compromiso en la prevención y lucha contra el Cáncer de mamas.

El evento está dirigido a toda la comunidad de La Ligua y comunas Vecinas, para Clubes deportivos, aficionados del atletismo y el running y al público en general que quiera participar.

DE LA COMPETENCIA

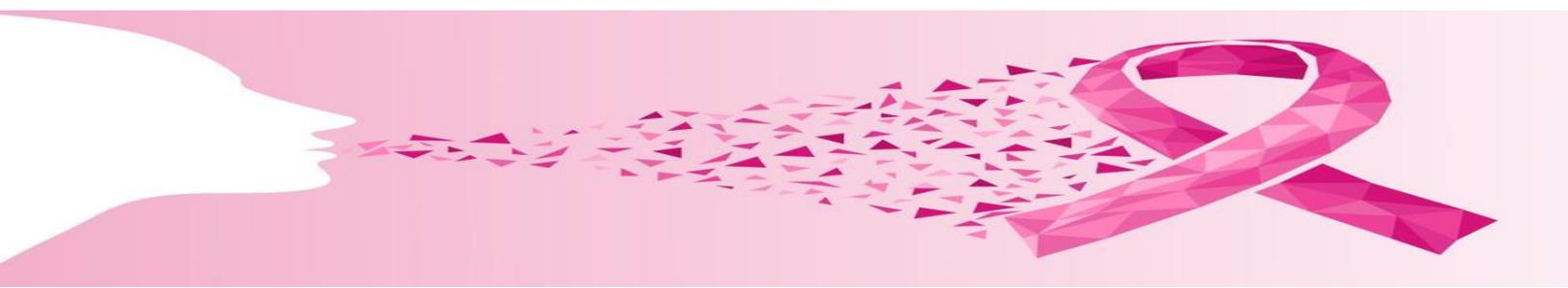
La competencia se realizara el día **DOMINGO 14 de OCTUBRE de 2018**, desde las 8:30 am en el frontis de la municipalidad de la Ligua, sector de Partida y Meta.

DE LAS INSCRIPCIONES

Se realizaran de forma presencial el mismo día de la corrida

Se podrán realizar en el siguiente link

En caso de delegaciones enviar nomina en planilla excel con los siguientes datos: Nombre, Apellidos, Rut, Fecha de Nacimiento, Categoría. Al correo deportes@laligua.cl



DE LAS CATEGORÍAS

Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA	TIPO	Distancia
2012 y después	Inicia	Damas y Varones	350 mts
2010-2011	Mini penecas	Damas y Varones	500 mts.
2008-2009	Penecas	Damas y Varones	1,5 k
2006-2007	Preparatoria	Damas y Varones	1.5k
2004-2005	Infantil	Damas y Varones	3k
2002-2003	Cadetes	Damas y Varones	3 k
2000-2001	Juvenil	Damas y Varones	6 k
1983-1999	Todo Competidor	Damas y Varones	6k
1976-1982	Master	Damas y Varones	6 k
1967-1975	Senior A	Damas y Varones	6 k
1966 y mas	Senior B	Damas y Varones	3 k
Toda Edad	RECREATIVA		Distancia a elección
Toda Edad	Condición de Discapacidad	Damas y Varones	1.5

DEL CONTROL DE LA COMPETENCIA

El evento será controlado por el departamento de Deportes de la Municipalidad de la Ligua a través de su cuerpo de jueces.

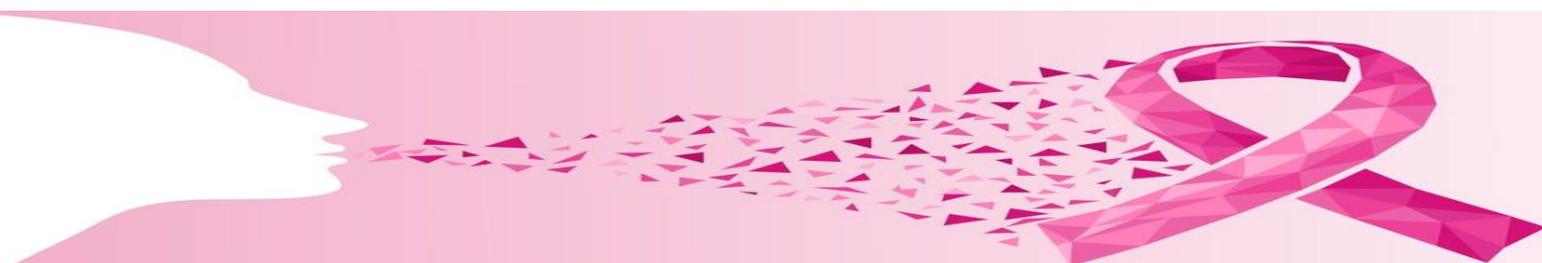
Cualquier situación técnica o de disposición disciplinaria será resuelta por el juez general y la dirección de deportes de la Ligua.

PREMIACIÓN

Se entregaran medallas a los **3 primeros lugares** de todas las categorías damas y varones. Junto con ello se reconocerá la participación de todos los participantes inscritos en la categoría Inicia y Mini Penecas.

ORGANIZA

- Programa Salud Sexual y Reproductiva-Salud La Ligua e Ilustre Municipalidad de La Ligua.



PROGRAMA HORARIO

HORA	DISTANCIA	TIPO	CATEGORIA
08:30	INICIO INSCRIPCIONES	Damas y Varones	
09:30	CALENTAMIENTO MASIVO	Damas y Varones	
10:00	LARGADA 6 K	Damas y Varones	T. COMPETIDOR JUVENIL MASTER SENIOR A
10: 45	LARGADA 3 K	Damas Y varones	SENIOR B CADETES JUVENIL INFANTIL RECREATIVA
11:15	LARGADA 1.5 K	Damas y varones	CAPACIDADES DIFERENTES PREPARATORIA PENECAS
11:45	500 MTS	Damas y Varones	Mini Penecas
12:00	350 MTS	Damas y Varones	Inicia
12:15	PREMIACIÓN	TODOS	

