



DESAFÍA TUS LIMITES 2019

BASES DE PARTICIPACION

FECHA: DOMINGO 28 DE ABRIL 2019.

LUGAR PARTIDA: ALAMEDA MANUEL ANTONIO MATTA

HORARIO RETIRO KIT: 08:30 Horas (Polera, Número Competencia, Chips de cronometraje y distintivo Categoría)

HORARIO DE LARGADA : 10:00 horas

HORARIO DE TERMINO : 12:30 horas

INFORMACIÓN DEL DÍA DE LA CARRERA.

Actividad abierta al público apto al deporte y la actividad física, el objetivo es fomentar en los participantes el estilo de vida saludable, la superación personal y la participación en eventos deportivos masivos.

El desafío consta de una carrera de largo aliento (12 kilómetros aproximadamente) de 3 tramos con diferentes superficies; **Trote Urbano, Acenso y Descenso al Cerro de la Cruz y Sendero de Dunas**, que definen a la actividad como “Desafía Tus Límites 2019”.

La carrera está dentro de los desafíos más importantes del año en la Comuna de Copiapó, especial para aquellos atletas entrenados y para aquellos que se están iniciando en este tipo de pruebas. Es un circuito que se realiza de manera individual, con el objetivo cumplir con las diferentes pruebas que este evento competitivo contempla.

Desafía Tus Límites consta de:

- 7.0 Kilómetros Aprox. de Trote Urbano.
- 2.0 Kilómetros Aprox. de Ascenso y Descenso al Cerro la Cruz
- 3.0 Kilómetros Aprox. de Sendero de Dunas.

REGLAMENTO

1. Podrán participar todas aquellas personas que presenten **salud y condición física compatible con la actividad.**
2. Podrán participar todos aquellos que hayan aceptado **los términos y condiciones** dados por la Unidad Técnica Deporte Comunitario Municipal al momento de la inscripción. Ésta será válida como una declaración jurada simple y en los participantes entre 14 y 17 años, deberá ser firmada por un adulto responsable además deberán presentar **un certificado médico que avale salud compatible.**
3. Las inscripciones serán modalidad **Online**, a través de la página de Facebook “Deporte Municipal”, sección “eventos”, “Desafía Tus Límites 2019”, Seleccionando en “entradas disponibles”, donde se **redireccionará al formulario de inscripción**, las entradas se encontrarán disponible a contar del **día lunes 24 de marzo hasta el día viernes 26 de abril de 2019 horario limite 23:59 horas (cupos limitados a 200 participantes).**
4. Al momento de su inscripción online, deberán completar el formulario según se indique.
5. No se aceptarán inscripciones posteriores a la fecha indicada o una vez agotados los cupos.
6. El evento “Desafía Tus Límites”, considera una participación de 200 competidores formalmente inscritos.
7. Los participantes inscritos formalmente deberán retirar su kit de participación (Polera, número, chip de cronometraje y distintivo) el día del evento (domingo 28 de abril).
8. El participante debe ubicar **su distintivo en el hombro izquierdo y el número en la zona abdominal** de su cuerpo sin cubrirlos con otra prenda, para facilitar su reconocimiento.
9. Los chips utilizados durante la competencia **deben ser devueltos** a la organización una vez terminada su participación.
10. Los participantes deben utilizar sólo los medios de hidratación dispuestos por la organización (en puntos de control y línea de meta), además no está permitido utilizar cualquier tipo de sustancia vigorizante durante la carrera, con el objetivo de desarrollar la actividad en un ambiente de sana competencia.
11. **Cada participante deberá concretar la ruta señalada sin acortar por calles alternas o tomar otro recorrido que no corresponda al indicado, cuya acción resultará en la descalificación del participante por completo.**
12. **El participante que sea sorprendido actuando de forma antideportiva y/o ejecutando malas prácticas que puedan afectar a otro competidor será descalificado inmediatamente.**



Con respecto al recorrido.

