



TRAIL RACE

Costa Trovolhue 2019

Siguiendo la Ruta de los Humedales...

ENTORNO GENERAL

La Ilustre Municipalidad de Carahue y su Departamento de Deportes, quiere invitar a toda la comunidad de la IX Región, como a las demás Regiones, a participar de este Trail Race. Además de competir, podrán disfrutar del hermoso entorno natural que ofrece la localidad rural de Trovolhue, situado a 15 Kms de Carahue, donde se destaca su frondosa vegetación nativa, además del Río Imperial, y en lo más alto de la ruta el mirador, de ahí podrán observar los **Humedales Huapi Trovolhue** Santuario de la Naturaleza y fuente de la Biodiversidad.



LA CARRERA

El **TRAIL RACE COSTA TROVOLHUE 2019**, es una carrera de Trail Running que se desarrollará en la Localidad de Trovolhue, Comuna de Carahue IX Región el Domingo 11 de Agosto de 2019 desde las 11:00 hrs hasta las 14:00 hrs.

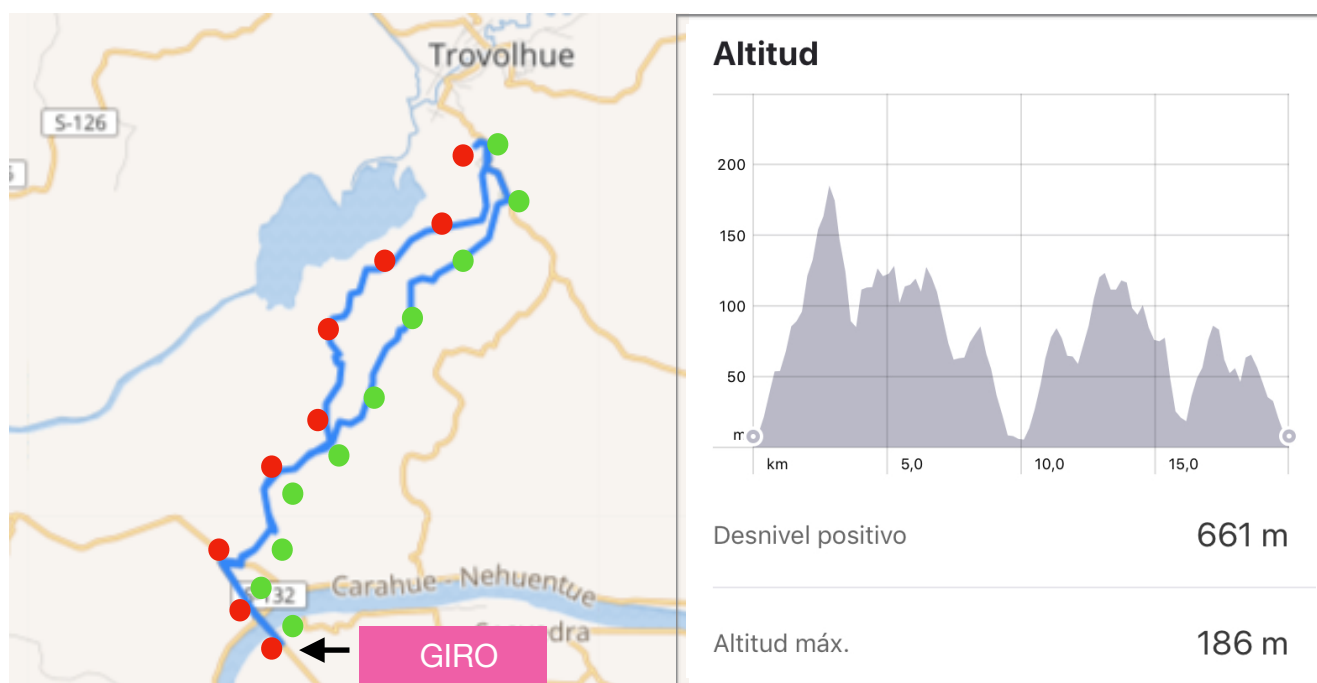
- Los Kit de Competición, se entregarán el día sábado 10 de Agosto en el Gimnasio Municipal de Carahue (Plaza de Armas). Desde las 16:00 a 20:00 hrs.
- Los competidores que lleguen el día de la competencia, se entregará en TROVOLHUE, lado del Arco de Meta.
- Se correrán en tres distancias: 5.5K - 12K - 21K
- Para su mejor diferenciación, los dorsales de cada distancia tendrá distinto color.
- Las distancias y desniveles pueden variar hasta en un 10% debido a mediciones satelitales.
- Se entregarán poleras a los 100 primeros inscritos.
- El día de la Carrera, se efectuará una Feria Gastronómica, donde los competidores y sus familias podrán disfrutar de las comidas típicas de la zona.

