

BASES
DESAFIO LOS CANALES 2019
CORRIDA FAMILIAR Y COMPETITIVA
17 de noviembre del 2019

CATEGORIAS Y DISTANCIAS

Modalidad Recreativa: Categorías Familiar y Adulto Mayor Especial

Modalidad Competitiva: Categorías Penecas, Infantil, Juvenil, Adulto 1, Adulto 2, Senior, Súper Senior y Capacidades Especiales

CATEGORIA	PENECAS	INFANTIL	JUVENIL	ADULTO A	ADULTO B	SENIOR	SUPER SENIOR	FAMILIAR	CAPACIDADES ESPECIALES	ADULTO MAYOR ESPECIAL
TRAMO EDAD	5 a 10 años	11 a 15 años	16 a 20 años	21 a 35 años	36 a 50 años	51 y 60 años	60 y mas	2 o más integrantes		
1 K										X
2 K	X							X	X	
5 K		X	X	X	X	X	X		X	
10 K			X	X	X	X	X		X	
21 K				X	X	X	X		X	

* Categoría Familiar, mínimo dos integrantes por familia, los menores de dos años pueden ir en coche, la familia debe cruzar junta la meta.

PREMIACION

Primer Lugar General damas y varones de distancia 5K, 10K y 21K, Reloj Polar GPS

Premios por categoría modalidad competitiva

CATEGORIA	SEXO	1er LUGAR	2do LUGAR	3er LUGAR
PENECAS 2 K	DAMAS	RELOJ SMARTWATCH	CINTURON HIDRATAACION	BRAZALETE DE SEGURIDAD
	VARONES	RELOJ SMARTWATCH	CINTURON HIDRATAACION	BRAZALETE DE SEGURIDAD
INFANTIL 5K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
JUVENIL 5K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

JUVENIL 10K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

ADULTO 1 5 K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

ADULTO 1 10 K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

ADULTO 1 21 K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

ADULTO 2 5 K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

ADULTO 2 10 K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

ADULTO 2 21 K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

SENIOR 5 K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

SENIOR 10 K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

SENIOR 21 K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

SUPER SENIOR 5K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

SUPER SENIOR 10K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

SUPER SENIOR 21K	DAMAS	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION
	VARONES	ZAPATILLAS DE RUNNING	LENTES RUNNING	CINTURON HIDRATAACION

cap. especiales 2 K	DAMAS	MOCHILA HIDRATAACION	CINTURON HIDRATAACION	BRAZALETE DE SEGURIDAD
	VARONES	MOCHILA HIDRATAACION	CINTURON HIDRATAACION	BRAZALETE DE SEGURIDAD

cap. especiales 5 K	DAMAS	MOCHILA HIDRATAACION	CINTURON HIDRATAACION	BRAZALETE DE SEGURIDAD
	VARONES	MOCHILA HIDRATAACION	CINTURON HIDRATAACION	BRAZALETE DE SEGURIDAD

cap. especiales 10 K	DAMAS	MOCHILA HIDRATAACION	CINTURON HIDRATAACION	BRAZALETE DE SEGURIDAD
	VARONES	MOCHILA HIDRATAACION	CINTURON HIDRATAACION	BRAZALETE DE SEGURIDAD

Modalidad recreativa: Copas para primer, segundo y tercer lugar

En caso de que en alguna categoría no se presenten participantes, los premios destinados a éstas serán sorteados al final de la competencia entre todos los competidores

POLERAS

Se entregarán poleras a los 300 primeros inscritos en la modalidad competitiva

HORARIO

DISTANCIA	HORA DE INICIO
1 K	10:00 HRS
2 K	10:00 HRS
5 K	09:30 HRS
10 K	09:30 HRS
21 K	09:00 HRS

INSCRIPCION

La inscripción se realizará online en el siguiente link <https://desafioloscanales2019.home.blog> los competidores inscritos no podrán realizar cambios en las distancias a competir. Una vez inscritos, cada competidor recibirá un mail de confirmación con sus datos ingresados.

EL SOLO HECHO DE INSCRIBIRSE EL DEPORTISTA AFIRMA QUE HA LEIDO ESTAS BASES Y DECLARA NO PRESENTAR PROBLEMAS DE SALUD QUE SEAN INCOMPATIBLES CON LA EXIGENCIA DE “DESAFIO LOS CANALES 2019, CORRIDA FAMILIAR Y COMPETITIVA”, A SU VEZ, CUALQUIER PROBLEMA DE SALUD NO DECLARADO O GENERADO DURANTE LA CARRERA DERIVADO DE LA NO PRECAUCIÓN DEL COMPETIDOR, NO SERÁ DE RESPONSABILIDAD DE LA ORGANIZACIÓN DEL EVENTO.

