

CROSS INVERNAL

SAN JAVIER 2019

1.- EL TORNEO SE REALIZARÁ EL DIA DOMINGO 28 DE JULIO, DESDE LAS 09:00 HORAS EN EL COMPLEJO DEPORTIVO DEL ESTADIO MUNICIPAL DE SAN JAVIER, ORGANIZADO POR LA COORDINACION DE DEPORTES DE LA COMUNA Y EL CLUB ATLETICO LONCORREMILLAS Y PATROCINADO POR LA ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE SAN JAVIER.

2.- PODRAN PARTICIPAR TODOS LOS COLEGIOS Y CLUBES DEL PAIS.

3. LAS INSCRIPCIONES SERAN GRATUITAS, EN ELLAS SE DEBERA INDICAR NOMBRE, RUT, FECHA DE NACIMIENTO Y CLUB O CIUDAD DE PROCEDENCIA, ESTAS SE REALIZARAN AL CORREO atleticoloncorremillas@hotmail.com Y EL MISMO DIA DE LA COMPETENCIA, EN FORMA PRESENCIAL, HASTA 30 MINUTOS ANTES DE LA LARGADA.

4.- LAS CATEGORIAS SERÁN LAS SIGUIENTES :

PRE-CACHORROS 2016-2015 (3-4)

CACHORROS: 2014-2013 (5-6)

PRE-PENECAS 2012-2011 (7-8)

PENECAS: 2010-2009 (9-10)

PREPARATORIA: 2008-2007 (11-12)

INTERMEDIA **2006-2005 (13-14)**

INFANTIL 2004-2003 (15-16)

MENORES 2002-2001 (17-18)

SUPERIOR 2000-1999 (19-20)

ADULTO 1998-1990 (21-29)

SENIORS A 1989-1980 (30-39)

SENIORS B 1979-1970 (40-49)

SENIORS C 1969-1960 (50-59)

SENIORS D 1959-1950 (60-69)

SENIORS E 1949 Y ANTES (70 Y MAS)

CAT. DISCAPACIDADES MOTRICES

CAT. CAPACIDADES DIFERENTES

5- LAS PRUEBAS SE PREMIARAN TODAS CON MEDALLAS.

6- LAS 3 INSTITUCIONES QUE SE PRESENTEN A COMPETIR CON EL MAYOR NUMERO DE ATLETAS SERAN PREMIADOS CON TROFEOS.

7.- LAS PRUEBAS SE PODRAN ADELANTAR O ATRASAR HASTA EN 30 MINUTOS, DE ACUERDO AL NUMERO DE PARTICIPANTES.

8 – EL ATLETA QUE DESEE CORRER EN UNA CATEGORIA SUPERIOR LO PUEDE HACER, PERO RENUNCIANDO A SU CATEGORIA ORIGINAL.

9.- EL TORNEO SERÁ CONTROLADO CON CRONOMETRAJE MANUAL

10.- LOS ATLETAS DEBERAN COMPETIR CON LA POLERA DE SU INSTITUCION.

11.- LOS ATLETAS DEBERAN PORTAR SU CARNET AL MOMENTO DE LA PREMIACIÓN EN EL CASO DE SER REQUERIDO POR ALGÚN OTRO ENTRENADOR O ATLETA.

12.- LAS PRUEBAS SERÁN LAS SIGUIENTES:

	DAMAS	VARONES
PRE-CACHORROS	20 MTS.	20 MTS
CACHORROS	100 MTS.	100 MTS.
PRE-PENECAS	150 MTS.	150 MTS.
PENECAS	250 MTS.	250 MTS.
PREPARATORIA	1000 MTS.	1000 MTS.
INTERMEDIA	1500 MTS.	1500 MTS.
INFANTIL	2500 MTS	2500 MTS.
MENORES	2500 MTS.	2500 MTS.
JUVENIL	2500 MTS.	2500 MTS.
ADULTO	5000 MTS	5000 MTS
SENIOR A-B-C-D	5000 MTS.	5000 MTS.
SENIOR E Y CAPACIDADES DIFERENTES	2500 MTS.	2500 MTS.
TODO COMPETIDOR	POSTA 4 X 1000	POSTA 4 X 1000

13- LOS ATLETAS PODRAN SUBIR DE CATEGORIA, RENUNCIANDO A SU CATEGORIA ORIGINAL.

14- EN LA POSTA 4 X 1000, SE INSCRIBIRAN COMO EQUIPO 5 INTEGRANTES SIN LIMITE DE EDAD, QUEDANDO UNO COMO RESERVA, CADA ATLETA DEBERA CORRER CON LA POLERA DE SU INSTITUCION, CADA ATLETA COMPLETARA UN RECORRIDO DE 1000 MTS. PASANDO EL TESTIMONIO AL COMPAÑERO CADA VEZ QUE TERMINE SU TRAMO, EN CASO DE CAIDA DEL TESTIMONIO, LO DEBERA LEVANTAR SIN AYUDA EXTERNA Y SEGUIR EL RECORRIDO, SE PREMIARA CON MEDALLA A CADA INTEGRANTE DEL EQUIPO GANADOR Y TROFEOS PARA LOS 3 PRIMEROS LUGARES TANTO DAMAS COMO VARONES.

15- LOS TECNICOS PODRAN INGRESAR A LA PISTA SOLO HASTA LA CATEGORIA PENECA Y UNO POR INSTITUCION.

16- TODO ATLETA O TECNICO QUE NO CUMPLA CON ESTOS REQUISITOS, SE EXPONE A QUEDAR ELIMINADO DE LA COMPETENCIA.

17- CUALQUIER RECLAMO QUE SE DEBA REALIZAR SERA POR ESCRITO Y PREVIO PAGO DE \$ 5000.

18- LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE POR EVENTUALES DAÑOS QUE PUEDAN SUFRIR LOS ATLETAS, TANTO FISICOS COMO MATERIALES.

19-CUALQUIER SITUACION NO CONTEMPLADA EN LAS BASES, SERA RESUELTA POR EL COMITÉ ORGANIZADOR.

20- CONSULTAS AL FONONO 995445203, FRANCISCO ORELLANA PAIVA

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	SEXO	ETAPA
09.30		RECEPCION DE DEPORTISTAS		
10:00		REUNION TECNICA		
10.10	300 MTS.	PENECAS	DAMAS VARONES	FINAL
10:20	1000 MTS.	PREPARATORIA	DAMAS VARONES	FINAL
10:30	1500 MTS.	INTERMEDIA	DAMAS VARONES	FINAL
10:40	2500 MTS.	INFANTIL	DAMAS VARONES	FINAL
10:50	2500 MTS.	MENOR	DAMAS VARONES	FINAL
11:00	2500 MTS.	JUVENIL	DAMAS VARONES	FINAL
11:20	5000 MTS	ADULTO SENIOR A-B-C-D	DAMAS VARONES	FINAL
11:40	2500 MTS.	SENIOR E CAPACIDADES DIFERENTES	DAMAS VARONES	FINAL
11:50	20 MTS.	PRE-CACHORROS	DAMAS VARONES	FINAL
12:00	100 MTS.	CACHORROS	DAMAS VARONES	FINAL
12.10	200 MTS.	PRE-PENECAS	DAMAS VARONES	FINAL
12:20	POSTA 4 X 1000	TODO COMPETIDOR	DAMAS VARONES	FINAL
12:40		PREMIACION		