NÚMEROS



● DISTANCIA 21K

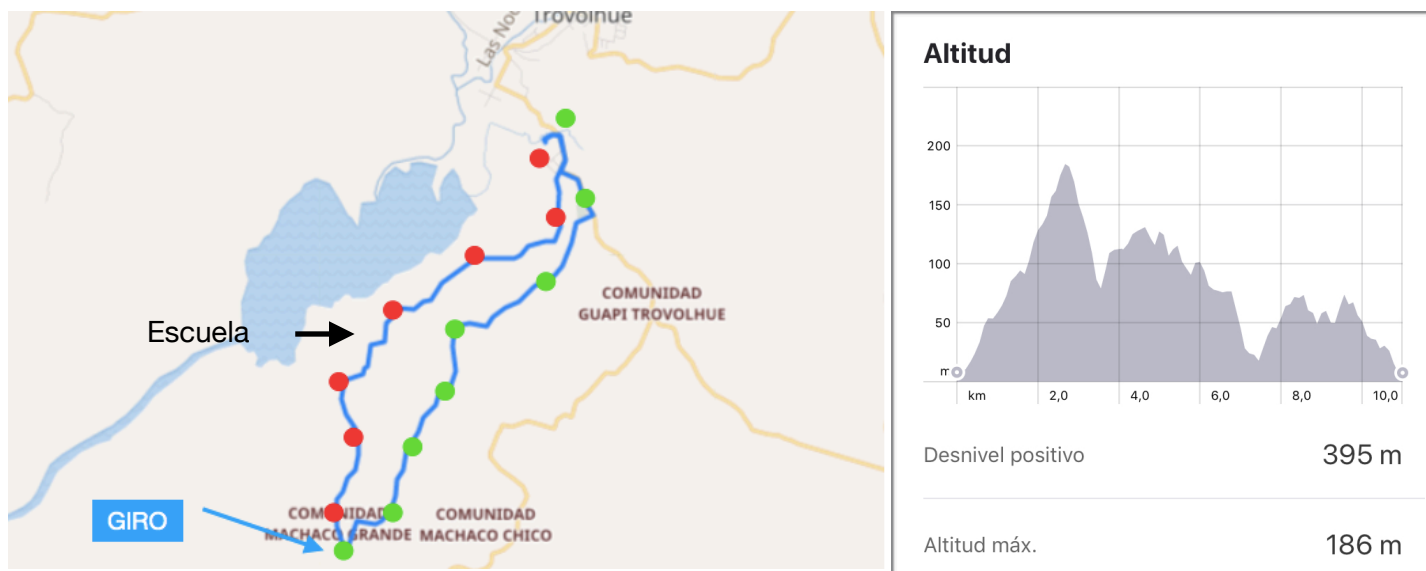
Circuito Competitivo, que se inicia y se termina en la zona del CAMPAMENTO BASE (zona posterior a la Ruca Ancestral), ahí se encontrará el Arco de Meta. En el inicio se dirigirán hacia el sector del Cementerio, luego se internan hacia el camino de Bosque sector Machaco que estará debidamente señalizado y delimitados por banderilleros, esta distancia debe hacer el giro pasado el sector de TRANAPUENTE, cruzando hasta el otro lado del Río Imperial donde será el control de giro, (distancia 1 k de asfalto), luego de ahí seguir camino senderos altos donde podrán observa las hermosas postales del Humedal Huapi Trovolhue, llegando a la zona de la Meta.