A petición de los interesados podrá ser enviada vía mail el listado de inscritos una vez a la semana.

RETIRO DE NUMEROS

Sábado 16 de noviembre de 10:00 a 14:00 hrs. Plaza de Vallenar.

Sábado 16 de noviembre de 15:00 a 20:00 hrs. Localidad de Los Canales.

Domingo 17 de noviembre de 07:00 a 09:00 hrs. Localidad de Los Canales.

GUARDARROPIA

Este estará en el sector Meta y el registro será con el número del corredor.

ALOJAMIENTO

Debido a la dificultad de acceso a nuestra comuna. se contará desde el día anterior (sábado 16 de noviembre) para los deportistas que así lo requieran, alojamiento en el Liceo de Alto del Carmen.

TRASLADOS

Día 17 de noviembre.

- Vallenar – Los Canales : Salida Plaza de Vallenar 06:00 hrs
- Liceo Alto del Carmen – Los Canales : Salida Liceo Alto del Carmen 08:00 hrs

ALIMENTACION

- Desayuno (de 06:30 a 07:30 hrs) A los deportistas que alojen en el Liceo Alto del Carmen (desayuno acorde a la actividad que se realizará).
- Después de la carrera todos los deportistas serán atendidos en la meta con una tallarinata.

SEÑALIZACION Y PUESTOS DE AGUA

La organización ha dispuesto la instalación de seis puestos de agua a lo largo del camino, los giros estarán debidamente señalizados, en cada giro se les entregará una pulsera de control a cada participante.

OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE

- 1.- Llevar el número bien visible en el pecho.
- 2.- Realizar el recorrido completo, siguiendo la ruta oficial de la prueba (siempre por el lado derecho de la calle).
- 3.- Mantener un comportamiento deportivo adecuado
- 4.- Acatar las indicaciones y restricciones impuestas por la organización.
- 5.- Al llegar a la meta el competidor deberá llevar visible la pulsera identificatoria que les será entregada en cada retorno

(De no seguir estas obligaciones, el atleta arriesga ser descalificado)

SEGURIDAD

La Seguridad Vial estará a cargo de Carabineros de Chile.

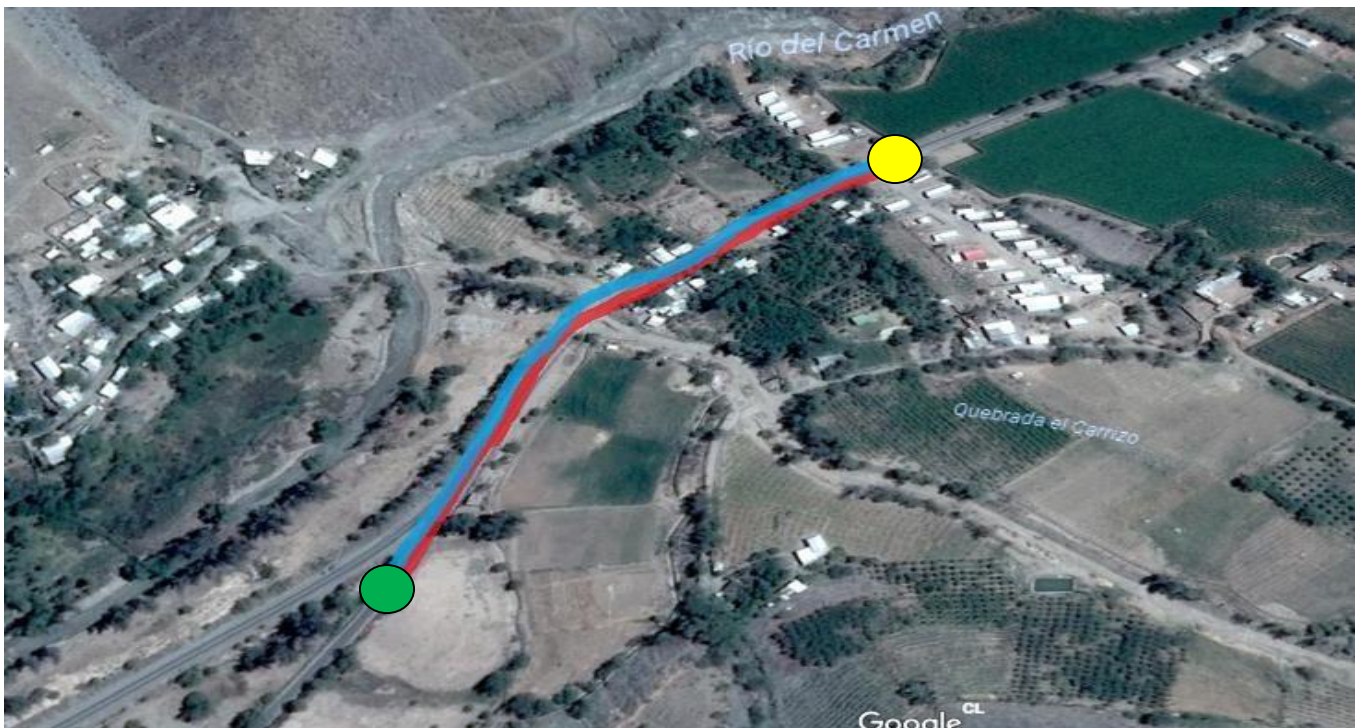
En el sector de Los Canales, habrá un puesto médico con personal del CESFAM Alto del Carmen, además se contará con una ambulancia que realizará el recorrido con los participantes.

