



## **BASES ESPECÍFICAS**

### ***I CORRIDA FAMILIAR LAMPA 2018*** ***“Lampa se Mueve por la Prevención del Cáncer de Mama”***

#### **Antecedentes Generales**

<b>Nombre:</b>	Corrida Familiar Lampa se Mueve por la Prevención del Cáncer de Mama
<b>Lugar Partida:</b>	Sargento Aldea Costado de Plaza de Armas
<b>Fecha:</b>	Domingo 28 de octubre 2018
<b>Hora inicio:</b>	08:00 horas
<b>Organiza:</b>	Corporación Municipal del Deporte de Lampa Ilustre Municipalidad de Lampa
<b>Produce:</b>	Corporación del Deporte de Lampa - Promodeportes
<b>Patrocinadores:</b>	ESTÉE LAUDER COMPANIES, Corporación de Desarrollo Social, Corporación de Cultura, Casa de la Mujer-DIDECO.
<b>Auspicia:</b>	Programa Promoción de la Salud, Dirección de Salud.

#### **Participantes**

Podrán participar todas aquellas personas que se encuentren en buen estado de salud y en condiciones físicas aptas para este tipo de actividad física. No podrán participar personas cuya salud o preparación física no fuere compatible con la corrida, ni tampoco aquellas personas cuya participación pueda implicar un riesgo para su salud.

Podrán participar los inscritos que hayan firmado la declaración jurada de responsabilidades, que se entregará en el momento de retirar número y/o polera. La declaración jurada de responsabilidades en aquellos participantes menores de 18 años, deberá ser firmada por un adulto responsable.

El proceso de inscripción a la corrida se cerrará el jueves 25 de octubre de 2018 a las 18:00.

Se entregará polera oficial a los primeros 300 participantes que lleguen a confirmar su participación y retiro de número el domingo 28 de octubre a partir de las 08:00 horas en el lugar de la partida (Plaza de Armas).

#### **Obligaciones de los Participantes**

- El participante deberá cumplir con las reglas de inscripción claramente establecidas.
- Deberá llenar la ficha de inscripción on line con los datos requeridos.
- Deben entregar la ficha de declaración Jurada de Condiciones Aptas de Salud, adulto y pupilo.
- Cada participante deberá tener la vestimenta adecuada para este deporte.
- El participante deberá conocer claramente el circuito que le corresponde de acuerdo con la categoría de participación que seleccione.



## **Categorías y distancias (ver interactivos en Botón Circuitos)**

**1.-CORRIDA RECREATIVA 1 KM: “INICIADOR”** Prueba de carácter familiar, para personas de todas las edades, especialmente escolares, apoderados, niños y adultos con capacidades diferentes, mamás y papás con coches, triciclos, sillas de ruedas y rodados infantiles sobre una distancia de 1k, en categoría única de participación (todo Competidor). **No pueden participar adultos en bicicletas, solo niños en rodados.**

**2.-CORRIDA RECREATIVA 3 KMS:** Prueba de carácter familiar, para personas de todas las edades, especialmente escolares de 12 a 18 años, (menores de 18 años con autorización explícita de sus padres o tutor) sobre una distancia de 3 kms, en categoría única de participación (todo Competidor).

**3.-CORRIDA RECREATIVA 6 KMS: “AFICIONADO”** Prueba de carácter familiar, para personas mayores de 12 años que se encuentren en condición apta de salud para correr sobre una distancia de 6 kms. en categoría única de participación (todo competidor). Todos los menores de 18 años deben tener la autorización explícita de sus padres o tutor.

## **Inscripciones**

- La Inscripción es totalmente gratuita y se reciben a través de internet o presencial
- La inscripción on line estará disponible desde el 8 al 25 de octubre, hasta las 18:00 horas
- Solo tienes que ingresar a: [www.promodeportes.cl](http://www.promodeportes.cl)
- También puedes inscribirte en la web de la **Municipalidad de Lampa** [www.lampa.cl](http://www.lampa.cl)
- Consultas a los fonos 22656 8686 - 22656 8685
- Correo electrónico: [contacto@deportelampa.cl](mailto:contacto@deportelampa.cl)
- INSCRIPCIONES PRESENCIALES: mismo día del evento mediante ficha manuscrita.

