

“BASES CORRIDA 92° ANIVERSARIO DE CARABINEROS DE CHILE 2019”

I. ANTECEDENTES GENERALES.

- A.- ORGANIZA : Esfocar Grupo Pto. Montt.
B.- FECHA : Domingo 14 de abril de 2019.
C.- LUGAR : Muelle costanera Pto. Varas.
D.- HORARIO : 09:00 a 14:30 Hrs.

II.- DISTANCIAS.

2 - 5 kilómetros

III.- INSCRIPCIONES.

Se realizara vía internet en la página Web efcptomonttcorrida.wixsite.com/2019 desde el día 25 de marzo hasta el día jueves 11 de abril del 2019, no se permite cambio de distancias una vez ingresados en el sistema.

IV.- ENTREGA DE KIT DE COMPETENCIA Y COMPETENCIA

Los primeros 800 inscritos en categorías 2 y 5 k. podrán retirar el Kit de competencia el día Domingo desde las 08:00 hasta 09:20 horas, en calle techada lugar de partida, con su Cedula de Identidad o comprobante de inscripción con su número otorgado en el momento de inscripción y los participantes que se encuentren imposibilitados “capacidades diferentes” podrá retirar su kit un representante o familiar con su número de inscripción.

En el lugar de la meta se encontrara un Profesor tomando el tiempo donde el competidor debe dar su nombre a la comisión en caso de llegar entre los primeros lugares de su categoría.

Lo corredores menores de 18 años de edad deberán hacer el retiro de su kit con algún familiar que se haga responsable de firmar I autorización a participar y la liberación de responsabilidad correspondiente a cualquier accidente sufrido durante la competencia. La edad mínima es de 4 años con un adulto que lo acompañe durante el trayecto.

V.- MEDIDAS DE SEGURIDAD.

Se debe respetar a los banderilleros que señalizaran el recorrido de la competencia y el sector de carrera que estará debidamente señalizado y conificado. En todo momento los competidores deberán respetar a las otras personas que participan de la corrida con la finalidad de evitar accidentes principalmente en la partida. Se debe tener presente que en la competencia participaran menores de edad varones y damas.

VI.- RECOMENDACIONES.

Se sugiere que antes de participar en la competencia se efectué un chequeo médico para evitar posibles complicaciones de salud durante su participación.

El acceso al sector de encajanamiento es exclusivo de los corredores con su número de competencia, polera oficial del evento. Aquel corredor que lo haga sin número de competencia NO tendrá derecho sobre las prerrogativas que dispone el corredor que está oficialmente inscrito esto es requisito para optar a premiación. Sera causal de descalificación toda competidor o corredora que no cumpla con el trazado del recorrido o que utilice ayuda de terceros para acceder a la premiación.

Lo únicos vehículos autorizados para transitar en el recorrido del evento son los de Carabineros de Chile.-

Se recomienda no llevar objetos de valor el día de la corrida.-

VI.- ASISTENCIA MÉDICA.

Se contará con ambulancia y personal paramédico para todo el trayecto de las pruebas con el objeto atender a los competidores que tengan problemas físicos o en caso de emergencia.

VII.- RESGUARDO POLICIAL.

La corrida será resguardada por Carabineros y personal encargado del evento.-

VIII.- GUARDAROPÍA.

El personal a cargo del evento dispondrá de dos buses de Carabineros con un funcionario en cada uno de ellos para recibir los bolsos de los participantes con un número identificador los que se entregaran nuevamente con dicho número.-

Se prohíbe dejar cosas de valor (dinero, joyas, celulares, computadores u otros objetos que causen problemas al encargado).

IX.- BAÑOS

La producción proveerá de baños químicos para el uso de los corredores y público en general.

X.- STAND DE FRUTAS.

Se contará con un stand de frutas las cuales se entregaran a los corredores por parte del personal del Supermercado Jumbo.

XI.- CATEGORÍAS.

A.- CATEGORÍA FAMILIAR, NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 4 HASTA 12 AÑOS CON SU PADRE O MADRE MÍNIMO TRES POR GRUPO FAMILIAR

Salida y meta, frente al muelle costanera de Puerto Varas. Serán premiados solamente los tres primeros lugares.- QUE PASEN LA META COMO GRUPO FAMILIAR

B.- CATEGORÍA DISCAPACIDAD DIFERENTE

Salida y meta, frente al muelle costanera de Puerto Varas. Serán premiados los tres primeros lugares.-

C.- CATEGORÍAS, 5 K JUVENIL, DE 13 A 19 AÑOS DAMAS Y VARONES,

Salida y meta, frente al muelle costanera de Puerto Varas. Serán premiados los tres primeros lugares.-

D.- CATEGORÍAS, 5 K ADULTOS, 20 A 39 AÑOS DAMAS Y VARONES

Salida y meta, frente al muelle costanera de Puerto Varas. Serán premiados los tres primeros lugares.-

E.- CATEGORÍAS, 5 K SENIOR, 40 A 55 AÑOS DAMAS Y VARONES

Salida y meta, frente al muelle costanera de Puerto Varas. Serán premiados los tres primeros lugares.-

F.- CATEGORÍAS, 5 K SUPER SENIOR, 56 A 90 DAMAS Y VARONES

Salida y meta, frente al muelle costanera de Puerto Varas. Serán premiados Los tres primeros lugares.-

V.- PREMIACIÓN

- A.-** Los tres primeros lugares de 2 y 5 k recibirán premio medalla y diploma
- B.-** Se entregara premio y diploma a la primera dama y varón de cada categoría
- C.-** Se entregara premio y diploma al competidor de la categoría discapacidad diferente que complete la distancia a correr.

VI.-ACTIVIDADES

- A.-** Actividades recreativas: baile entretenido, concursos y muestras de baile, a cargo la Ilustre Municipalidad de Puerto Varas, Universidad San Sebastián, Santo Tomas E Instituto Nacional del Deporte
- B.-** Evaluaciones médicas preventivas (glicemia, colesterol, % de grasa, etc.) a todas las personas interesadas, a cargo del personal de paramédico de Carabineros de Chile.
- C.-** Evaluaciones antropométricas, nutricionales y recomendaciones de actividad física y salud, a cargo de Profesores y Alumnos de las Carreras de Educación Física y Enfermería de la Universidad san Sebastián.
- D.-** Entrega de hidratación a todas las personas, entrega de cereales a los competidores, y muchas sorpresas más.

Gracias.....