

BASES CORRIDA CIRCUITO OTOÑO INVIERNO **EN EL MAR**

1.- Alantecedentes generales.

Objetivo general: Promover la práctica deportiva en personas de todas las edades al aire libre, conocer y disfrutar de los paisajes marinos del lugar. Motivar una práctica deportiva constante y promover el auto cuidado de los runner

Nombre: Circuito otoño invierno en el mar

Lugar: Caleta pichicuy, La Ballena, Los Molles todos balnearios de la comuna de la Ligua

Fechas: Domingo 19 de mayo Pichicuy, Domingo 7 de Julio La Ballena, sábado 7 de Septiembre los Molles

Organiza: 24K Productora de Eventos Deportivos

Fonos: 930732503 / 962002933

Correo electrónico: 24k.productora@gmail.com / adaille2@yahoo.es

Otros: Se contara con banderilleros en los puntos de giro y el recorrido marcado con conos

Se contara con:

- Banderilleros.
- Baños disponibles de playa la Ballena Los Molles y Pichicuy
- Puestos de hidratación en el recorrido y la meta
- Puesto de Enfermería
- Vehículo de retiro de rezagados y acompañamiento

- guardarropía

Cupos: Cupos 300 personas

2.- Participantes

Podrán participar todas aquellas personas que se encuentren en buen estado de salud y en condiciones físicas aptas para este tipo de eventos y firmen la liberación de responsabilidades en el momento de la inscripción. NO podrán participar personas cuya salud o preparación física no fuera compatible con la corrida, ni tampoco aquellas personas cuya participación pudiera implicar un riesgo para su salud.

3.- Las inscripciones

Las inscripciones serán el mismo día del evento a partir de las 09 horas en el sector de la meta en las tres corridas Hasta 15 min antes de la largada

Por correo electrónico pago via deposito/transferencia bancaria a la cuenta RUT 19.271.889-9 Nicoll Dominic Daille Aracena enviar comprobante de pago, categoría y distancia en la que participa, nombre completo fecha de nacimiento y rut al correo 24k.productora@gmail.com o adaille2@yahoo.es

Al cancelar por este medio las tres corridas solo se pagaran \$ 15.000 y al cancelar una sola fecha o el día del evento en 3.5k, 5k, y 10k se cancelan \$ 6.000

Al cancelar las tres fechas de 1.5k se pagan \$5.000 y al cancelar una sola fecha o el día del evento \$ 2.000 .

4.- Pruebas y categorías

- **1.500 metros** niños hasta 13 años con la autorización de los padres y toda edad
- **5 Km.** (3 Categorías)
 - Juveniles hasta 18 años.
 - Todo competidor de 19 a 49 años.
 - Sénior 50 y mas

Toda edad se camina, trota o corre menores, de edad con autorización de los padres.

- **10 Km. Competitiva**
 - De 14 a 18 años juvenil
 - De 19 a 29 años
 - De 30 a 39 años
 - De 40 a 49 años
 - De 50 a 59 años
 - De 60 y más años

“Todas las categorías separadas en damas y varones.”.

El campeón general puede pertenecer a cualquier categoría.

5.- Premiación

- **En la categoría 1.500 metros** se premiara con medalla a todos los participantes que cumplan el recorrido en cada una de las fechas y medalla especial a las tres primeras niñas y niños hasta 13 años en las tres fechas. En la ultima fecha se entregaran trofeos a las tres primeras niñas y niños según puntos acumulados.
- **En los 5 KM. y 10 km** Se premiara con medalla a los 5 primeros damas y varones de cada categoría en cada fecha.
- **En la ultima fecha se entregaran trofeos a las tres primeras damas y varones de cada categoría según puntos acumulados y trofeo especial a los ganadores de la general en cada distancia según puntos acumulados damas y varones.**
- **Premios en dinero a los 5 primeros generales damas y varones en 5k y 10k según puntos acumulados en la ultima fecha.**
- **1° \$ 60.000 2° \$ 50.000 3° \$ 40.000 4° \$ 30.000 5° \$ 20.000**
- **No se entregaran medallas trofeos y dinero a los atletas que no se encuentre presentes en el momento de la premiación, ni serán embiados a sus domicilios.**

6.- Largadas:

- **Largada niños:** 10:30 am.
- **Largada 5K y 10K:** 11:00 am.

7.- ¿Cómo llegar?

Pichicuy:

Tomar ruta 5 norte, esta playa se encuentra ubicada a 17km aprox antes del conocido balneario los molles.

Si viaja en bus: debe tomar cualquier bus que vaya al norte ya sea la serena, los vilos, Salamanca, etc y bajarse en pichicuy y luego de ahí debe caminar 300mts aprox. En dirección a la playa.

La Ballena:

Tomar ruta 5 Norte

Vehículos: entrar en la rotonda la Ballena, en dirección a la playa los Quinquelles (la rotonda la ballena se encuentra ubicada entre Pichicuy y Los Molles)

Si viaja en bus: se debe bajar en la rotonda la ballena y luego caminar 500mts. Hacia la playa los Quinquelles.

Pd: puedes tomar cualquier bus que vaya en dirección al norte.

8.- liberación de responsabilidades.

La organización no se hace responsable de lesiones o accidentes que pudieran sufrir los participantes durante la competencia. Todo participante se hace cargo de su integridad física y estado de salud y libera de toda responsabilidad a la organización. Todos los participantes aceptan estas condiciones con el solo hecho de inscribirse en esta competencia.