



## **BASES CORRIDA ANIVERSARIO (Coihueco Espíritu Runner Corrida Familiar)**

### **Objetivo:**

-Fomentar el Deporte la convivencia y vida sana de Familias y la comunidad en general.

### **Objetivos específicos:**

- Establecer el ejercicio físico como un hábito de salud.
- Instaurar dicha actividad como algo propio de la institución.
- Favorecer a través del deporte una instancia de acercamiento familiar.
- Integrar a los padres en las actividades extra programáticas que realizan sus hijos.

### **Modalidad:**

2K

4 K

1

0

### **Participantes estimados:**

Considerando la preparación y organización, se esperan entre 400 y 500 participantes.

### **Lugar:**

Av Prat #1675 Frontis de la I. Municipalidad de Coihueco.

### **Horario:**

08:30 horas entrega de poleras

09:30 horas primera Largada



### **Inscripción:**

La inscripción se realizará a través de la página web [corridascoihueco@gmail.com](mailto:corridascoihueco@gmail.com)

El valor de la inscripción será **Gratuita** y se entregara a los participantes; **agua sin gas, barra de cereal, frutas. Se entregara polera DRI-FIT de regalo a los primeros 100 inscritos.**

### **Obligaciones del participante:**

- Llevar el número bien visible en pecho o espalda. (El número será entregado desde las 9:00 a los participantes)
- Realizar el recorrido completo, siguiendo la ruta oficial de la prueba.
- Mantener un comportamiento deportivo adecuado.
- Acatar las indicaciones y restricciones impuestas por la organización.
- \* E Importante destacar que la corrida está debidamente autorizada y que tendremos el apoyo de carabineros y paramédicos.