- HORA DE PARTIDA 11:00 HRS / . IDA VERDE / REGRESO ROJO
- Kit de Competidor: Morral + Chip + Número + Snack
- Cada competidor de esta distancia recibirá su Medalla Finisher
- Hidratación y Alimentación 6k + 12k + META

● DISTANCIA 12K

Circuito Competitivo, que se inicia y se termina en la zona del CAMPAMENTO BASE (zona posterior a la Ruca Ancestral), ahí se encontrará el Arco de Meta. El inicio se dirigirán hacia el sector del cementerio (único trazo de asfalto), luego se internan hacia el camino de Bosque sector Machaco donde estará debidamente señalado y delimitados por banderilleros, un punto importante es Escuela Rural de Machaco, de ahí seguir camino senderos altos donde podrán observar las hermosas postales del Humedal Huapi Trovolhue, llegando a la zona de la Meta.

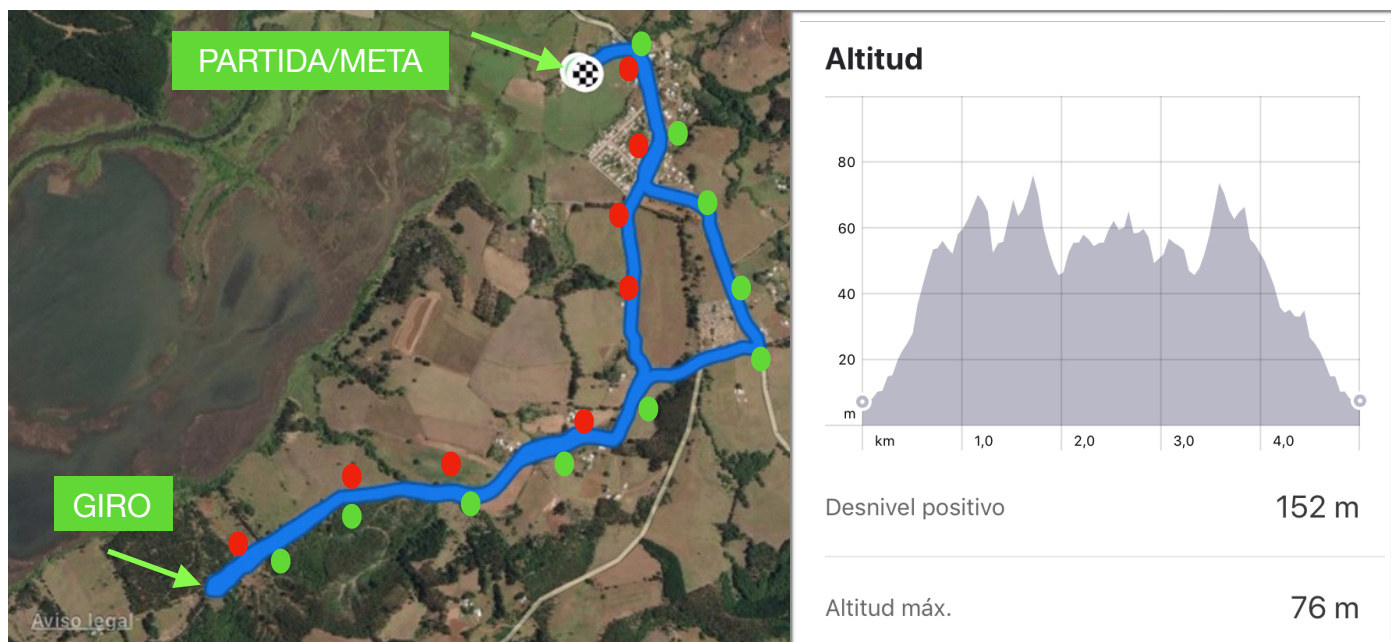


OBS.

- HORA DE PARTIDA 11:45 HRS - IDA VERDE / REGRESO ROJO
- Kit de Competidor: Morral + Chip + Número + Snack
- Cada competidor de esta distancia recibirá su Medalla Finisher
- Hidratación y alimentación 6 k + META

● DISTANCIA 5.5 K

Circuito Familiar, que se inicia y se termina en la zona del CAMPAMENTO BASE (zona posterior a la Ruca Ancestral), ahí se encontrará el Arco de Meta. El inicio se dirigirán hacia el sector del cementerio (único trazo de asfalto), luego se internan hacia el camino de Bosque sector Nochaco donde estará debidamente señalado y delimitados por banderilleros en giros en senderos rurales, su retorno será por el camino que mira hacia los Humedales, llegando a la zona de la Meta.



