



I. MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU DIDECO



BASES GENERALES

7ª CORRIDA PICHILEMU Corre por la Vida 2019

Domingo 21 de julio – 10:00horas

ANTECEDENTES GENERALES

- Invita** Roberto Córdova Carreño, Alcalde I. Municipalidad de Pichilemu y Concejo Municipal
- Organiza** Dirección de Desarrollo Comunitario - Departamento de Deportes
- Colaboran** 3ª. Comisaría de Carabineros de Pichilemu
- Lugar partida** Parque Agustín Ross – Agustín Ross Edwards entre calles Comercio y Jorge Errázuriz
- Distancias** Corrida Niños 2k –Corrida Recreativa-Familiar 3,5k–Corrida Competitiva 7k
- Cupos** 1.000 personas
- Polera Técnica** Polera dry fit estampada de regalo
- Importante** Cantidad de poleras es limitado. Entrega de acuerdo con orden de llegada a retirar el número de participación el día previo desde las 11 horas y hasta agotar Stock.

RETIRO DE KIT – NÚMERO

SÁBADO 20 DE JULIO DE 11:00 A 18:00 HORAS CONTINUADO	Entrega de números y poleras (ticket) Hasta agotar stock	LUGAR FRONTIS MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU Ángel Gaete 365 con Aníbal Pinto
---	---	--



I. MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU DIDECO

PROGRAMA HORARIO

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORÍAS Y EDAD DAMAS Y VARONES	DISTANCIA
08:30 HORAS	APERTURA DEL EVENTO	INSCRIPCIONES REZAGADOS INICIO ENTREGA DE POLERAS	-----
09:45 HORAS	CALENTAMIENTO PREVIO BAILE ENTRETENIDO	PROFESORA A CARGO	-----
10:25 HORAS	ENCAJONAMIENTO DEPORTISTAS	UBICACIÓN EN ZONA DE LARGADA	-----
10:30 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA NIÑOS	MINI D-V HASTA 9 AÑOS PENECA D-V 10-11 AÑOS PREPARATORIA D-V 12-13 AÑOS INFANTIL D-V 14-15 AÑOS	2 KMS.
10:50 HORAS	PARTIDA CORRIDA FAMILIAR Y COMPETITIVA MENORES	TODA EDAD – RECREATIVA NO COMPETITIVA ***SE PUEDE TROTAR-CAMINAR O CORRER ***PARTICIPAN NIÑOS, JÓVENES, ADULTOS, ADULTO MAYOR, COCHE BEBÉ, CON MASCOTA, DISFRAZADOS, CAPACIDAD DIFERENTE, ETC. <hr/> MENORES D-V 16 - 17 AÑOS	3,5 KMS.
11:20 HORAS	PARTIDA CORRIDA COMPETITIVA	JUVENIL D-V 18 - 19 AÑOS ADULTO D-V 20 - 29 AÑOS SENIOR D-V 30 - 39 AÑOS SUPER SENIOR D-V 40 - 49 AÑOS MÁSTER D-V 50 -59 AÑOS SUPER MÁSTER D-V 60 Y MÁS AÑOS CAPACIDAD DIFER. D-V CAT. ÚNICA	7 KMS.
12:20 HORAS	VUELTA A LA CALMA	PROFESORA A CARGO	-----
12:30 HORAS	PREMIACIÓN GENERAL	TODAS LAS CATEGORÍAS	-----
13:00 HORAS	SORTEO DE ESTÍMULOS	ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES ARTÍCULOS DEPORTIVOS	-----

IMPORTANTE: para determinar tu categoría debes considerar la edad que tendrás al 21 de julio de 2019.-





I. MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU DIDECO

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- POR INTERNET COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio estará disponible hasta el **VIERNES 19 DE JULIO (12:00 horas)**. Así quedas inscrito y el sábado tendrás una atención expedita para retirar tu número de competencia. **Recuerda que la entrega de números será en el frontis de la municipalidad el día sábado de 11:00 a 18.00 horas.**
- PRESENCIAL COMPLETANDO EL FORMULARIO RESPECTIVO.** Este medio estará disponible en el stand de inscripciones-frontis municipalidad-el sábado de 11:00 a 18:00 horas y **el día del evento hasta las 10:00 horas.** Al completar el formulario recibirás tu número de participación.
- Destacamos que este evento es con **INSCRIPCIÓN GRATUITA** pudiendo participar cualquier persona que se encuentre en condiciones de salud óptima.

