

BASES CORRIDA.

Sport Runners Quillota.

1.- Antecedentes generales.

Lugar: Regimiento Escolta Granaderos (San Isidro), Quillota.

Fecha: Sábado 24 de noviembre.

Hora: desde las 9 AM

Organiza: Club Sports Runners Quillota Junto a la Casa del Deporte Quillota.

Fonos: 979222012-91206686

Correo electrónico: sportsrunnersquillota@gmail.com

Se contara con:

- Banderilleros.
- Baños club House.
- Puestos de hidratación en el recorrido y la meta.
- Guardarropía
- Frutas

Destacamos que para competir en los 10 Kilómetros, se debe estar preparado, idealmente haber corrido antes otras carreras de la misma índole, ya que el circuito presenta tramos en subida y es una prueba atlética de alta exigencia.

- En los 10 Kilómetros tendremos hidratación un punto de hidratación a los 5 k.
- La organización dispondrá de una ambulancia en el sector de partida
- La organización contará con agua purificada, frutas, baños, estacionamiento para los atletas, DJ, baile entretenido.

Cupos: 200 personas.

2.- Participantes

Podrán participar todas aquellas personas que se encuentren en buen estado de Salud y en condiciones físicas aptas para este tipo de eventos y firmen la Liberación de responsabilidades en el momento de la inscripción. NO podrán Participar personas cuya salud o preparación física no fuera compatible con el Evento, ni tampoco aquellas personas cuya participación pudiera implicar un Riesgo para su salud.

3.- Las inscripciones

Valor inscripción: serán gratuitas.

- 2k, 5k y 10k.-

Las inscripciones serán través de correo electrónico.

Correo: sportsrunnersquillota@gmail.com

Al hacerlo por este medio deberá indicar **nombre completo, rut, edad y categoría en la cual participara.**

También se podrán inscribir el mismo día del evento a partir de las 09:00 horas,

4.- Pruebas y categorías

- 2 Km. Competitiva
 - De 6 a 9 años
 - De 10 a 13 años
 - De 15 y más años
 - Capacidades diferentes

- 5 Km. Competitiva
 - De 13 a 17 años
 - De 18 a 35 años
 - De 36 a 45 años
 - De 46 a 59 años
 - De 60 y más años.

- 10 Km. Competitiva
 - De 13 a 17 años
 - De 18 a 29 años
 - De 30 a 39 años
 - De 40 a 49 años
 - De 50 a 59 años
 - De 60 y más años.

“Todas las categorías separadas en damas y varones.”

El campeón general puede pertenecer a cualquier categoría.

5.- Premiación

- En los 2 KM. Se premiara con medalla a los 3 primeros damas y varones de Cada categoría.

“Se premiara al campeón general dama y varón con trofeo y medalla”.

- En los 5 KM. Se premiara con medalla a los 3 primeros damas y varones de Cada categoría.

“Se premiara al campeón general dama y varón con trofeo y medalla”.

- En los 10 KM. Se premiara con medalla a los 3 primeros damas y varones de cada categoría.

“Se premiara al campeón general dama y varón con trofeo y medalla”.

TROFEO especial para el ganador de la general dama y varón

(No tienen derecho a doble trofeo)

“El segundo lugar de la categoría en el que se encuentre el campeón general Pasará a ocupar el primer lugar de la categoría”

6.- Largadas:

Largada 10K: 10:00 am

Largada 5K 10:15 am.

Largada 2K 10:30 am.

7.- ¿Cómo llegar?



8.- liberación de responsabilidades.

La organización no se hace responsable de lesiones o accidentes que pudieran sufrir los participantes durante la competencia. Todo participante se hace cargo de su integridad física y estado de salud y libera de toda responsabilidad a la Organización. Todos los participantes hacen estas condiciones con el solo hecho de inscribirse.