



## **BASES GENERALES Y ESPECIFICAS 5ª.CAMINATA Y CORRIDA** **“ ABRIENDO CAMINOS POR LA VIDA”**

### **I.- Invitación:**

La Agrupación de Discapacitados” Juan Carlos Saldías “con el patrocinio de la Municipalidad de San Vicente y la Colaboración de diversos servicios públicos de la comuna, invita a Escolares, adultos y adultos mayores a participar en la Caminata y Corrida denominada “ Abriendo caminos por la vida”, a realizarse el Miércoles 23 de Octubre, a las 10.00 horas, en un circuito trazado en las calles: Avenida Horacio Aránguiz- Cristóforo Colombo- Av. Los Naranjos- Carmen Gallegos- Horacio Aránguiz, con partida y meta en el Estadio Municipal de la ciudad de San Vicente.

### **II.- Objetivos:**

- Integrar a un amplio sector de escolares, jóvenes y adultos en una actividad deportivo-recreativa, que promueve la inclusión en la vida de las personas.
- Conmemorar el Décimo Séptimo aniversario de la “ Agrupación de Discapacitados, Juan Carlos Saldías.
- Sensibilizar a la comunidad y lograr inclusión en el ámbito deportivo-recreativo.

### **III.- De los Participantes:**

1.-Podrán participar en esta Caminata y corrida, niños, jóvenes, adultos, adultos mayores y discapacitados libre de edad, damas y varones, de la comuna y provincia de Cachapoal

2.-Los participantes podrán pertenecer a escuelas, colegios, liceos e instituciones, públicas y privadas.

3.- Las instituciones, escuelas colegios y liceos, deberán, cautelar la condición de salud y física de sus representantes, acorde a las exigencias de la prueba, asimismo deberán responsabilizarse ante eventuales lesiones y/o accidentes que puedan ocurrir, durante la corrida.

4.- La inscripción será gratuita, por institución, escuela, colegio o Liceo, en planilla, cuyo formato se adjunta y serán recepcionadas hasta el día Miércoles 23 de octubre, en la Oficina de la Discapacidad, ubicada en Carlos Walker N°248 San Vicente y/o a través de los correos electrónicos:

-[agrupacion.jcs@gmail.com](mailto:agrupacion.jcs@gmail.com)



-manuel.huincahue@educacionsanvicente.cl

5.- El día de la Caminata-Corrída, hasta minutos antes de su inicio, podrán inscribirse personas que no pertenezcan a ninguna institución y que deseen participar.

6.- La sola participación en esta Caminata y/o Corrída, implicará la aceptación de estas bases.

7.- Los participantes autorizan a la Organización de la Caminata y Corrída a hacer uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación, en los medios de comunicación y/o internet.

#### **IV.- Bases específicas:**

1.- La Caminata y Corrída tendrá carácter recreativa, por lo tanto, no habrá control de tiempo ni lugares. El fin será participar con alegría en una fiesta deportiva donde la inclusión y la atención a la diversidad serán las principales protagonistas.

2.-La Caminata y Corrída, tendrá una distancia máxima de 2 Kms. No obstante, se trazarán recorridos de 700- 1300 - 2000 metros., pudiendo el participante optar libremente por la distancia que desee participar.

3.- La Partida y Meta, estará ubicada en la Pista del Estadio Municipal y será la misma para todos. De ser necesario, se agruparán las partidas por distancia y rango de edad, a fin de evitar aglomeraciones y accidentes.

4.- La Caminata y Corrída tendrá 3 circuitos y según la distancia los recorridos son los siguientes:

✓ **Circuito 1:** 700 mts., (Aproximadamente):

-Partida: Pista Estadio- Horacio Aránguiz( Vuelta, Frente Bomberos)

H.Aránguiz- Ingreso a Estadio -Pista -Meta

✓ **Circuito 2:** 1300 mts., (Aproximadamente).

-Partida: Pista Estadio -Horacio Aránguiz- Carmen Gallegos

(Vuelta: esquina norte escuela) -Horacio Aránguiz- ingreso a Estadio-  
Pista-Meta.

✓ **Circuito 3:** 2000 mts., (Aproximadamente).

-Partida: Pista Estadio - Horacio Aránguiz- Cristóforo Colombo

-Av. Los Naranjos - Carmen Gallegos - Horacio Aránguiz-  
ingreso a Estadio-Pista- Meta.

