



CLUB ATLETICO O´HIGGINS

CROSS COUNTRY INVIERNO ATLETICO O´HIGGINS. 2 fechas (INVIERNO y VERANO).

FECHA: DOMINGO 14 DE JULIO.
LUGAR: LAGUNA SAUSALITO
ORGANIZA: CLUB ATLETICO O´HIGGINS
CONTROLA: COMITÉ REGIONAL DE JUECES DE ATLETISMO
PATROCINA: I.M. DE VIÑA DEL MAR
ASOCIACION ATLETICA REGIONAL DE VALPARAISO.
ASOCIACION ATLETICA VALPARAISO. (LOCAL).
CRONOMETRAJE: MANUAL

- I. PARTICIPAN:** CLUBES ATLETISMO, COLEGIOS, TEAM RUNNERS Y ATLETAS INDIVIDUALES – MÁSTER.
- II. CATEGORÍAS:** SÚPER MINI, MINI, SUB PENECA, PENECA, PREPARATORIA CADETE, MENORES, JUVENILES, TODO COMPETIDOR, SENIOR A-B.
- III. INSCRIPCIONES:** LIMITADAS 500 PARTICIPANTES Y TENDRAN UN VALOR DE.
\$ 5.000 CATEGORIAS: U18, U20, TC, SENIOR A Y B.
\$ 3.000 CATEGORIAS: U16, U14, U12, U10, U8 Y U6.
- IV. DE LAS PRUEBAS POR CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:**

Genero	CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO	DISTANCIA
Damas y Varones	U6	2014 y anteriores	400 MTS
Damas y Varones	U8	2012-2013	400 MTS
Damas y Varones	U10	2010-2011	600 MTS
Damas y Varones	U12	2008-2009	1000 MTS
Damas y Varones	U14	2006-2007	2.000 MTS
Damas y Varones	U16	2004-2005	2.500 MTS
Damas y Varones	U18	2002-2003	5.000 MTS
Damas y Varones	U20	2000-2001	6.000 MTS
Damas y Varones	Todo Competidor	1999-1989	7.500 MTS
Damas y Varones	Senior A	1988-1978	5.000 MTS
Damas y Varones	Senior B	1977 y Anteriores	5.000 MTS

- V. INSCRIPCIONES:**
- Las inscripciones se recibirán hasta el **día SÁBADO 13 DE JULIO 14 HORAS.**
 - Las inscripciones son online por medio del siguiente link**
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeNFZqdbNVw2zUZWiz_FLSdY_VRJqf6KoqOAvV4JEeK1aGknA/viewform.
 - Completando el formulario con sus datos estará pre inscrito en el evento y deberá cancelar los \$3.000 y/o \$5.000 junto con él envió del comprobante de pago a c.atletico.ohiggins@gmail.com, una vez decepcionado ambos se procederá a enviar un email de confirmación de su inscripción.
 - Plazo para cancelar por medio de depósito y transferencia es el SÁBADO 13 DE JULIO 15 HORAS.**
 - Plazo para cancelar en efectivo es el día del evento DOMINGO 14 DE JULIO 8:30 A 9:30 HORAS, solo si este día quedan cupos disponibles, se reservará los cupos previamente cancelados online.**



- **Si desea cancelar por club, institución o familia, puede seguir las mismas instrucciones y enviar copia de todas las inscripciones online o lista de nombre completo de su grupo.**

- Para preguntas urgentes sobre el torneo, puede contactar a:
- Director Torneo: Pablo Cabrera Brant. Whatsapp +56984141369
- Coordinadora: Génesis Ramírez Fernández. Whatsapp +56941488921

VI. MEDIO DE PAGO:

- La cancelación se debe realizar a la siguiente cuenta:
- Club Atlético O'Higgins
- Rut: 73.447.600-5
- N° de cuenta: 23962892060
- Cuenta de Ahorro del Banco Estado.
- Plazo Día 13 de Julio 2019 hasta 15 Horas.
- Correo: c.atletico.ohiggins@gmail.com
- **Comentario: Indicar nombre individual o de institución participante.**

VII. RETIRO NÚMERO DE COMPETENCIA:

- Se realizará el día de competición desde las 8.30hrs, donde se le solicitará el Voucher de la cancelación inscripción y cédula de identidad para acreditar a la persona y categoría del atleta.
- No se permitirán personas que participen fuera de competencia o como liebre de un atleta.

VIII. PREMIACION:

- Se entregarán medallas a los cinco primeros lugares en cada categoría.

IX. AUTORIZACIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS:

- Todo participante de este evento, deberá tener una condición física compatible con la actividad a desarrollar, por lo que se solicitará una autorización por escrito que respalde su salud compatible, en el caso de menores de 18 años deberá ser firmada por el apoderado o tutor legal del atleta. Se adjunta autorización, la cual debe llevarse para retirar su número de competencia.
- Accidentes, lesiones y/o enfermedades **durante o posteriores**, que requieran de atención especializada serán de responsabilidad del afectado y/o al club que representa.

X. OBSERVACIONES DEL RECORRIDO:

- **Circuito 80% realizado en superficie de tierra con desniveles propios del Cross country. Sólo en la partida y una parte del giro se realizará un trazado en asfalto.**
- **Se hará giro de reconocimiento al circuito el día de la competencia, el cual estará señalizado para el correcto desarrollo del evento.**
- **En las categorías Cadete a Senior B las distancias son aproximadas a 2.500 mts el giro.**
- **En las categorías Súper Mini a Preparatoria las distancias son aproximadas a 2000 a 400 mts.**



PROGRAMA HORARIO

Hora	CATEGORIA	N* VUELTAS A CIRCUITO 2500 M.
08:30 hrs.	ENTREGA NUMERO	
09:30 hrs.	TODO COMPETIDOR DAMAS - VARONES	3 GIROS
10:15 hrs.	SENIOR A DAMAS - VARONES	2 GIROS
10:45 hrs.	SENIOR B DAMAS - VARONES	2 GIROS
11:20 hrs.	JUVENIL DAMAS - VARONES	2 GIROS Y 1000 MTS
11:50 hrs.	MENORES DAMAS - VARONES	2 GIROS
12:15 hrs.	CADETES DAMAS - VARONES	1 GIRO
12:30 hrs.	PREPARATORIA DAMAS - VARONES	MEDIO GIRO
12:45 hrs.	PENECAS DAMAS - VARONES	MEDIO GIRO
12:55 hrs.	SUB PENECA DAMAS - VARONES	MINI GIRO
13:05 hrs.	MINI DAMAS - VARONES	MINI GIRO
13:15 hrs.	SUPER MINI DAMAS - VARONES	MINI GIRO
13:35 hrs.		PREMIACION

*** Nota:** Programa horario puede estar sujeto a modificaciones.