

# TORNEO REGIONAL DE CROSS COUNTRY

## SAN JAVIER 2019

1.- EL TORNEO SE REALIZARÁ EL DIA DOMINGO 3 DE MARZO, DESDE LAS 09:00 HORAS EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DEL ESTADIO MUNICIPAL DE SAN JAVIER, ORGANIZADO POR LA COORDINACION DE DEPORTES DE LA COMUNA Y EL CLUB ATLETICO LONCORREMILLAS Y PATROCINADO POR LA ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE SAN JAVIER.

2.- PODRAN PARTICIPAR TODOS LOS COLEGIOS Y CLUBES DEL PAIS.

3. LAS INSCRIPCIONES SERAN GRATUITAS Y SE REALIZARAN AL CORREO [atleticoloncorremillas@hotmail.com](mailto:atleticoloncorremillas@hotmail.com) Y EL MISMO DIA DE LA COMPETENCIA, EN FORMA PRESENCIAL, HASTA 30 MINUTOS ANTES DE LA LARGADA.

4.- LAS CATEGORIAS SERÁN LAS SIGUIENTES :

PRE-CACHORROS	2016-2015	(3-4)
<b>CACHORROS:</b>	2014-2013	(5-6)
<b>PRE-PENECAS</b>	2012-2011	(7-8)
<b>PENECAS:</b>	2010-2009	(9-10)
<b>PREPARATORIA:</b>	2008-2007	(11-12)
<b>INTERMEDIA</b>	<b>2006-2005</b>	<b>(13-14)</b>
<b>INFANTIL</b>	2004-2003	(15-16)
MENORES	2002-2001	(17-18)
SUPERIOR	2000-1999	(19-20)
ADULTO	1998-1990	(21-29)
SENIORS A	1989-1980	(30-39)
SENIORS B	1979-1970	(40-49)
SENIORS C	1969-1960	(50-59)
SENIORS D	1959-1950	(60-69)

SENIORS E 1949 Y ANTES (70 Y MAS)

9+5-LAS PRUEBAS SE PREMIARAN TODAS CON MEDALLAS.

6-LAS 3 INSTITUCIONES QUE SE PRESENTEN A COMPETIR CON EL MAYOR NUMERO DE ATLETAS SERAN PREMIADOS CON TROFEOS

7.- LAS PRUEBAS SE PODRAN ADELANTAR O ATRASAR HASTA EN 30 MINUTOS, DE ACUERDO AL NUMERO DE PARTICIPANTES.

8 – EL ATLETA QUE DESEE CORRER EN UNA CATEGORIA SUPERIOR LO PUEDE HACER, PERO RENUNCIANDO A SU CATEGORIA ORIGINAL.

9.- EL TORNEO SERÁ CONTROLADO CON CRONOMETRAJE MANUAL

10.- LOS ATLETAS DEBERAN COMPETIR CON LA POLERA DE SU INSTITUCION.

11.- LOS ATLETAS DEBERAN PORTAR SU CARNET AL MOMENTO DE LA PREMIACIÓN EN EL CASO DE SER REQUERIDO POR ALGÚN OTRO ENTRENADOR O ATLETA.

12.- LAS PRUEBAS SERÁN LAS SIGUIENTES:

	<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
PRE-CACHORROS	20 MTS.	20 MTS
CACHORROS	100 MTS.	100 MTS.
PRE-PENECAS	150 MTS.	150 MTS.
PENECAS	250 MTS.	250 MTS.
PREPARATORIA	1500 MTS.	1500 MTS.
INTERMEDIA	1500 MTS.	1500 MTS.
INFANTIL	2500 MTS	2500 MTS.
MENORES	2500 MTS.	2500 MTS.
JUVENIL	2500 MTS.	2500 MTS.
ADULTO	5000 MTS	5000 MTS
SENIOR A - B - C	5000 MTS.	5000 MTS.
SENIOR D	5000 MTS.	5000 MTS.
SENIOR E	2500 MTS.	2500 MTS.

13- LOS ATLETAS PODRAN SUBIR DE CATEGORIA, RENUNCIANDO A SU CATEGORIA ORIGINAL.

14-EL CALENTAMIENTO SE DEBE REALIZAR FUERA DE LA PISTA, Y SOLO PODRAN INGRESAR AL MOMENTO DEL 2º LLAMADO, UNA VEZ FINALIZADA LA PRUEBA Y REGISTRADO, EL ATLETA DEBERA ABANDONAR ENSEGUIDA EL SECTOR DE LA PISTA.

15-LOS TECNICOS PODRAN INGRESAR A LA PISTA SOLO HASTA LA CATEGORIA PENECA Y UNO POR INSTITUCION.

16-TODO ATLETA O TECNICO QUE NO CUMPLA CON ESTOS REQUISITOS, SE EXPONE A QUEDAR ELIMINADO DE LA COMPETENCIA.

17-CUALQUIER RECLAMO QUE SE DEBA REALIZAR SERA POR ESCRITO Y PREVIO PAGO DE \$ 5000.

18- LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE POR EVENTUALES DAÑOS QUE PUEDAN SUFRIR LOS ATLETAS, TANTO FISICOS COMO MATERIALES.

19-CUALQUIER SITUACION NO CONTEMPLADA EN LAS BASES, SERA RESUELTA POR EL COMITÉ ORGANIZADOR.

20- CONSULTAS AL FONONO 995445203, FRANCISCO ORELLANA PAIVA

PROGRAMA HORARIO

<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>SEXO</b>	<b>ETAPA</b>
09.30		<b>RECEPCION DE DEPORTISTAS</b>		
09:50		REUNION TECNICA		
10.00	20 MTS. 20 MTS.	PRE-CACHORROS	DAMAS VARONES	FINAL
10:20	100 MTS. 100 MTS.	CACHORROS	DAMAS VARONES	FINAL
10:30	200 MTS. 200 MTS.	PRE-PENECAS	DAMAS VARONES	FINAL
10:40	300 MTS. 300 MTS.	PENECAS	DAMAS VARONES	FINAL
10:50	1500 MTS. 1500 MTS.	PREPARATORIA	DAMAS VARONES	FINAL
11:00	1500 MTS. 1500 MTS.	INTERMEDIA	DAMAS VARONES	FINAL
11:20	2500 MTS. 2500 MTS.	INFANTIL	DAMAS VARONES	FINAL
11:40	2500 MTS. 2500 MTS.	MENOR	DAMAS VARONES	FINAL
11:50	2500 MTS.	JUVENIL	DAMAS VARONES	FINAL
12:00	5000 MTS.	ADULTO	DAMAS VARONES	FINAL
12:00	5000 MTS.	SENIOR A - B C - D	DAMAS VARONES	FINAL
12:20	2500 MTS.	SENIOR E	DAMAS	FINAL