REGLAMENTO DE PARTICIPACIÓN

- Estar inscrito oficialmente a través de internet o mediante ficha.
- Durante el desarrollo de la corrida cumplir con los recorridos establecidos. Estos estarán claramente indicados por jueces de ruta, banderilleros y vehículo guía.
- El número de competencia se debe llevar durante toda la carrera en el pecho.
- Cada persona es responsable de inscribirse y recibir correctamente su número de acuerdo con la distancia y categoría en que participará. Ver letreros con distancia y categoría en stand de inscripciones.
- Los participantes que accedan a polera del evento deberán usarla durante la corrida.
- Los menores de 18 años podrán participar solo con autorización escrita y firmada por uno de sus padres, apoderado o profesor **VER FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN PARA MENORES MÁS ABAJO – IMPRIMIR Y PRESENTAR AL MOMENTO DE RETIRAR EL NÚMERO.**
- Se deben seguir todas las indicaciones dadas por los organizadores, monitores de apoyo y por Carabineros para velar de esta forma por tu integridad física y la de todos los participantes.
- El circuito estará **“CONIFICADO”** para seguridad de los participantes. Durante la corrida deberás obligatoriamente mantenerte dentro de esta zona ya que el tránsito no será suspendido.
- La organización dispondrá para los participantes de
Hidratación previa – Refrigerio en meta – Guardarropía – Vestidores – Estacionamiento de bicicletas – Ambulancia y baños
- Recomendaciones: el desayuno el día de la carrera debe ser liviano. Debes hidratarte moderadamente antes de la largada. No uses prendas nuevas especialmente zapatillas.
- Participa activamente del calentamiento previo y de la actividad “vuelta a la calma”.
- Dosifica tu esfuerzo durante la corrida. Corre, trota o camina a tu **PROPIO RITMO.** No sigas a personas que están mejor preparadas.





I. MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU DIDECO

PREMIACIÓN

a) Se premiará a todas las **CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES** con lo siguiente:

1er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
2º LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO
3er LUGAR	MEDALLA Y ESTÍMULO

b) Se premiará al **GANADOR GENERAL-DAMA Y VARÓN EN 7K** con lo siguiente:

1er LUGAR	TROFEO Y ARTÍCULO DEPORTIVO
------------------	------------------------------------

NOTA: ganadores generales no tienen derecho a doble premiación y pueden pertenecer a cualquier categoría.

REFRIGERIO

Todos participantes recibirán al cruzar la meta refrigerio líquido y fruta.

SORTEO DE ESTÍMULOS

La I. Municipalidad de Pichilemu ha dispuesto un **SORTEO FINAL DE PREMIOS** entre los participantes como una forma de estimular la asistencia a eventos y actividades deportivas durante el año.

- Se sorteará: **1 BICICLETA MOUNTAINBIKEY ARTÍCULOS DEPORTIVOS.**

FOTOGRAFÍAS Y RESULTADOS

Disponibles 48 horas después del evento en las páginas www.pichilemu.cl y en www.promodeportes.cl.
Resultados destacados hasta el 10º lugar.

***EL RUNNING SE VIVE EN PICHILEMU...
¡PARTICIPA JUNTO A TU FAMILIA Y AMIGOS!***





I. MUNICIPALIDAD DE PICHILEMU
DIDECO

**FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN
PARTICIPACIÓN MENORES DE 18 AÑOS
7ª CORRIDA PICHILEMU Corre por la Vida 2019**

Yo....., apoderado del menor..... Lo(a) autorizo para que participe en la 7ª corrida Pichilemu Corre por la Vida 2019, el domingo 21 de julio. Declaro bajo juramento que el (ella) se encuentra apto(a) física y mentalmente para participar en esta actividad deportiva. Eximo de responsabilidad al municipio, departamento de deporte, organizadores, productores, patrocinadores, locatarios y auspiciadores por cualquier accidente que le pueda ocurrir antes, durante o después del evento, desechando cualquier acción judicial posterior, ya que su participación es voluntaria. Acepto todas las condiciones y bases específicas por su participación. Autorizo el uso de imágenes donde pueda aparecer. Los datos entregados son fidedignos.

FIRMA APODERADO.....

RUT.....

FONO.....

PICHILEMU, 21 DE JULIO DE 2019.-

***Esta autorización debe presentarse al momento de retirar el número de competencia.

***Los datos aquí consignados se mantienen en absoluta reserva.

