



III FERIA VIVA DE LA SALUD CORRIDA 3K

26 DE MARZO 2019

DESDE LAS 09:00 Hrs.

PLAZA PALESTINA, EN LAS AFUERAS DEL CESFAM



**Stands informativos | Capsulas Educativas |
Aprende Reanimación con el Dr. Luis Peña | Cam-
paña de PAP | Campaña de Examen de Medicina
Preventiva | Test Rápido VIH y Nuestra Corrida 3K
"Potenciando el Autocuidado".**



BASES CORRIDA “POTENCIANDO EL AUTOCUIDADO”

Lugar: Alameda San Carlos, salida desde Cesfam Teresa Baldecchi

Fecha: Martes 26 de Marzo de 2019

Organiza: Mesa de promoción Cesfam Teresa Baldecchi y Programa Elige Vida Sana

Objetivo:

Fomentar en niños/as, adolescentes y adultos estilos de vida saludables, mediante el deporte recreativo en familia.

Organiza:

Mesa de Promoción Cesfam Teresa Baldecchi

Colaboran:

Programa Elige Vida Sana

Apoyo logístico:

Se contará con el apoyo logístico de carabineros y ambulancia, los que guiarán y resguardarán que el orden y el desarrollo de la corrida familiar sea sin problemas accidentes.

Inscripciones:

Gratuita, a realizarse en OIRS Cesfam Teresa Baldecchi

Fecha de inscripción:

Desde el día 7 de marzo hasta el martes 26.

Entrega de KITS:

Se realizará el Martes 26 de marzo en dependencias del Centro Familiar desde las 08.30 hasta las 10.00 hrs. El kit Oficial consta de Pulsera (por confirmar) y Número.

El número de competencia debe colocarse obligatoriamente en el pecho del participante, completamente extendido, sin recortar ni doblar hasta el término de la corrida.

Horario de partida:

Calentamiento previo 9.30 hrs

Partida corrida 10.00 hrs

Distancias:

- La partida de inicio de la corrida, iniciará al costado Norte del Cesfam Teresa Baldecchi, por calle Arturo Pratt Norte, dando vuelta en U hacia la izquierda en calle O'higgins, retornando al Cesfam por Arturo Pratt Sur. Los 3 kilómetros del recorrido contemplan dos vueltas por las mismas calles.

El recorrido será supervisado por monitores que estarán ubicados a lo largo del trayecto. Todo corredor que no cumpla será suspendido de la carrera.

Hidratación: Se habilitaran puestos de hidratación en el recorrido y llegada a la meta, donde se dispondrá de agua

Vehículos en el recorrido

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización, debiendo portar visiblemente la identificación correspondiente. Queda totalmente prohibido seguir a los participantes en moto, bicicleta u otro vehículo. De ser así la organización podrá ordenar a Carabineros de Chile que éstos sean retirados de los circuitos para evitar que se produzca cualquier accidente a los participantes.

Condición de participación

Todos los participantes, al momento de la inscripción declaran conocer y aceptar el presente reglamento. Por el solo hecho de inscribirse el participante declara encontrarse en salud óptima para competir y realizar el recorrido de la corrida, eximiendo de toda responsabilidad a la organización ante cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante o después del evento deportivo.

Se aceptarán inscripciones desde los 5 años de edad.

En caso de duda o incumplimiento prevalecerá el criterio de la Organización.

La organización se reserva el derecho de modificar el reglamento en cualquier momento.

Categorías: En todas las categorías se premiará los tres primeros competidores según distribución que lleguen a la meta con medalla y diploma correspondiente. La única categoría que deberá cumplir solo con 1.5k es la infantil

Infantil 1.5k 5 a 10 años	Hombre Mujer
Juvenil 3k 10 a 18 años	Hombre Mujer
Adulto 3k 18 a 59 años	Hombre Mujer
Adulto Mayor 3k Mayor de 60 años	Hombre Mujer
Funcionarios Municipales y de Salud 3k	Ambos
Discapacidad 3k	Ambos