



**Organiza:** Club Atlético Ricardo Sagua

**Colabora:** Asociación atlética Cuarta Región

**Fecha:** 24 marzo del 2019

**Lugar:** Pista atlética, Estadio Francisco Sánchez Rumoroso

**Cronometraje:** Manual

## **I.DISPOSICIONES GENERALES:**

1. El propósito principal del torneo es para ayudar y juntar fondos para la familia URBINA ARDILES que sufrió de un incendio en su hogar. Todo lo recaudado en las inscripciones será entregado a la familia afectada.
2. El torneo se realizará el domingo 24 de marzo en la Pista atlética del Estadio Francisco Sánchez Rumoroso desde las 09:00 a 14:00 horas.
3. Se entregara una Copa al club Campeón de acuerdo al puntaje acumulado entre Damas y Varones.
4. La categoría del torneo será: **TODO COMPETIDOR.**
5. Las bases de la competencia no se modificarán. Se entiende que el club las acepta por el solo hecho de participar.
6. Podrán participar en este Evento todos los clubes de la IV región y del País que estén interesados.

## II.- INSCRIPCIONES:

1. Las inscripciones se realizarán el mismo día del torneo, en la mesa de control. Y estas tendrán un valor de \$ 2.000 pesos por atleta, sin máximo de pruebas.
2. Los clubes podrán inscribir a los atletas que estimen convenientes, sin máximo en cada una de las pruebas.

## III PRUEBAS:

<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m planos.	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m planos.
100m vallas, 400m vallas	110 vallas, 400m vallas
Salto largo, Salto alto. Lanzamiento de la Bala.	Salto largo, Salto alto. Lanzamiento de la Bala.
Relevo 4x400m Mixto	Relevo 4x400m Mixto

<b>100m, 200m planos:</b> serán series contra el tiempo. NO habrá Final
<b>Salto alto:</b> la varilla se ira elevando cada 5cm.
<b>Salto largo:</b> Todos los participantes tendrán derecho a 3 (tres) intentos de clasificación y 3 (tres) de final
<b>Lanzamientos:</b> Todos los participantes tendrán derecho a 3 (tres) intentos de clasificación y 3 (tres) de final

**El peso y la altura de los implementos será la siguiente:**

<b>Damas</b>	<b>Varones</b>
<b>100m vallas:</b> 0.76cm	<b>-110m vallas:</b> 0.99cm
<b>400m vallas:</b> 0.76cm	<b>- 400m vallas:</b> 0.91cm
<b>Salto alto:</b> 1.20m	<b>- Salto alto:</b> 1.30m
<b>Bala Damas:</b> 4kg	<b>- Bala Varones:</b> 6kg
<b>Relevo Mixto:</b> (2 damas, 2 varones)	

## **V.- PUNTUACION:**

**El puntaje que regirá el Torneo será el siguiente:**

1. Lugar - 12 puntos
2. Lugar - 9 puntos
3. Lugar – 7 puntos
4. Lugar – 5 puntos
5. Lugar – 4 puntos
6. Lugar – 3 puntos
7. Lugar – 2 puntos
8. Lugar – 1 puntos

**NOTA:** El relevo otorga doble puntaje

## **VI.- PREMIACION:**

1. No habrá medallas. Se entregara un Copa para el Club Campeón del Torneo.
2. Se entregara una copa al club ganador del relevo 4x400m Mixto.

**PROGRAMA HORARIO**  
**“COPA ATLETICO RICARDO SAGUA”**

**Las pruebas se pueden adelantar o atrasar 20 minutos del horario estipulado.**

HORA	PRUEBA	GENERO
09:00	3.000m Planos (pista 1-3)	Damas / Varones
09:00	Salto Largo	Damas
09:00	110m Vallas (pista 4-6)	Varones
09:10	100m Vallas (pista 4-6)	Damas
09:30	100m planos c/t	Damas / Varones
10:00	Salto Largo	Varones
10:30	1500m Planos c/t	Damas / Varones
11:00	Lanz. Bala	Damas
11:00	Salto Alto	Damas
11:00	200m planos c/t	Damas / Varones
12:00	Lanz. Bala	Varones
12:00	Salto Alto	Varones
12:30	800m Planos c/t	Damas / Varones
12:45	400m Planos c/t	Damas / Varones
13:00	400m vallas	Damas / Varones
13:45	Relevo 4x400m Mixto	Damas / Varones
14:00	TERMINO DEL TORNEO	