

# 3ER

# DESAFIO GUERRERO EMPEDRADO

# 28 JULIO 9:00 AM

# 2019



# 3,5 Y 7K MAS DE 20 OBSTACULOS

# ESTILO MILITAR

200 KITS DE REGALO PRIMEROS INSCRITOS  
VALOR INSCRIPCION COMPETIDORES DE EMPEDRADO \$ 3.000

VALOR  
INSCRIPCION  
**\$ 7.000**  
ALMUERZO  
KIT DE REGALO

CHIP DE CRONOMETRAJE  
MEDALLAS PRIMEROS LUGARES

MAYOR INFORMACION EN:

-  Deporte Empedrado
-  Coordinación de Deportes

-  [www.empedrado.cl](http://www.empedrado.cl)
-  71 - 252 77 48

Bases en [www.corre.cl](http://www.corre.cl) 

-  [deportes@empedrado.cl](mailto:deportes@empedrado.cl)
-  Carlos Correa Miño

ORGANIZAN:

COLABORAN:



Illustre Municipalidad de Empedrado



Coordinación de Deportes Municipal



CESFAM Empedrado



Club Amateur de Radio Empedrado



Bomberos de Empedrado



Mesa de la Mujer Rural



Mutua de Seguridad



Instituto Nacional del Deporte



## **BASES DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019.**

### **A. OBJETIVO GENERAL**

Incentivar a este tipo de disciplina entre los habitantes de nuestra comuna, además de promocionar la actividad física, salud y una mejor calidad de vida.

### **B. PROGRAMACIÓN**

Domingo 28 de Julio 2019

09:00 a 10:30 hrs Inscripciones y Retiro de Kit

10:30 a 11:00 hrs Calentamiento (Zumba)

11:00 a 11:30 hrs. Hora partida

14:00 a 14:30 hrs. Hora término

### **C. VALOR INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN**

1. \$ 7.000
2. \$ 3.000 (Tarifa Exclusiva para los Habitantes de Empedrado)
3. Cupos Limitados (200)
4. Se privilegia la participación de un competidor local, sobre los participantes que no pertenecen a la comuna. (Situación muy difícil que ocurra).

### **D. TRAMOS DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018**

**1º Tramo:** 3,5 Kilómetros

**2º Tramo:** 7 Kilómetros

**Distancias pueden ser modificadas!!**



### Categorías:

1. Infantil Damas 12 a 15 años ( 3.5K)
2. Infantil Varones 12 a 15 años ( 3.5K)
3. Juvenil Damas 16 a 29 años (7K)
4. Juvenil Varones 16 a 29 años (7K)
5. Adulto Damas 30 a 39 años (7K)
6. Adulto Varones 30 a 39 años (7K)
7. Senior Damas 40 a 49 años (3.5K)
8. Senior Varones 40 a 49 años (3.5K)
9. Super Senior Damas 50 años a 59 años (3.5K)
10. Super Varones 50 años a 59 años (3.5K)
11. Master Senior Varones 60 en Adelante (3.5K)
12. Master Senior Varones 60 en Adelante (3.5K)
13. Familiar (Familiares Directos mínimo 3 integrantes/ dos Adultos Papa – Mamá y 1 niño) (3.5K)

### E. ACTIVIDAD PREVIA

Animación concursos y calentamiento con baile entretenido en escenario ubicado en el Complejo Deportivo Agustín Quintana y Bravo S/N sector Estadio.

