

## **1er TORNEO MASTER LIMACHE EN MOVIMIENTO 2019**

FECHA: Sábado 30 de Noviembre

LUGAR: Estadio Ángel Navarrete Candía (pista y fosos)

Hora de inicio del evento 9:30 horas (cámara de llamada)

Organiza: Club Atletismo Limache

Patrocina: Femachi

Colabora: Municipalidad de Limache

Cronometraje Manual

Jueces Oficiales (Asociación Atlética Quinta Región)

Participan Clubes de la Federación Master de Chile

Valor Inscripciones \$ 3.000.- pesos

Requisito para poder participar debe estar cancelado la inscripción

### **BASES GENERALES**

Premiación

Se entregara medallas a los tres primeros lugares por categoría y prueba.

### **Categorías**

30 a 34 años 1989 a 1985

35 a 39 años 1984 a 1980

40 a 44 años 1979 a 1975

45 a 49 años 1974 a 1970

50 a 54 años 1969 a 1965

55 a 59 años 1964 a 1960

60 a 64 años 1959 a 1955

65 a 69 años 1954 a 1950

70 y más años 1949

### **BASES GENERALES**

1.- Puede participar atletas pertenecientes a Clubes perteneciente a Femachi y atletas Libre.

2.- Debe tener salud compatible para el evento (se tendrá servicios básico para la actividad)

3.- Los organizadores no se hacen responsable por la salud de los deportistas o perdida de algún objeto personal o implementación deportiva.

4.- Los Deportistas deben participar con la polera oficial del club al cual pertenece no así aquel que sea Libre.

5 Los atletas deben portar su cedula de identidad para verificar su inscripción único documento válido para participar sin él no podrá competir. Desde las 8:30 horas

6.- Podrá participar hasta en tres pruebas

7.- No se aceptara inscripciones el mismo día solo ratificar su presentación en cámara de llamada.

8.- Confirmar participación y en que pruebas van a participar para la confección de las planillas y así hacer más ágil el evento al correo [hectoratle@yahoo.es](mailto:hectoratle@yahoo.es) si hay alguna duda llamar celular 962537828 Héctor Espinoza Astudillo.

9.- Si algún atleta se le junta con otra prueba, avisar a los jueces para que no quede descalificado.

## **INSCRIPCIONES**

Plazo el Viernes 18 de Octubre 2019 hasta las 22:00 horas el depósito es en forma individual, tiene que venir el nombre y apellido quien depósito y rut y fecha de nacimiento

Cuenta

Pamela Christiansen

Rut : 15.085682-5

Banco Estado

Chequera Electrónica N° 23970618279

[clubatleticolimache@gmail.com](mailto:clubatleticolimache@gmail.com)  
[vanessa\\_godoy\\_30@hotmail.com](mailto:vanessa_godoy_30@hotmail.com)

## **BASES TECNICAS**

### **SALTO LARGO**

SE REALIZARAN TRES INTENTOS

### **SALTO ALTO**

SE REALIZARAN TRES INTENTO POR ALTURA SE COMENZARA SEGÚN CATEGORIAS, PARA LAS DAMAS Y LOS VARONES

### **LANZAMIENTO DE LA BALA**

Peso según categoría, reglamento FEMACHI  
Cada atleta tendrá TRES intentos

### **DISCO**

Pesos según categorías, reglamento FEMACHI  
Cada atleta tendrá TRES intentos, reglamento FEMACHI

### **100 mts. Y 200 mts SC/T**

Primera partidas Mayores de 30, 35, 40  
Segundas Partidas Mayores 45, 50, 55  
Terceras Partidas Mayores 60 y más

### **3000 MARCHA FINAL**

Las damas y varones participaran juntos después se separan según las categorías  
Habrá jueces según reglamento FEMACHI

### **3000 MTS. PLANOS SC/T O FINAL**

Las pruebas correrá por separando damas y varones y según cantidad de inscritos se correrá

## **PROGRAMA Y HORARIO**

9:30 HORAS SE DEBE PRESENTAR EN CAMARA DE LLAMADA POR RETIFICAR SU PARTICIPACION

10.00 HORAS 3000 MTS. DAMAS Y VARONES

10:45 HORAS 3000 MARCHA DAMAS Y VARONES

10:30 HORAS 100 MTS. DAMAS Y VARONES

SALTO LARGO DAMAS Y VARONES

LANZ. BALA DAMAS Y VARONES

**PREMIACION** 100 MTS., 3000 MARCHA, 3000 MTS.

11:45 HORAS SALTO ALTO DAMAS Y VARONES

LANZ. DISCO DAMAS Y VARONES

**PREMIACION** LANZAMIENTO DE LA BALA Y SALTO LARGO

12:15 HORAS 200 MTS. DAMAS Y VARONES

12:45 HORAS 800 MTS. DAMAS Y VARONES

**13:30 PREMIACION FINAL** SALTO ALTO LANZ. DISCO Y 200 MTS. Y 800 MTS.

NOTA: SE PUEDE ADELANTAR 15' EL PROGRAMA

Es nuestro primer torneo y los invitamos a participar y darle la Bienvenida a  
nuestra comuna desde ya gracias

VANESSA GODOY VILLASECA  
PRESIDENTE