RECORRIDOS:

En Todos los Recorridos y Categorías la partida y Meta están en la localidad de Los Canales

En el mapa Meta y Llegada \Rightarrow ●

1K Los Canales _ Punto de Retorno _ Los Canales



2K

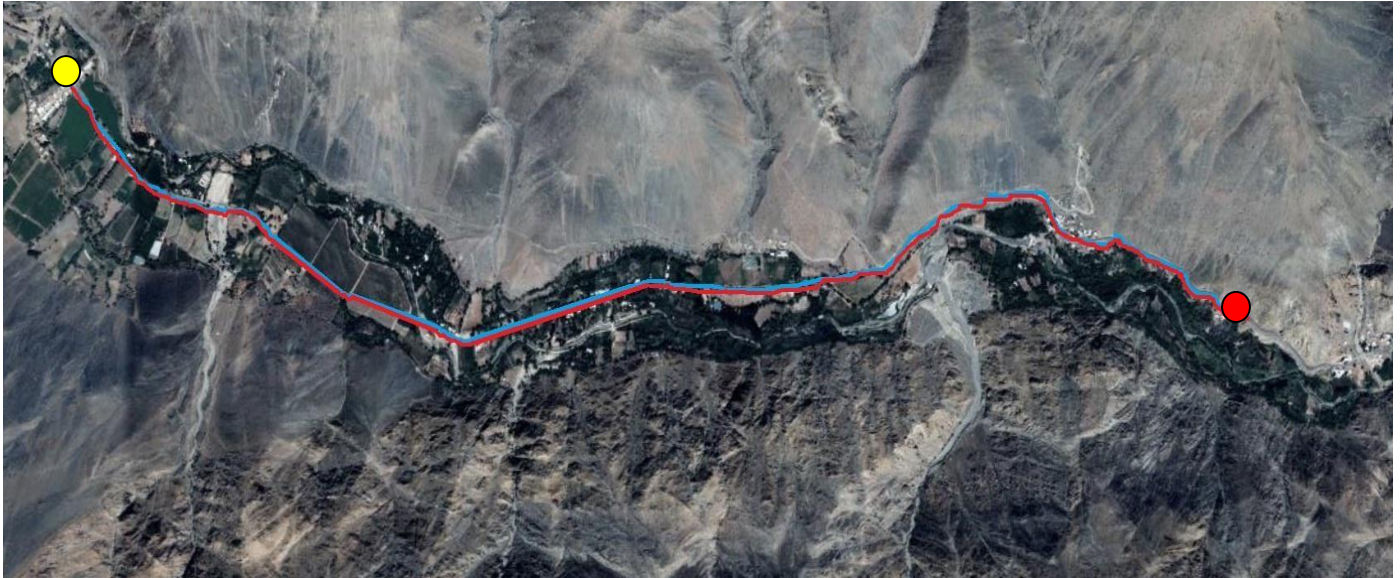
Los Canales – Retén de Carabineros San Félix(retorno) – Los Canales



5K Los Canales – La Majada – San Félix – Los Canales



10 K Los Canales – Crucecita (retorno) – Los Canales



21 K Los Canales – La Majada – Piedras Juntas – La Higuera – San Félix – Los Canales



CONTACTOS PARA INFORMACION ADICIONAL

LILIAN ARAYA ABDALA LILY.ARAYA.ABDALA@GMAIL.COM

Tel: +56 9 5878 8485