Consta de 4 tramos con 3 diferentes superficies, diferenciando entre trote urbano, ascenso y descenso al cerro y sendero de dunas.

Tramo N°1 Trote Urbano: Comprende la partida en Alameda, Manuel Antonio Matta, siguiendo por Circunvalación, dirección este, hasta calle Chacabuco donde se realiza el retorno por esta misma (Circunvalación, diferente calzada) con dirección noroeste, hasta calle Rancagua, donde se inicia el ascenso.

Tramo N°2 Ascenso y descenso al Cerro de la Cruz: La única subida hacia el cerro será la escalera principal trazada y no otra, el descenso deberá ser realizado por el sendero indicado por banderilleros y por líneas delimitadas en el sector. **Cuyo descenso efectuado por otra ruta no indicada en las especificaciones comprometerá la descalificación total del participante.**

Tramo N°3 Sendero de dunas: AL finalizar el descenso, los participantes deberán dirigirse por la calle Adúdate, hacia calle Borgoño hasta bifurcación Carmen Vilches donde se hará ingreso al primer tramo de dunas y cerros establecido, para luego seguir con recorrido en dirección a las piscinas decantadoras de agua y posterior ingreso al segundo tramo de solamente dunas, en dicho terreno el sendero a seguir estará delimitado tanto por banderilleros como por apoyo visual.

Tramo 4 Trote Urbano: El último tramo es trote Urbano, Cancha Rayada, Carmen Vilches, Volcán Doña Inés, Cancha Rayada, Rotonda Freire, Ayacucho, Las Heras, **META** Alameda.

La información referente a la competencia y al recorrido, tal como la imagen satelital de este último puede Ud. encontrarla en la página de Facebook: "Deporte Municipal" en la sección de eventos por el nombre "Desafía tus Límites" desde el martes 26 de marzo hasta el domingo 28 de abril (día de la competencia).

Categorías:

Cada categoría diferenciará varones de damas para una competencia equitativa, cada categoría está determinada por un rango etario que tendrá un color distintivo correspondiente.

| CATEGORIA | EDAD | COLOR CATEGORIA (distintivo) |
|-----------------|--------------|------------------------------|
| Juvenil | 14 a 17 Años | Amarillo |
| Todo Competidor | 18 a 29 Años | Celeste |
| Sénior A | 30 a 39 Años | Verde |
| Sénior B | 40 a 49 Años | Blanco |
| Sénior C | 50 y + | Negro |

Entrega de Polera, Número, Chip y Distintivo de Categoría.

La entrega del Polera, Número, chip para cronometraje y color distintivo de categoría, son necesarios para la competencia, la entrega se realizará el mismo día en la Zona retiro de kit, el domingo 28 de abril de 2019 en horario de 08:30 a 09:30: horas. **Solamente se les entregará a los participantes inscritos formalmente.**

HIDRATACIÓN

Habrán puntos de hidratación en el recorrido y en la zona de meta. Los participantes deben utilizar sólo los medios de hidratación dispuestos por la organización

PREMIACIÓN.

Se premiará con trofeos y podio a los 3 primeros lugares de damas y varones de cada categoría en competencia, se entregará medalla a los 10 primeros lugares de damas y varones de cada categoría.

| LUGAR | SERIE | PREMIACION |
|-----------|-----------------|-------------------|
| 1° Lugar | Damas / Varones | Trofeo y Medalla. |
| 2° Lugar | Damas / Varones | Trofeo y Medalla. |
| 3° Lugar | Damas / Varones | Trofeo y Medalla. |
| 4° Lugar | Damas / Varones | Medalla |
| 5° Lugar | Damas / Varones | Medalla |
| 6° Lugar | Damas / Varones | Medalla |
| 7° Lugar | Damas / Varones | Medalla |
| 9° Lugar | Damas / Varones | Medalla |
| 10° Lugar | Damas / Varones | Medalla |