

BASES "6ta CORRIDA FAMILIAR MAS SALUD 2019"

1. - Antecedentes generales Nombre : " 6ta Corrida Familiar "Mas Salud 2019"
2. Lugar de partida: frontis Cesfam Félix de Amesti, comuna Macul
3. Fecha: Sábado 9 de Noviembre de 2019, 8:30 hrs.
4. Organiza: Equipo Multidisciplinario sector 3, Cesfam Felix de Amesti y Corporación Municipal de Desarrollo social de Macul.
5. Participantes
 - Podrán participar todas aquellas personas que se encuentren en buen estado de salud.
 - 6. • El proceso de inscripción a la corrida se cerrará el día viernes 1 de Noviembre del 2019 a las 23:59 hrs. o cuando se alcance un total de 300 corredores inscritos en total.
 - 7. - Pruebas y categorías En la " 6ta Corrida Familiar Mas Salud 2019" se realizarán:
 - CORRIDA INFANTIL, para aquellos niños y niñas entre las siguientes edades: 5 a 8 años y la categoría de 9 a 12 años la distancia es 800 mts.
 - CORRIDA ADULTOS: Prueba de carácter familiar distancia a recorrer 3 y 5 km, para personas de 13 a 18 años , 15 a 49 años y categoría sénior : 50 y mas años .
 - CAMINATON ADULTOS MAYORES: se invita a todos los adultos mayores de 65 años a realizar caminaton de 3 km.

8.- La inscripción es totalmente gratuita, se realiza online en el sitio web [www. Corre.cl](http://www.Corre.cl), la inscripción online estará disponible desde el 22 de octubre hasta el 7 de noviembre de 2019 a las 23:59 hrs., o hasta completar la cantidad de 300 participantes en total. Consultas Correo electrónico

9.- Inscripción y entrega números de competición 5 y 3 km

- La entrega de número de competición el sábado 9 de Noviembre desde las 8:30

10.- Premiación : Los tres primeros lugares de cada categoría de la distancia de 3 y 5 km recibirán: medalla y un premio sorpresa por su destacada participación.

- Premios sorpresas.

8. – Programa:

Bienvenida a los competidores, saludo de autoridades, descripción de los trayectos 3 y 5 km Calentamiento Zumba Encajonamiento Largada 3 y 5 km aprox . Mientras se realiza la corrida se llevara a cabo Zumba de 9 a 10 Hrs .

Premiación Cierre de Corrida y zumbaton

- Se dispondrá de guardarrope, en sector movilización dentro del Cesfam mismo .