

BASES GENERALES

IV MEDIA MARATÓN Y CORRIDA FAMILIAR

PANGUIPULLI 2019

ANTECEDENTES GENERALES:

Tenemos el agrado de invitar a toda la comunidad, veraneantes y alrededores a participar de una actividad deportiva pedestre en nuestro balneario lacustre y calles céntricas de la ciudad con el fin de promover la actividad física y difundir el turismo de Sietelagos Panguipulli.

Invita y organiza: Corporación Municipal de Deportes Panguipulli y
Departamento de Turismo Municipalidad Panguipulli

Patrocina : Ilustre Municipalidad de Panguipulli.

Colabora : Corporación Amigos de Panguipulli

Apoya : 5ª Comisaria de Carabineros de Panguipulli.

Fecha : Sábado 09 de febrero de 2019

Distancias : Competitiva 5K, 10K y 21K.
Recreativa 1K

Control : Mediante Chips y Jueces de Atletismo certificados.

Categorías : (5K) DESDE LOS: 10 años, 11-12 años, 13-14 años,
(10K) Desde 15-16 años, (21K) Desde 17-19 años, 20-29 años,
30-34 años, 35-39 años, 40-44 años, 45-49 años,
50-54 años, 55-59 años, 60 y más.

Inscripciones : Será gratuita para la distancia de 1k, mientras que para los 5K tendrá un costo de \$1.000, y para los 10k y 21k tendrá un costo de \$2.000 y se realizarán en plataforma de internet mediante sitio Web www.sietelagos.cl o de forma presencial con su carnet de identidad o certificado de nacimiento en el caso de los menores de edad. Se podrán inscribir desde el lunes 04 hasta el viernes 08 de

febrero en el Departamento de Turismo y Corporación Municipal de Deportes de Panguipulli en horarios indicados. No se realizarán inscripciones el día de la competencia.

Horarios : Entrega de kit de competencia e inscripciones presenciales viernes 08 de febrero de 10:00 hrs a 18:00 hrs. en Departamento de Turismo ubicado en Plaza Arturo Prat a un costado de la Iglesia San Sebastián.

Se entregarán poleras a los **200 primeros inscritos para los 5k, 10k y 21k.**

Partida y Meta : Sector Monumentos “Los Forjadores”, Panguipulli.

Premios : Los 3 primeros lugares, Damas y Varones, en todas las categorías de 5k, 10K y 21K.

RECORRIDOS (Se adjuntará mapa)

1K Partida Playa Grande de Panguipulli, vuelta final de Costanera, Muelle y Meta en Playa Grande.

5K Partida Playa Grande de Panguipulli, Bernardo O´Higgins, Ramón Freire, Cruce Ancacomoe Puesto de Control 1, Ramón Freire, Bernardo O´Higgins, Sector Costanera Panguipulli (Meta).

10K Partida Playa Grande de Panguipulli, Bernardo O´Higgins, Ramón Freire, Ruta CH203, Puesto de Control 2 y retorno, Ruta CH203, Ramón Freire, Bernardo O´Higgins, Costanera (META)

21K Partida Playa Grande de Panguipulli, Bernardo O´Higgins, Ramón Freire, Ruta CH203, Puesto de Control 3 y retorno, Ruta CH203, Ramón Freire, Bernardo O´Higgins, Costanera (META)

REGLAMENTO

1º La Corporación Municipal de Deportes y Departamento de Turismo de la I. Municipalidad de Panguipulli invita a participar a toda la comunidad a un evento deportivo pedestre de carácter Inclusivo, Familiar y Competitivo en nuestra comuna, a realizarse el día **sábado 09 de febrero de 2019** con largada a las 09:30 horas en el sector costanera. En esta prueba pedestre pueden participar todas las personas en la distancia que se inscriba de acuerdo a su capacidad física y categoría que corresponda según edad al día del evento, hombres o mujeres.

2º El circuito tiene **3 distancias competitivas de 5k, 10k y 21 km**, recorriendo la ciudad por trazados céntricos, lacustres y caminos vecinales cercanos al Lago Panguipulli.

3º Las inscripciones se realizarán vía Internet mediante la página www.sietelagos.cl en su sección de **eventos** o de forma presencial de lunes a viernes en horario de oficina a partir del lunes 04 de febrero.

4º Será responsabilidad del competidor inscribirse correctamente en la categoría que corresponde puesto que al momento de la premiación se le exigirá su carnet de identidad.

5º Existirán puestos de hidratación según distancia:

Hidratación 1Km: Meta

Hidratación 5Km: Retorno Km 2,5 y Meta

Hidratación 10Km:

- Km 2,5k
- Km 5k
- Km 7,5
- Meta

Hidratación 21Km:

- Km. 2,5k
- Km. 5k
- Km. 10k
- Km. 15
- Km. 17,5
- Meta

6º Serán motivos de descalificación a todos los atletas que no lleven el número bien visible en el pecho, no realicen el recorrido completo o den muestras de un comportamiento antideportivo. Habrá control de pasada en diferentes puntos del circuito.

7º La clasificación oficial de los atletas se efectuará según el lugar y tiempo registrado en la meta. Se contará con jueces de atletismo certificados para control de llegadas y juez guía en el circuito.

