



1^o CORRIDA FAMILIAR

**COLEGIO JUAN IGNACIO MOLINA
LICANTÉN**

5K - 10K (Aprox)



Auspiciadores





“PROMOVER EL DESARROLLO INTEGRAL DE LAS PERSONAS DE LA COMUNA A TRAVÉS DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES, ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACION”

Objetivo General:

Promover la práctica deportiva y recreativa en el Colegio Juan Ignacio Molina de Licantén a través de la organización y realización de un evento “Corrida Familiar JIM 2018” que genere compromiso, bienestar y sentido de pertenencia a la comunidad en general e integración familiar.

Objetivos Específicos:

- Integrar a la comunidad y sus familias en una actividad física reforzando estilos de vida saludables y auto cuidado integral.
- Generar instancias para estrechar el vínculo entre personas haciendo uso del espacio Urbano.
- Promover el uso de la comuna para la Actividad Física, el Deporte y la Recreación - Promover la Actividad Física en el entorno Familiar

1. Antecedentes generales

Nombre: 1º Corrida familiar JIM 2018

Lugar: Costado sporting club, villa Fresia.

Fecha: 09 de Noviembre del 2018

Horario: 19:00 hrs

Organiza: Colegio Juan Ignacio Molina Licantén y centro de padres.



2. Modalidad y categorías 5k y 10 k (aprox)

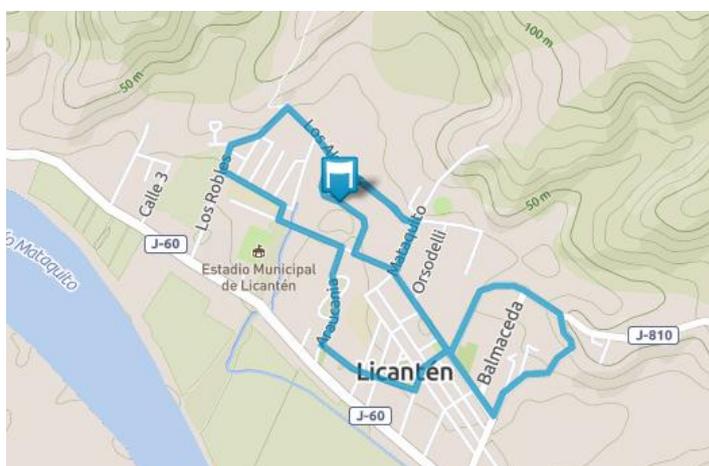
Existirán dos categorías 5 K y 10 K. La corrida de 5 K será de carácter recreativo familiar (1 giro al circuito), el running de 10 K es de índole competitiva (2 giros al circuito).

Mientras que en la modalidad de 10 k (aprox) se dividirá en dos categorías niños y joven - adultos.

Categoría	Varón	Dama	Premiación
Niños hasta 15 años	x	x	Los tres primeros lugares en llegar a la meta, en categoría dama y varón.
Joven – adultos, de 16 años en adelante.	x	x	Los tres primeros lugares en llegar a la meta, en categoría dama y varón.

3. Circuito.

El circuito tendrá como objetivo recorrer gran parte de Licantén, considerando que es un circuito de 5k aprox en los interiores de dicho lugar. En el caso de los 10k se deberá recorrer el circuito 2 veces.





4. Control del evento.

Los jueces del evento estarán desplegados en toda la ruta para hacer cumplir las normas, velar por el buen funcionamiento del evento y cumplimiento del recorrido.

5. Inscripciones.

se realizará de manera presencial en el punto de inscripción ubicado en la zona de inicio de la carrera (En las afueras sporting club Licancel). El horario de inscripción será desde las 15:30 hrs a las 18:00 hrs, donde se deberá completar la ficha de inscripción correspondiente, firma de consentimiento informado en el caso de ser menor de 18 años el cual deberá ser autorizado por un adulto responsable, y además se hará entrega del número de participación y poleras.

También se constará con la inscripción online link en Facebook Institucional

<https://www.facebook.com/juanignacio.molinadelicanten>

Las personas que se inscriben por este medio deberán acercarse a mesa de inscripciones a retirar su número y confirmar inscripción. (los primeros 30 inscritos por este medio obtendrán poleras)

- Importante: cabe mencionar, que los primeros 70 inscritos presencialmente y los primeros 30 de forma online, tendrán opción de obtener una polera para su participación en la corrida, en el caso de no tener la polera se entregara una pulsera de regalo a todos los participantes.

6. Premios y sorteo.

En los 5k, entregarán premios al azar, de acuerdo a un sorteo que se realizara según número de inscripción al momento de finalizar la corrida.