5.- El programa horario será el Siguiente:

-10.00 a 10.30 horas: Recepción y registro de Instituciones



participantes

-10.30 a 10.45 horas: Introducción.

-10.45 a 11.00 horas: Zumba ( actividad masiva de calentamiento)

-11.00 a 12.15 hrs.: Desarrollo de la Caminata y Corrida:

700 mts., Damas y varones

1300 mts., Damas y Varones

2000 mts., Damas y Varones

-12.15 a 12.30 hrs: Cierre.

6.- El control y desarrollo de la Caminata y Corrida estará a cargo de un equipo integrado por profesionales de la Oficina de Deportes y La Coordinación comunal Extraescolar.

7.- En el sector costado Piscina, se instalarán diversos stand, destinados a: Inscripción, Difusión, centros de hidratación, Primeros auxilios y seguridad.

8.- Los participantes autorizan a la Organización de la Caminata y Corrida a hacer uso publicitario de fotos, videos y cualquier otro tipo de material audiovisual en el que pueda figurar, aceptando la publicación, en los medios de comunicación y/o internet.

9.- Se entregarán Diplomas a instituciones, Escuelas, colegios y Liceos participantes inscritos. ( por correo electrónico o personalmente en oficina de la Agrupación). La comisión organizadora se reserva el derecho para definir este u otro criterio de entrega.

10. -En la organización y desarrollo de esta Caminata y Corrida participan:

-Oficina de Deportes Municipal de San Vicente- Depto. de Salud Municipal - Cefam - Promo - y la Coordinación Comunal Extraescolar de la Corporación de Educación.

11.-Cualquier situación no prevista en estas bases, será resuelta por la comisión Organizadora.

12.- Consultas y mayores informaciones pueden obtenerse en:

- Of. de la Discapacidad, Carlos Walker N° 248

-Coord. Comunal Extraescolar- Depto. Educación, Arturo Prat 821, 2° Piso

San Vicente, Octubre de 2019.-



## QUINTA CAMINATA Y CORRIDA “ ABRIENDO CAMINOS POR LA VIDA”

**Planilla de inscripción ( Optativa) sólo para participantes individuales.**

<b>N<sup>a</sup></b>	<b>Nombre</b>	<b>Rut</b>	<b>Edad</b>	<b>Observaciones</b>
<b>1</b>				
<b>2</b>				
<b>3</b>				
<b>4</b>				
<b>5</b>				
<b>6</b>				
<b>7</b>				
<b>8</b>				
<b>9</b>				
<b>10</b>				

**Nota:**

1. En observaciones, registre si el participante presenta alguna discapacidad.
- 2.- Agregue las filas y hojas que sean necesarias.

### **PROGRAMA-HORARIO 5<sup>a</sup>.CAMINATA Y CORRIDA** **“ ABRIENDO CAMINOS POR LA VIDA”**

- 1.- Partida y Meta: En la Pista del Estadio Municipal ( la misma para todos).



2.- La Caminata y Corrida tendrá 3 circuitos y según la distancia los recorridos son los siguientes:

✓ **Circuito 1:** 700 mts., Aproximadamente:

-Partida: Pista Estadio- Horacio Aránguiz( Vuelta, Frente Bomberos)  
H.Aránguiz- Ingreso a Estadio -Pista -Meta

✓ **Circuito 2:** 1300 mts., Aproximadamente.

-Partida: Pista Estadio –Horacio Aránguiz- Carmen Gallegos  
(Vuelta: esquina norte escuela) -Horacio Aránguiz- ingreso a Estadio-  
Pista-Meta.

✓ **Circuito 3:** 2000 mts., aproximadamente.

-Partida: Pista Estadio - Horacio Aránguiz- Cristóforo Colombo- Av Los  
Naranjos- Carmen Gallegos - Horacio Aránguiz- ingreso a  
Estadio-Pista- Meta.

3.- El programa horario será el Siguiete:

-10.00 a 10.30 horas: Recepción y registro de instituciones  
participantes.

-10.30 a 10.45 horas: Introducción

-10.45 a 11.00 horas: Zumba ( actividad masiva de calentamiento)

-11.00 a 12.15 hrs.: Desarrollo de la Caminata y Corrida:  
700 mts., Damas y varones

1300 mts., Damas y Varones

2000 mts., Damas y Varones

-12.15 a 12.30 hrs: Cierre.