### F. TRAZADO DEL RECORRIDO DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2018

#### “DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019” 3.5 K y 7 K:

El recorrido, comienza en el estadio Municipal se da una vuelta alrededor de este luego se sale al camino principal del complejo hasta el pavimento, se dobla a mano izquierda luego se avanza en línea alrededor de 400m, luego se toma el camino izquierda y se avanza unos 60m, y se dobla a mano izquierda, donde se encontrara con **EL PRIMER OBSTÁCULO** que es subir y caminar, trotar o correr sobre los troncos de pinos, luego se continua la ruta y se encontrara con el **SEGUNDO OBSTÁCULO** que consiste en escalar y caminar sobre un rumba de troncos de pinos, se continua descendiendo y debe entrar a la Media Luna donde se encontraran con el **TERCER OBSTÁCULO** que es pasar en lugar del Apiñadero (Media Luna) en punta de codos, luego se encontraran con el **CUARTO OBSTÁCULO**



que consiste en salir de la Media Luna donde deberán tomarse de una cuerda y escalar el muro para subir a las tribunas y tomar la salida por las escaleras que están ubicadas a mano izquierda, posteriormente toman el camino que está delimitado por cintas de peligro y cal, luego se encontraran con el **QUINTO OBSTÁCULO** que consiste en escalar un Skate Park pequeño, continuando el **DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019**, se continua el camino delimitado donde deben entrar a la Piscina Municipal Grande y deben subir el tobogán y luego lanzarse y caer en la piscina con agua que estará llena, para salir deben buscar las escaleras, luego continúan el camino y se encuentran con el **SEXTO OBSTÁCULO** que consiste en cargar un trozo de tronco por una ruta alternativa delimitada de una distancia alrededor de 600m, luego continúan la ruta que está muy bien señalizada y deben pasar por la piscina chica y comenzar a subir el sendero Ecológico entre el bosque, posteriormente a eso se encontraran con el **SEPTIMO OBSTÁCULO** que consiste en subir una trepa y toca el tronco u campana, luego continúan la ruta y se encontraran con el **OCTAVO OBSTÁCULO** que es de equilibrio donde deben subirse a un pino y caminarlo sobre este, luego deben pasar por el **NOVENO OBSTÁCULO** debajo de dos o tres pinos que están caídos, posteriormente se continua la ruta hasta llegar al estero donde se debe avanzar en sentido contrario del agua para luego doblar a mano derecha y se encuentran con el **DECIMO OBSTÁCULO** que consiste en arrastrar ida y vuelta un neumático, luego se avanza por la ruta delimitada y se encontraran con el **UNDECIMO OBSTÁCULO** que consiste en pasar unas anillas que están colgadas en los arcos, luego se continua la ruta y entran al Estadio Municipal y avanzan en sentido contrario del que comenzaron donde se encontraran con el **DUOCESIMO OBSTÁCULO**, que consiste en saltar el fuego que está llegando a la meta, **FIN!!!!** **;;;FELICITACIONES LO LOGRASTE YA ERES UN GUERRERO (A) !!!! DEL GRAN DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019.**

- **IMPORTANTE CONSIDERAR QUE EL RECORRIDO Y LOS OBSTACULOS PUEDEN SUFRIR MODIFICACIONES.**



## G. OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE

1. Cada participante es responsable de su seguridad.
2. Serán **DESCALIFICADOS** todos los /las atletas que no lleven el número bien visible en el pecho, que no realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la prueba – en el que habrá controles La organización estará facultada expulsar a los terceros que sean sorprendidos en conductas antideportivas.
3. Será motivo de **DESCALIFICACION** También se descalificará al atleta que no cruce las zonas de controles señalizadas.

## H. CRONOGRAMA

- Inscripciones y entrega de número
- Calentamiento Zumba
- Explicación Sistema de Competencia.
- Inicio de la Competencia por Categorías se ordenan las categorías más rápidas al inicio.
- Entrega de la Hidratación y Frutas
- Palabras del Alcalde.
- Entrega de Premios
- Alimentación

## I. INSCRIPCIONES

- a. Cierre de las Inscripciones Online y transferencia miércoles, 24 de Julio del 2019,
  - b. Cupos Limitados 200 cupos.
  - c. Inscripciones Presenciales día de la competencia a partir de las 09:00 hrs, en lugar del evento.
- [www.empedrado.cl](http://www.empedrado.cl);
  - [deportes@empedrado.cl](mailto:deportes@empedrado.cl);
  - FACEBOOK: Alberto Miños
  - Fono: 71-2527748



## IMPORTANTE:

- Cada participante debe enviar la ficha de inscripción firmada y escaneada al correo [tesoreria@empedrado.cl](mailto:tesoreria@empedrado.cl), [deportes@empedrado.cl](mailto:deportes@empedrado.cl)
- Cada participante que se inscriba debe enviar el comprobante de depósito al correo que se indica.
- El día de la competencia se debe presentar el Boucher tanto si la transferencia fue realizada en caja vecina como vía internet.
- Solo la persona que realice la transferencia podrá retirar el número de Competencia.