La premiación para la modalidad de índole competitiva está definida en los primeros tres lugares de cada categoría, considerando que los premios serán gif card.



7. Obligaciones del participante.

- Llevar el número visible claramente en el pecho.
- Realizar el recorrido completo, (personal que cerciora el recorrido completo).
- Dar ejemplo de un buen deportista y competidor.
- Seguir adecuadamente las instrucciones de la organización en partida del circuito.
- Usar su número asignado, de lo contrario se anulará su participación.

8. Horarios de la corrida

- Inscripciones desde las 15:30 a 18:00 hrs aprox.
- Calentamiento desde las 18:00 a 19:00 hrs aprox.
- Entrega de poleras y número, inscripciones online desde las 17:00 a 18:00 hrs.
- Largada 10k a las 19:00 hrs aprox.
- Largada 5 k a las 19:10 hrs aprox.
- Premiación a las 20:30 hrs aprox.

9. Servicios y Beneficios

Hidratación: Tanto en el sector de partida y meta como el circuito, los participantes podrán optar a hidratarse de la mejor manera.

Se invita además a ser parte del cuidado de nuestro medio ambiente depositando los residuos en basureros dispuestos por la organización.

Fruta: Se dispondrá de fruta fresca para los participantes.

Primeros Auxilios: se contará con asistencia de TENS y servicio ambulancia.

Carabineros: Encargados de los resguardos del tránsito y seguridad del evento.

Calentamiento Entretenido: Una hora antes del horarios de largada, se realizara un calentamiento previo, para activar la musculatura y articulaciones, reduciendo la probabilidad de lesiones en los participantes. Tras llegada de participantes, también se podrá elongar y distender los músculos contraídos.

Sorteos y premiación: todos aquellos que estén debidamente inscritos, podrán acceder a sorteos con premios y otras sorpresas. Solo se debe permanecer siempre con el número de participación.

10. Liberación de Responsabilidades.

“El o la participante” declara y garantiza que: Se encuentra medicamente apto (a) para la realización de las actividades que se desarrollaran. Reconoce que participar de la “Corrida Familiar del Colegio Juan Ignacio Molina”, es una actividad potencialmente riesgosa, asume todos y cualquiera de los riesgos asociados con la misma, liberando de toda responsabilidad y renunciando



expresamente, a efectuar cualquier tipo de reclamo en contra de los organizadores, representantes y voluntarios de esta corrida.

11. Autorización y cesión de derechos de imagen y voz.

“ El o la participante” autoriza expresamente a los organizadores de esta corrida a utilizar cualquier medio de registro de evento, y a tomar fotografías e imágenes suyas y/o a filmarlo, grabar su voz, sonidos, conversaciones y/o testimonios, una vez que se inscriba en la corrida, pudiendo los citados darle dichas imágenes y sonidos cualquier uso legítimo.

“AL MOMENTO DE REALIZAR LA INSCRIPCION, EL PARTICIPANTE DECLARA ESTAR AL TANTO Y DE ACUERDO CON TODOS LOS PUNTOS MENCIONADOS EN EL PRESENTE REGLAMENTO”

FORMULARIO DE AUTORIZACION MENORES DE 18 AÑOS

“1º Corrida Familiar JIM 2018”

Yo _____ Apoderado (a) o representante legal de _____



autorizo para que participe en la “1^{era} Corrida Familiar JIM 2018” el día Viernes 09 de Noviembre del 2018 .

Declaro bajo juramento que el (ella) se encuentra apto(a) física y mentalmente para participar en esta actividad deportiva.

Eximo de responsabilidad a la institución organizadora, patrocinadores, productores y auspiciadores por cualquier accidente que le pueda ocurrir antes, durante o después del evento, desechando cualquier acción posterior. Los datos entregados son fidedignos.

Firma Apoderado _____

Rut _____

Fono _____

FORMULARIO DE AUTORIZACION MAYORES DE 18 AÑOS

“1^o Corrida Familiar JIM 2018”

Yo _____ Declaro que seré participe en la “1^{era} Corrida Familiar JIM 2018” el día Viernes 09 de Noviembre del 2018.

Por lo anterior Declaro bajo juramento que me encuentro apto(a) física y mentalmente para participar en esta actividad deportiva.

Eximo de responsabilidad a la institución organizadora, patrocinadores, productores y auspiciadores por cualquier accidente que le pueda ocurrir antes, durante o después del evento, desechando cualquier acción posterior. Los datos entregados son fidedignos.

Firma _____

Rut _____

Fono _____