**- ENTREGA DE KIT compuesto por polera técnica: domingo 28 de octubre a partir de las 08:00 horas para los primeros 300 participantes que retiren su número y confirmen su participación.**

## **Premiación**

- MEDALLA DE FINISHER A QUIENES CRUCEN LA META EN DISTANCIAS 1K – 3K Y 6K
- REFRIGERIO PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

## **Programa**

<b>Horario</b>	<b>Actividad</b>
<b>08:00</b>	<b>Recepción / Poleras /Número</b>
09:00	Bienvenida
09:10	Calentamiento Baile Entretenido
09:30	Saludo de Autoridades
09:35	Encajonamientos participantes 1K
<b>09:40</b>	<b>Largada CORRIDA 1K</b>
10:05	Encajonamientos participantes 3K
<b>10:10</b>	<b>Largada CORRIDA 3K</b>
10:35	Encajonamientos participantes 6K
<b>10:40</b>	<b>Largada CORRIDA 6K</b>
11:10	Vuelta a la Calma Baile Entretenido
11:30	Premiación participantes destacados
12:00	Sorteo de estímulos entre todos los participantes
12:30	Cierre del evento

## Circuitos

### Distancia 1 KM

Partida Sargento Aldea (costado plaza Lampa Centro)

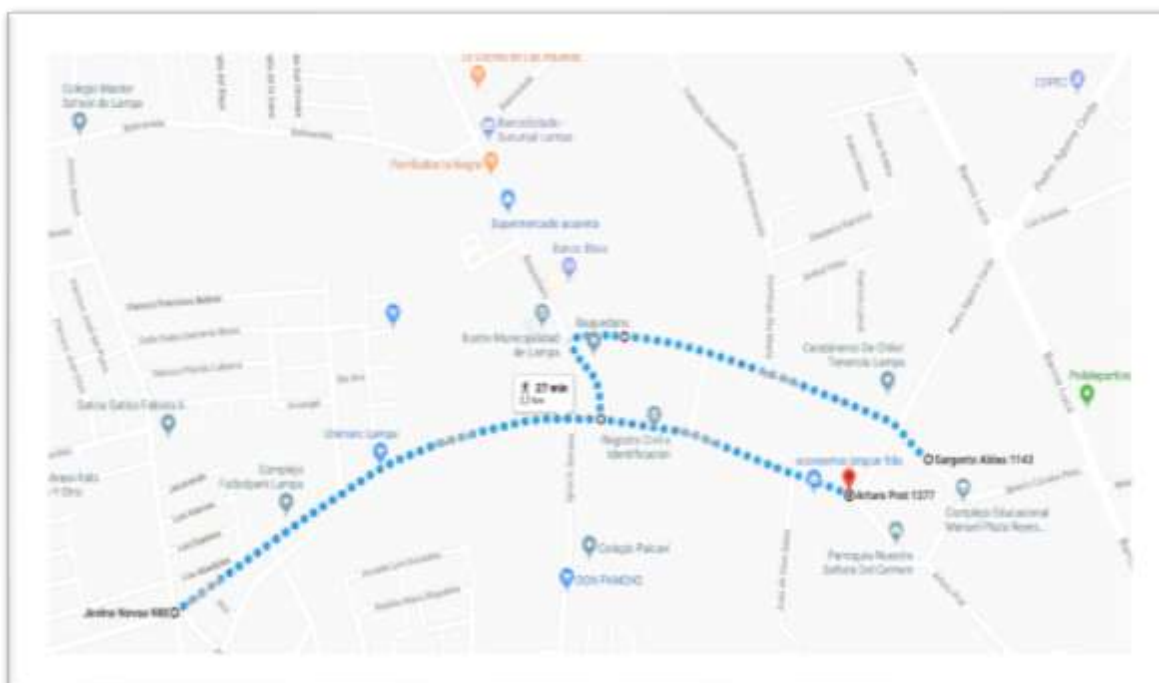
Recorrido: Partida desde calle Sargento Aldea (Plaza) hasta calle Baquedano, girar a la izquierda hasta Arturo Prat, girar a la izquierda por Arturo Prat hasta Pedro Aguirre Cerda, esquina Colegio Manuel Segovia donde se ubica la META.