## J. DATOS DE TRANSFERENCIA.

**Nombre** : Ilustre Municipalidad de Empedrado  
**Rut** : 69.120.200-3  
**Tipo de Cuenta** : Corriente  
**N° Cuenta** : 43309029250  
**Banco** : Banco Estado  
**Correo Electrónico** : [tesoreria@empedrado.cl](mailto:tesoreria@empedrado.cl); [carlosacorream@gmail.com](mailto:carlosacorream@gmail.com)  
**Comentario** : Pago Inscripción Desafío Guerreros Empedrado 2019  
**Fono** : 71-2527715

## K. ENTREGA DE NÚMEROS

El día de la Competencia

L. **PREMIOS:** Se premiará a los siguientes:

**Individuales** : 1°-2° y 3° lugar de cada categoría con un Medallón.

**Familiar** : 1°-2° y 3° lugar de cada categoría con un Medallón.

**Participantes** : SE ENTREGARÁN A LOS 200 PARTICIPANTE UN KIT DE REGALO

**ORGANIZA:** Ilustre Municipalidad de Empedrado, a través de la **COORDINACION DE DEPORTES MUNICIPAL.**



FICHA DE INSCRIPCIÓN Y ACTA DE ENTREGA DE PREMIOS

3° DESAFÍO GUERREROS EMPEDRADO 2019

N° COMPETENCIA:

DATOS DEL PARTICIPANTE

NOMBRE COMPLETO:	
EDAD (AÑOS CUMPLIDOS):	
SEXO:	
C.I PRESENTARLO OBLIGATORIO:	
DOMICILIO	
COMUNA	
TELEFONO	
MAIL	

ELECCIÓN DE CATEGORIA Y DISTANCIA A COMPETIR - MARQUE CON UNA X

CATEGORIAS		DISTANCIA	
1	Infantil Damas 12 a 15 Años	3.5 K	
2	Infantil Varones 12 a 15 Años	3.5 K	
3	Juveniles Damas 16 a 29 Años		7 K
4	Juveniles Varones 16 a 29 Años		7 K
5	Adultos Damas 30 a 39 años		7 K
6	Adultos Varones 30 a 39 años		7 K
7	Senior Damas 40 a 49 años	3.5 K	
8	Senior Varones 40 a 49 años	3.5 K	
9	Super Senior Damas 50 a 59 años	3.5 K	
10	Super Senior Varones 50 a 59 años	3.5 K	
11	Master Senior Damas 60 en Adelante	3.5 K	
12	Master Senior Varones 60 en Adelante	3.5 K	
13	Familiar	3.5 K	

AUTORIZACIÓN A MENORES DE EDAD Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:  
Yo \_\_\_\_\_ Rut \_\_\_\_\_ Con fecha de \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ declaro ser padre/ apoderado o tutor de \_\_\_\_\_  
Rut \_\_\_\_\_ Autorizo a participar en "3°  
VERSION DEL DESAFIO GUERREROS EMPEDRADO 2019". Además, declaro que yo y mi pupilo  
(menor de 18 años), nos encontramos en condiciones aptas de salud física y psicológica para participar en este  
evento. Teniendo presente que este deporte es de alta exigencia física y psicológica y que puede ocasionar  
accidentes físicos y de salud. Es por esto que libero de toda responsabilidad a los organizadores,  
patrocinadores y auspiciadores ligados a este evento. Al firmar el participante esta en conocimiento de las  
bases y reglamentos de la actividad.

FIRMA

Imprimir comprobante y presentar el día de la acreditación y retiro de Kit