OBS:

- HORA DE PARTIDA 12:30 HRS - IDA VERDE / REGRESO ROJO
- Kit: Morral + Número + Snack
- Cada competidor de esta distancia recibirá su Medalla Finisher
- Esta Categoría No tendrá Hidratación en Ruta, solo en ZONA DE META



Categorías:

Podrán participar todo corredor dama o varón. Sin embargo, los menores de 14 años, deberán ser acompañados por sus padres o contar con la autorización de estos o tutor legal, sólo bajo estas condiciones podrán retirar su kit de competición, sólo en caso de que el tutor no pueda acompañar al menor se aceptará excepcionalmente en su lugar una autorización notarial más una fotocopia de su cédula de identidad para poder participar en la carrera, esta medida es en resguardo total del menor dada la exigencia física y las condiciones del terreno en el que realizará el evento.

En la corrida de 5.5K,12K Y 21k solo podrán participar aquellos corredores que al día de la carrera tengan 14 años o más, SIN NECESIDAD DE FIRMAR

Las tres rutas y los puntos de abastecimientos estarán visiblemente demarcadas y contarán con apoyo logístico de la organización para velar por el bienestar de nuestros competidores desde el inicio hasta el término de la carrera.

VALORES DE LA COMPETECIA

| UNICO VALOR | 5.5 K | 12 K | 21 K |
|--------------------|--------------|-------------|-------------|
| COSTO UNICO | 8.000 | 12.000 | 15.000 |

5.5 Kilómetros

| Damas 5.5 K | Varones 5.5 K |
|---------------|---------------|
| 14 a 19 años | 14 a 19 años |
| 20 a 29 años | 20 a 29 años |
| 30 a 39 años | 30 a 39 años |
| 40 a 49 años | 40 a 49 años |
| 50 a 59 años | 50 a 59 años |
| 60 años y más | 60 años y más |
| PsD | PsD |

12 Kilómetros

| Damas 5.5 K | Varones 5.5 K |
|---------------|---------------|
| 14 a 19 años | 14 a 19 años |
| 20 a 29 años | 20 a 29 años |
| 30 a 39 años | 30 a 39 años |
| 40 a 49 años | 40 a 49 años |
| 50 a 59 años | 50 a 59 años |
| 60 años y más | 60 años y más |
| PsD | PsD |

21 Kilómetros

| Damas 5.5 K | Varones 5.5 K |
|---------------|---------------|
| 14 a 19 años | 14 a 19 años |
| 20 a 29 años | 20 a 29 años |
| 30 a 39 años | 30 a 39 años |
| 40 a 49 años | 40 a 49 años |
| 50 a 59 años | 50 a 59 años |
| 60 años y más | 60 años y más |
| PsD | PsD |

CRONOGRAMA:



FECHA DOMINGO 11 DE AGOSTO DE 2019

- 08:00 / 10:00 hrs: Chek / Entrega de Kit de Competición
- 10:00 hrs. Tiempo de Preparación / Calentamiento
- 11:00 hrs. Largada 21 K
- 11:45 hrs. Largada 12 K
- 12:30 hrs. Largada 5.5 K
- 14:30 hrs. Premiación

- El Horario de premiación está supeditado según los tiempos los corredores y será la Organización quienes les informe a los deportistas el horario definitivo.

FICHA DE AUTORIZACIÓN
CATEGORÍAS: MENORES DE 14 AÑOS
FIRMAR EL DIA DE LA COMPETENCIA

DEL DEPORTISTA:

- NOMBRES: _____

- APELLIDOS: _____

- RUT: _____ - _____

- CIUDAD. _____

- CATEGORÍA: (MARCAR)

- MENORES: 14 AÑOS.

DEL APODERADO:

- NOMBRES: _____

- APELLIDOS: _____

- RUT: _____ - _____

- TELÉFONO. _____

- CORREO e: _____

FIRMA DEL APODERADO

