

## PRIMER DUATLÓN ANIVERSARIO 265 AÑOS COMUNA DE LA LIGUA

### BASES GENERALES

#### OBJETIVO

**Promover la participación deportiva recreativa en un evento masivo, integrando dos disciplinas deportivas de fácil acceso y masiva práctica en nuestra comuna, considerando la participación de todos los grupos etarios.**

Realizar un evento deportivo que permita la democratización de deporte, permitiendo la participación gratuita de l@s vecinos de La Comuna de La Ligua, deportistas, atletas de la región y comunas aledañas, público en general, etc.

El evento está dirigido a toda la comunidad de La Ligua y comunas Vecinas, para Clubes deportivos, aficionados del atletismo, el running y el mountain bike y al público en general que quiera participar.

#### DE LA COMPETENCIA

La competencia se realizara el día **DOMINGO 30 de junio 2019**, desde las 09:00 hrs am en Desde el Recinto Ferial de La Ligua, sector Rayado.

#### DE LAS INSCRIPCIONES

**Se realizaran de forma presencial el mismo día del evento.**

**Se podrán realizar en el siguiente link**

**<https://forms.gle/SzhH16c46iV9ZvCp6>**

#### DE LAS CATEGORÍAS

Las categorías se regirán por año de nacimiento según el siguiente calendario

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA	TIPO	BICICLETA	CORRERA	TOTAL
2013 y después	Inicia	Damas y Varones	600 MTS	400 mts	1 K
2012-2011	Mini penecas	Damas y Varones	800 MTS	700 mts.	1.5 k
2010-2009	Penecas	Damas y Varones	1.5 K	2 k	3.5 K

2008-2007	Preparatoria	Damas y Varones	1.5K	2 k	3.5 K
2006-2005	Infantil	Damas y Varones	3 K	2k	5 K
2004-2003	Cadetes	Damas y Varones	3 K	2 k	5 k
2002-2001	Juvenil	Damas y Varones	6 K	4 k	10 k
1980-2000	Adulto	Damas y Varones	9 k	6 k	15 K
Mayores de 18 años hacia arriba	TODO COMPETIDOR	Damas y Varones	12 k	8 k	20 K
1970-1979	Master	Damas y Varones	9 K	6 k	15 k
1960-1969	Senior A	Damas y Varones	6 K	4 k	10 K
1959 y mas	Senior B	Damas y Varones	3 K	2 k	5 K
Toda Edad	RECREATIVA DUATLÓN	Damas y Varones	3 k	2 k	5 K
Toda Edad	Recreativa Ciclismo	Damas y Varones	3K o 6 K		
Toda Edad	Recreativa Carrera			2k o 4k	

### DEL CONTROL DE LA COMPETENCIA

El evento será controlado por el departamento de Deportes de la Municipalidad de la Ligua a través de su cuerpo de jueces.

Cualquier situación técnica o de disposición disciplinaria será resuelta por el juez general y la dirección de deportes de la Ligua.

### PREMIACIÓN

Se entregaran medallas a los **3 primeros lugares** de todas las categorías damas y varones. Junto con ello se reconocerá la participación de todos los participantes inscritos en la categoría Inicia y Mini Penecas.

### ORGANIZA

- Escuela Municipal de Atletismo, Escuela Municipal de Mountain Bike y Departamento de Deportes de La Ligua e Ilustre Municipalidad de La Ligua.

### PROGRAMA HORARIO

HORA	DISTANCIA	TIPO	CATEGORIA
09:00	INICIO INSCRIPCIONES	Damas y Varones	
09:30	CALENTAMIENTO MASIVO	Damas y Varones	
10:00	LARGADA 20 K 15 k	Damas y Varones	T. COMPETIDOR ADULTO JUVENIL MASTER
10: 45	LARGADA 10 K 5 K	Damas Y varones	INFANTIL CADETES JUVENIL SENIOR A SENIOR B RECREATIVAS
11:30	LARGADA 3.5 K	Damas y varones	PREPARATORIA PENECAS
11:45	LARGADA 1.5 K	Damas y Varones	MINI PENECAS
12:00	1 K	Damas y Varones	INICIA
12:15	PREMIACIÓN	TODOS	