



### 3° FECHA RE-CORRE LA LIGUA POR LA RECUPERACIÓN Y DEFENSA DEL AGUA

#### PARQUE URBANO NATURAL CONAF- LA LIGUA

#### BASES GENERALES

##### OBJETIVO

RE-CORRE LA LIGUA tiene como objetivo descentralizar la posibilidad de participación deportiva recreativo, abarcando gran parte de los territorios de la Comuna, fortaleciendo el llamado de construir cultura activa y participativa de forma transversal a edad, genero, situación socio económico, geográfica, discapacidad, etc. Junto con lo anterior, tiene el propósito de abrir espacios de reconocimiento y revaloración de nuestro territorio, convirtiéndose en una instancia que difunda la riqueza natural y cultural multidiversa de nuestra Comuna, a la vez, que mediante esta plataforma de participación integradora, reflexionamos sobre la necesidad y vital importancia de la recuperación y defensa del agua, como elemento central de la vida, el deporte y el desarrollo social por más y mejor calidad de vida.

El evento está dirigido a toda la comunidad de La Ligua y comunas Vecinas, para Clubes deportivos, aficionados del atletismo y el running y al público en general que quiera participar.

RE- CORRE LA LIGUA SON 5 FECHAS QUE SE EJECUTARÁN ENTRE LOS MESES DE MARZO A MAYO, POR DISTINTOS TERRITORIOS DE LA COMUNA (LA LIGUA, VALLE HERMOSO, LONGOTOMA, LOS MOLLES) . LA PARTICIPACIÓN EN CADA UNA DE ELLAS, ENTREGARÁ PUNTUACIÓN PARA LA TABLA GENERAL DE RESULTADOS, CON EL OBJETIVO DE RECONOCER LA PARTICIPACIÓN CONSTANTE DENTRO DE ESTE CICLO DE EVENTOS DEPORTIVOS. AL TERMINO DE LA ULTIMA FECHA SE PREMIARÁ TANTO A LA ORGANIZACIÓN QUE MÁS CORREDORES CONVOCÓ EN LA SUMATORIA DE LAS 5 FECHAS, COMO A LA PONDERACIÓN DE LOS MEJORES RESULTADOS DE LOS PARTICIPANTES QUE ESTUVIERON PRESENTES DURANTE LAS 5 FECHAS.

##### DE LA COMPETENCIA

La competencia se realizara el día **DOMINGO 28 de Abril de 2019**, desde las 09:00 am Parque Urbano Natural CONAF La Ligua.

##### DE LAS INSCRIPCIONES

Se realizaran de forma presencial el mismo día de la corrida

Se solicitara carnet de identidad o pasapartes para verificar edad.

Se podrán realizar en el siguiente link

**“Construyendo Juntos Cultura Activa y Participativa para seguir fortaleciendo el Poder Deportivo Comunal”**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpiXK8AhtnI5Lb0pmRZbUS2sFH\\_WWz4sA98xZFCanDyxmgQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScpiXK8AhtnI5Lb0pmRZbUS2sFH_WWz4sA98xZFCanDyxmgQ/viewform)

En caso de delegaciones enviar nomina en planilla excel con los siguientes datos: Nombre, Apellidos, Rut, Fecha de Nacimiento, Categoría. Al correo [deportes@laligua.cl](mailto:deportes@laligua.cl)

## DE LAS CATEGORÍAS

Las categorías se registrarán por año de nacimiento según el siguiente calendario

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA	TIPO	Distancia
<b>2013 y después</b>	<b>Inicia</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>500 mts</b>
2012-2011	Mini penecas	Damas y Varones	800 mts.
2010-2009	Penecas	Damas y Varones	1.5 k
2008-2007	Preparatoria	Damas y Varones	1.5 k
2006-2005	Infantil	Damas y Varones	3k
2004-2003	Cadetes	Damas y Varones	3k
2002-2001	Juvenil	Damas y Varones	6k
2000-1980	Adulto	Damas y Varones	6K
1970-1979	Master	Damas y Varones	6 k
1960-1969	Senior A	Damas y Varones	6 k
1959 y mas	Senior B	Damas y Varones	3 k
<b>Toda Edad</b>	<b>RECREATIVA</b>		<b>3-6 k</b>
<b>Toda Edad</b>	<b>Condición de Discapacidad</b>	<b>Damas y Varones</b>	<b>3 K</b>
* Nacidos en el año 2000 y anteriores. La Clasificación a esta categoría es abierta, según el criterio personal de los atletas.	Todo Competidor	Damas y Varones	10 k

## DEL CONTROL DE LA COMPETENCIA

El evento será controlado por el departamento de Deportes de la Municipalidad de la Ligua a través de su cuerpo de jueces.

Cualquier situación técnica o de disposición disciplinaria será resuelta por el juez general y la dirección de deportes de la Ligua.

**“Construyendo Juntos Cultura Activa y Participativa para seguir fortaleciendo el Poder Deportivo Comunal”**

## PREMIACIÓN

Se entregaran medallas a los **3 primeros lugares** de todas las categorías damas y varones. Junto con ello se reconocerá la participación de todos los participantes inscritos en la categoría Inicia y Mini Penecas.

## ORGANIZA

- Escuela Municipal de Atletismo, Club Deportivo La Ligua, Atlético La Ligua y Departamento de Deportes de La Ligua e Ilustre Municipalidad de La Ligua.

## PROGRAMA HORARIO

HORA	DISTANCIA	TIPO	CATEGORIA
08:30	INICIO INSCRIPCIONES	Damas y Varones	
09:30	CALENTAMIENTO MASIVO	Damas y Varones	
10:00	LARGADA 10 Y 6 K	Damas y Varones	T. COMPETIDOR SENIOR A JUVENIL ADULTO MASTER RECREATIVA
11:00	LARGADA 3 K	Damas y varones	SENIOR B INFANTIL CADETES RECREATIVA
11:45	LARGADA 1.5 K	Damas y Varones	PENECAS PREPARATORIA
12:15	800 MTS	Damas y Varones	Mini Penecas
12:30	500 MTS	Damas y Varones	Inicia
12:45	PREMIACIÓN	TODOS	