



BASES GENERALES

En la búsqueda permanente de nuestra comuna por avanzar en mayores niveles de Calidad de Vida y en el marco del mes de fiestas patrias, el cual nos invita a reflexionar sobre los desafíos sociales para este objetivo, desarrollamos el **Evento Atlético “Cross Country Parque Urbano La Ligua” Deporte por la Vida y el Bosque Nativo!**

OBJETIVOS

Realizar un evento deportivo masivo, familiar, comunitario con el fin manifestar y promover los beneficios que contextos ecológicos naturales y en particular el Parque Urbano de La Ligua genera en la Calidad de Vida de La Población.

El evento está dirigido a toda la comunidad de La Ligua y comunas Vecinas, a sus organizaciones sociales, territoriales y deportivas, aficionados del atletismo y el running, Atletas, al público en general que quiera participar, a clubes atléticos amigos, de la región y de todo el país.

DE LA COMPETENCIA

La competencia se realizara el día **SÁBADO 29 de Septiembre de 2018**, desde las 14:30 am en el “Parque Urbano La Ligua”

DE LAS INSCRIPCIONES

Se realizaran de forma presencial el mismo día de la corrida

Se podrán realizar en el siguiente link <https://goo.gl/forms/fyj3KGDzrl3z9rqI3>

En caso de delegaciones enviar nomina en planilla exel con los siguientes datos: Nombre, Apellidos, Rut, Fecha de Nacimiento, Categoría. Al correo atleticolaligua@gmail.com



DE LAS CATEGORÍAS

Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA	TIPO	Distancia
2012 y después	Inicia	Damas y Varones	350 mts
2010-2011	Mini penecas	Damas y Varones	500 mts.
2008-2009	Penecas	Damas y Varones	1,5 k
2006-2007	Preparatoria	Damas y Varones	1.5k
2004-2005	Infantil	Damas y Varones	3k
2002-2003	Cadetes	Damas y Varones	3 k
2000-2001	Juvenil	Damas y Varones	6 k
1983-1999	Todo Competidor	Damas y Varones	6k
1976-1982	Master	Damas y Varones	6 k
1967-1975	Senior A	Damas y Varones	6 k
1966 y mas	Senior B	Damas y Varones	3 k
Toda Edad	RECREATIVA		Distancia a elección
Toda Edad	Condición de Discapacidad	Damas y Varones	1.5

DEL CONTROL DE LA COMPETENCIA

El evento será controlado por el departamento de Deportes de la Municipalidad de la Ligua a través de su cuerpo de jueces.

Cualquier situación técnica o de disposición disciplinaria será resuelta por el juez general y la dirección de deportes de la Ligua.

PREMIACIÓN

Se entregaran medallas a los **3 primeros lugares** de todas las categorías damas y varones. Junto con ello se reconocerá la participación de todos los participantes inscritos en la categoría Inicia y Mini Penecas.

ORGANIZA

- Departamento de Deportes, Departamento de Medio Ambiente de la Ilustre Municipalidad de La Ligua, Escuela Municipal de Atletismo y Club Atlético La Ligua.



PROGRAMA HORARIO

HORA	DISTANCIA	TIPO	CATEGORIA
14:30	INICIO INSCRIPCIONES	Damas y Varones	
15:30	CALENTAMIENTO MASIVO	Damas y Varones	
16:00	LARGADA 6 K	Damas y Varones	T. COMPETIDOR JUVENIL MASTER SENIOR A
16:45	LARGADA 3 K	Damas Y varones	SENIOR B CADETES JUVENIL INFANTIL RECREATIVA
17:15	LARGADA 1.5 K	Damas y varones	CAPACIDADES DIFERENTES PREPARATORIA PENECAS
17:45	500 MTS	Damas y Varones	Mini Penecas
18:00	350 MTS	Damas y Varones	Inicia
18:15	PREMIACIÓN	TODOS	