### Distancia 3 KMS.

Partida Sargento Aldea (costado plaza Lampa Centro)

Recorrido: Partida desde calle Sargento Aldea (Plaza) hasta calle Baquedano, girar a la izquierda, hasta Arturo Prat, girar a la derecha por Arturo Prat hasta Jovino Novoa, retorno por Arturo Prat hasta Pedro Aguirre Cerda, esquina Colegio Manuel Segovia, META.



### Distancia 6 KMS.

Partida Sargento Aldea (costado plaza Lampa Centro)

Recorrido: Partida desde calle Sargento Aldea (Plaza) hasta calle Baquedano, girar a la izquierda, hasta Arturo Prat, girar a la derecha por Arturo Prat hasta Jovino Novoa, hacia la izquierda, seguir por Arturo Prat, girar a la izquierda por Isabel Riquelme, luego girar hacia la izquierda por El Pellín, girar a la derecha por Trincaco Poniente, cruzar Av, Los Halcones doblar a la izquierda por Los Halcones y retornar por Trincaco Poniente, El Pellín, Isabel Riquelme, Arturo Prat, Jovino Novoa, Arturo Prat hasta Pedro Aguirre Cerda, esquina Colegio Manuel Segovia, META.



### **Reglamento de Participación**

- Estar inscrito oficialmente a través de Internet o mediante ficha manuscrita y firmando listado oficial de participantes el día del evento.
- Durante la competencia cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados en un plano, por jueces de ruta y dirigido por vehículos guías.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres y/o apoderado, quienes podrán firmar la autorización al momento de retirar el kit de competencia. En caso de que un menor de 18 años asista solo deberá completar el **FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN** que está disponible más abajo (imprimir, completar y presentar al retirar el kit).
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros de Chile, para velar así por tu integridad física y la de todos los participantes.
- Durante el desarrollo de las corridas todos los deportistas deberán desplazarse obligatoriamente por la **"ZONA CONIFICADA"** a la derecha de la calle en todos los circuitos.
- Se dispondrá de puesto de hidratación en el circuito de 3k y 6k.
- La organización tendrá ambulancia en el evento que acompañará cada corrida y en zona de partida y meta.
- Te recomendamos que el día del evento tomes un desayuno liviano y uses protector solar.
- Participa activamente del calentamiento previo ya que así llegas mejor preparado a la partida.
- Habrá disponible para los participantes: guardarropía, vestidores y baños.
- No uses prendas nuevas el día de la carrera, especialmente zapatillas.
- Ante cualquier situación no prevista en las presentes bases, prevalecerá la decisión respectiva que tome la organización.



**FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN**  
**PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS**

***I CORRIDA FAMILIAR LAMPA 2018***  
***“Lampa se Mueve por la Prevención del Cáncer de Mama”***

YO.....APODERADO DEL (DE LA)  
MENOR..... LO(A) AUTORIZO PARA QUE  
PARTICIPE EN LA ***I CORRIDA FAMILIAR LAMPA 2018 “Lampa se Mueve por la Prevención del Cáncer de Mama”*** A REALIZARSE EL DOMINGO 28 DE OCTUBRE. DECLARO BAJO JURAMENTO QUE SE ENCUENTRA APTO(A) FÍSICA Y MENTALMENTE PARA PARTICIPAR EN ESTA ACTIVIDAD DEPORTIVA. EXIMO DE RESPONSABILIDAD A LA INSTITUCIÓN ORGANIZADORA, PATROCINADORES, PRODUCTORES Y AUSPICIADORES POR CUALQUIER ACCIDENTE QUE LE PUEDA OCURRIR ANTES, DURANTE O DESPUÉS DEL EVENTO, DESECHANDO CUALQUIER TIPO DE ACCIÓN POSTERIOR YA QUE SU PARTICIPACIÓN ES VOLUNTARIA. EL EVENTO CONTARÁ CON SERVICIO DE PRIMEROS AUXILIOS Y AMBULANCIA. LOS DATOS ENTREGADOS SON FIDEDIGNOS.

FIRMA APODERADO.....

PARENTESCO: .....

RUT.....

FONO.....

LAMPA, 28 DE OCTUBRE DE 2018.-

\*\*\*ESTA AUTORIZACIÓN DEBE PRESENTARSE AL MOMENTO DE RETIRAR EL KIT DE COMPETENCIA.

\*\*\*LOS DATOS INDICADOS SE MANTIENEN EN ABSOLUTA RESERVA.