



## **CLUB ATLETICO O´HIGGINS**

### **CROSS COUNTRY INVIERNO ATLETICO O´HIGGINS. 2 fechas (INVIERNO y VERANO).**

**FECHA:** DOMINGO 14 DE JULIO.  
**LUGAR:** LAGUNA SAUSALITO  
**ORGANIZA:** CLUB ATLETICO O´HIGGINS  
**CONTROLA:** COMITÉ REGIONAL DE JUECES DE ATLETISMO  
**PATROCINA:** I.M. DE VIÑA DEL MAR  
ASOCIACION ATLETICA REGIONAL DE VALPARAISO.  
ASOCIACION ATLETICA VALPARAISO. (LOCAL).  
**CRONOMETRAJE:** MANUAL

- I. PARTICIPAN:** CLUBES ATLETISMO, COLEGIOS, TEAM RUNNERS Y ATLETAS INDIVIDUALES – MÁSTER.
- II. CATEGORÍAS:** SÚPER MINI, MINI, SUB PENECA, PENECA, PREPARATORIA CADETE, MENORES, JUVENILES, TODO COMPETIDOR, SENIOR A-B.
- III. INSCRIPCIONES:** LIMITADAS 500 PARTICIPANTES Y TENDRAN UN VALOR DE.  
\$ 5.000 CATEGORIAS: U18, U20, TC, SENIOR A Y B.  
\$ 3.000 CATEGORIAS: U16, U14, U12, U10, U8 Y U6.
- IV. DE LAS PRUEBAS POR CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:**

<b>Genero</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>AÑO NACIMIENTO</b>	<b>DISTANCIA</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>U6</b>	<b>2014 y anteriores</b>	<b>400 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>U8</b>	<b>2012-2013</b>	<b>400 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>U10</b>	<b>2010-2011</b>	<b>600 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>U12</b>	<b>2008-2009</b>	<b>1000 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>U14</b>	<b>2006-2007</b>	<b>2.000 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>U16</b>	<b>2004-2005</b>	<b>2.500 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>U18</b>	<b>2002-2003</b>	<b>5.000 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>U20</b>	<b>2000-2001</b>	<b>6.000 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>Todo Competidor</b>	<b>1999-1989</b>	<b>7.500 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>Senior A</b>	<b>1988-1978</b>	<b>5.000 MTS</b>
<b>Damas y Varones</b>	<b>Senior B</b>	<b>1977 y Anteriores</b>	<b>5.000 MTS</b>

- V. INSCRIPCIONES:**
- Las inscripciones se recibirán hasta el **día SÁBADO 13 DE JULIO 14 HORAS.**
  - Las inscripciones son online por medio del siguiente link**  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeNFZqdbNVw2zUZWiz\\_FLSdY\\_VRjQf6KoqOAvV4JEeK1aGknA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeNFZqdbNVw2zUZWiz_FLSdY_VRjQf6KoqOAvV4JEeK1aGknA/viewform).
  - Completando el formulario con sus datos estará pre inscrito en el evento y deberá cancelar los \$3.000 y/o \$5.000 junto con él envió del comprobante de pago a [c.atletico.ohiggins@gmail.com](mailto:c.atletico.ohiggins@gmail.com), una vez decepcionado ambos se procederá a enviar un email de confirmación de su inscripción.
  - Plazo para cancelar por medio de depósito y transferencia es el SÁBADO 13 DE JULIO 15 HORAS.**
  - Plazo para cancelar en efectivo es el día del evento DOMINGO 14 DE JULIO 8:30 A 9:30 HORAS, solo si este día quedan cupos disponibles, se reservará los cupos previamente cancelados online.**



- **Si desea cancelar por club, institución o familia, puede seguir las mismas instrucciones y enviar copia de todas las inscripciones online o lista de nombre completo de su grupo.**

- Para preguntas urgentes sobre el torneo, puede contactar a:
- Director Torneo: Pablo Cabrera Brant. Whatsapp +56984141369
- Coordinadora: Génesis Ramírez Fernández. Whatsapp +56941488921

#### **VI. MEDIO DE PAGO:**

- La cancelación se debe realizar a la siguiente cuenta:
- Club Atlético O'Higgins
- Rut: 73.447.600-5
- N° de cuenta: 23962892060
- Cuenta de Ahorro del Banco Estado.
- Plazo Día 13 de Julio 2019 hasta 15 Horas.
- Correo: [c.atletico.ohiggins@gmail.com](mailto:c.atletico.ohiggins@gmail.com)
- **Comentario: Indicar nombre individual o de institución participante.**

#### **VII. RETIRO NÚMERO DE COMPETENCIA:**

- Se realizará el día de competición desde las 8.30hrs, donde se le solicitará el Voucher de la cancelación inscripción y cédula de identidad para acreditar a la persona y categoría del atleta.
- No se permitirán personas que participen fuera de competencia o como liebre de un atleta.

#### **VIII. PREMIACION:**

- Se entregarán medallas a los cinco primeros lugares en cada categoría.

#### **IX. AUTORIZACIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS:**

- Todo participante de este evento, deberá tener una condición física compatible con la actividad a desarrollar, por lo que se solicitará una autorización por escrito que respalde su salud compatible, en el caso de menores de 18 años deberá ser firmada por el apoderado o tutor legal del atleta. Se adjunta autorización, la cual debe llevarse para retirar su número de competencia.
- Accidentes, lesiones y/o enfermedades **durante o posteriores**, que requieran de atención especializada serán de responsabilidad del afectado y/o al club que representa.

#### **X. OBSERVACIONES DEL RECORRIDO:**

- **Circuito 80% realizado en superficie de tierra con desniveles propios del Cross country. Sólo en la partida y una parte del giro se realizará un trazado en asfalto.**
- **Se hará giro de reconocimiento al circuito el día de la competencia, el cual estará señalizado para el correcto desarrollo del evento.**
- **En las categorías Cadete a Senior B las distancias son aproximadas a 2.500 mts el giro.**
- **En las categorías Súper Mini a Preparatoria las distancias son aproximadas a 2000 a 400 mts.**



### PROGRAMA HORARIO

Hora	CATEGORIA	N* VUELTAS A CIRCUITO 2500 M.
<b>08:30 hrs.</b>	<b>ENTREGA NUMERO</b>	
<b>09:30 hrs.</b>	<b>TODO COMPETIDOR DAMAS - VARONES</b>	<b>3 GIROS</b>
10:15 hrs.	SENIOR A DAMAS - VARONES	2 GIROS
10:45 hrs.	SENIOR B DAMAS - VARONES	2 GIROS
11:20 hrs.	JUVENIL DAMAS - VARONES	2 GIROS Y 1000 MTS
11:50 hrs.	MENORES DAMAS - VARONES	2 GIROS
12:15 hrs.	CADETES DAMAS - VARONES	1 GIRO
12:30 hrs.	PREPARATORIA DAMAS - VARONES	MEDIO GIRO
12:45 hrs.	PENECAS DAMAS - VARONES	MEDIO GIRO
12:55 hrs.	SUB PENECA DAMAS - VARONES	MINI GIRO
13:05 hrs.	MINI DAMAS - VARONES	MINI GIRO
13:15 hrs.	SUPER MINI DAMAS - VARONES	MINI GIRO
<b>13:35 hrs.</b>		<b>PREMIACION</b>

**\* Nota:** Programa horario puede estar sujeto a modificaciones.