8º Cada participante deberá velar por su salud y seguridad no exponiéndose a situaciones de riesgo.

9º El evento contará con los siguientes servicios: ambulancia, paramédicos, baños, hidratación.

10º La comisión organizadora recomienda a todos los participantes a la realización de un chequeo médico previo a la competencia, aceptando todo participante el riesgo derivado de esta competencia deportiva de alta exigencia.

11º Cualquier reclamo sobre algún aspecto de la competencia o resultados generales y/o por categorías, el o la participante deberá comunicarse con el Director de la Competencia a quién deberá exponer su reclamo el que será evaluado por el Comité de Apelación representado por el Director de la

Competencia y un representante de la Corporación de Deportes Panguipulli quienes deliberarán y se pronunciarán sobre el hecho denunciado.

12º No se puede acompañar a los corredores en moto, bicicleta u otro vehículo teniendo orden expresa Carabineros de Chile de retirarlos del circuito para evitar que se produzca algún accidente.

13º El evento **NO se suspende por lluvia.**

14º La Organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación en esta prueba pueda ocasionar un atleta a sí mismo, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante u organización.

15º Todos los participantes, por el solo hecho de participar, aceptan al momento de la inscripción la Responsabilidad y Deberes adjunto aceptando el presente reglamento y bases específicas. En caso de duda en algún punto del reglamento prevalecerá el criterio de la organización.

16º La premiación general de la competencia se realizará el mismo día del evento al finalizar la prueba de Medio Maratón. La Organización no enviará (por correo o encomienda) Medallas o premio a los deportistas ganadores de una categoría que no se encuentren en esta ceremonia, lo que implica perder el derecho a estímulo.

SERVICIOS

Chips para cronometrajes distancias competitivas.

Resultados oficiales una vez finalizado el evento.

Baños Sector Playa Grande.

Sector de Calentamiento.

Banderilleros para señalar recorrido.

Hidratación.

CRONOGRAMA:

| DISTANCIA | CATEGORIAS | PREMIACIÓN | CARACTER | HORARIO DE PARTIDA |
|------------------|--|--|-----------------|---------------------------|
| 10 K | 15-19 años 20-29 años 30-34 años 35-39 años 40 44 años 45-49 años 50-54 años 55-59 años 60 y más | 3 PRIMEROS LUGARES DAMAS Y VARONES | COMPETITIVA | 09:30 HRS. |
| 21 K | 17-19 años 20-29 años 30-34 años 35-39 años 40 44 años 45-49 años 50-54 años 55-59 años 60 y más | 3 PRIMEROS LUGARES DAMAS Y VARONES | COMPETITIVA | 09:30 HRS. |

| | | | | |
|-----------|--|--|------------------------|-----------|
| 5K | 10-12 años 13-14 años 15-16 años 17-19 años 20-29 años 30-34 años 35-39 años 40 44 años 45-49 años 50-54 años 55-59 años 60 y más | 3 PRIMEROS LUGARES DAMAS Y VARONES | COMPETITIVA | 09:40 HRS |
| 1K | Única | Premios mediante sorteo con número de competencia | RECREATIVA FAMILIAR | 09:45 HRS |

HORARIOS

| | | |
|-----------------------|----------------------------|---|
| LUNES A VIERNES | INSCRIPCIONES PRESENCIALES | DEPARTAMENTO DE TURISMO y CORPORACIÓN MUNICIPAL DE DEPORTES DE PANGUIPULLI. En horario de oficina. |
| LUNES A DOMINGO | INSCRIPCIÓN ON-LINE | www.sietelagos.cl |

VIERNES 08 FEBRERO

| | | |
|---------------------------|---|--|
| 10:00 hrs. a 18:00 hrs | ENTREGA DE KITS DE COMPETENCIA (NÚMEROS Y POLERAS) E INSCRIPCIONES PRESENCIALES PARA 5K, 10K Y 21K Y NUMERACIÓN PARA 1K | Lugar de Atención DEPARTAMENTO DE TURISMO. Frente a Plaza Arturo Prat |
|---------------------------|---|--|

SÁBADO 09 FEBRERO

| HORARIO | ACTIVIDAD | CATEGORÍA |
|-------------------|---|----------------------------------|
| 08:00 a 09:00 hrs | Iniciación de Actividades MÚSICA BIENVENIDA | PARA TODOS LOS PARTICIPANTES. |
| 09:00 a 09.10 hrs | Calentamiento dirigido Baile entretenido. | Categorías de 10 y 21K |
| 09:20 a 09:30 hrs | Encajonamiento | Categorías de 10 y 21K |
| 09:30 hrs. | PARTIDA | Categorías de 10 y 21K |
| 09:25 a 09:35 hrs | Calentamiento dirigido Baile entretenido. | Participantes de 1K y 5K |
| 09:35 a 09:45 hrs | Encajonamiento | Participantes de 1K y 5K |
| 09:45 hrs. | PARTIDA | Participantes de 1K y 5K |
| 12:00 hrs. | Premiación | TODOS |

TE INVITAMOS A PARTICIPAR DE ESTE GRAN EVENTO DEPORTIVO JUNTO A TU FAMILIA...