



Corre por la Prevención, Hualpén 2019

En el marco de mes de la prevención, la oficina SENA **Previene de la Municipalidad de Hualpén**, realizará una **corrida familiar y recreativa**, para fomentar el buen uso del tiempo libre, además de compartir tiempo de calidad en familia, potenciando también estilos de vida saludables incompatibles con el uso de drogas y alcohol, siendo estos uno de los principales factores protectores a reforzar en esta jornada. Agregar fechas y horarios, lugar.

Bases Corre por la Prevención, Hualpén 2019

En esta **corrida familiar** podrán participar todas aquellas personas, sin límite de edad, que se encuentren en **buen estado de salud y en condiciones físicas aptas** para este tipo de eventos. Los/as participantes deberán firmar una declaración jurada de responsabilidades, que se realizará al momento de retirar el número. En caso de participantes menores de 18 años, esta declaración, deberá ser firmada por su padre, madre o adulto cuidador.

Inscripciones y Entrega de Números:

¡¡La Actividad es totalmente gratuita!!

El proceso comienza con una pre-inscripción que se realiza on line en el siguiente formulario.

Haz click en el siguiente link <https://forms.gle/Ck5LckR3qoifm79M8>

Este formulario de pre - inscripción estará disponible hasta el día jueves 20 de junio de 2019, hasta las 17:00hrs. Aquellos que se encuentren pre-inscritos solo deben acercarse a los puntos indicados más abajo, para retirar sus números.

- **Viernes 21:** desde las 15:00 a las 17:30Hrs. en Jumbo Costanera, Líder Biobío y Parque Postdam (Quirihue 9146) Hualpén.
- **Sábado 22:** desde las 15:00 a las 17:30Hrs. en Jumbo Costanera, Líder Biobío y Parque Postdam (Quirihue 9146) Hualpén.

Importante: Aquellos participantes que no hayan realizado la pre inscripción online, la pueden realizar en los puntos previamente señalados, instancia en la que además se les hará entrega del número.

El programa de la actividad es el siguiente:

09:00 – 09:30 hrs: Inscripción y bienvenida de los participantes.

09:30-09:45 hrs: Actividad de bienvenida a través de zumba y precalentamiento.

09:45-10:00 hrs: Saludo de las autoridades presentes que culmina con la largada todas las categorías.

11:00-12:00 hrs: Finalización corrida, hidratación, reconocimiento a los participantes y cierre.



Distancias:

Se establecerán dos categorías, abiertas a todo público, quien tendrá que elegir de acuerdo a sus capacidades y fortaleza, en cual inscribirse.

Los 2,5 Km tendrán un recorrido que contempla una vuelta al recorrido

Los 5 Km tendrán un recorrido que contempla dos vueltas al recorrido.

Estos trazados estarán disponibles en bases de la actividad y quedan sujetos a modificación, de ser necesario.

Otros:

La organización dispondrá de ambulancia, además de contar con equipo de primeros auxilios de la Dirección de administración de salud municipal (DAS).

Hidratación:

Se habilitarán de puntos de hidratación en el recorrido y a la llegada se dispondrá de fruta para los y las corredoras.

Servicios higiénicos para damas y varones

Se habilitarán baños para participantes y acompañantes, ubicados en Parque Postdam.

Sugerimos a los participantes asistir solo con lo principal y lo necesario para la corrida, ya que no contaremos con guardarropía para el evento.

La actividad será de carácter recreativo y familiar, por lo que al finalizar la corrida se entregará un reconocimiento al esfuerzo a los tres primeros lugares de cada categoría, 2,5 Km y 5 Km.